



# 6月給食だより

令和 6年 6月号  
小城市学校給食センター

## 安全に美味しく給食を食べるために



食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全に美味しく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



### 食べるときに**注意**が必要な食品



#### 球形のもの・つるつるしたもの



#### 粘着性が高いもの・だ液を吸うもの



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。



給食センターでは、5月・6月の給食訪問で子どもたちが「安全」に「おいしく」給食を食べることができるよう、「よくかんで食べることの大切さ」のお話をしています。ぜひ、ご家庭でも安全に美味しく食事ができるように、子どもたちへ声かけをしていただければ幸いです。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

# 「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう

「人生100年時代」といわれるようになりました。生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、あらゆる世代の人が「食べる力」を身につける必要があります。特に、子どもたちに対しては、健全な心と体を培い、豊かな人間性を育んでいく基礎となる「食育」を、家庭・学校・地域が連携し、推進していくことが重要です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみましょう。

## 食育で育てたい「食べる力」



こんなことも  
食育です

買い物や料理など、  
一緒に食事の支度をする



家族や仲間と楽しく  
食卓を囲む



地域の郷土料理や  
行事食を味わう



給食費  
について



現在提供している学校給食は、保護者のみなさまからいただいている給食費、中学生 5,000 円/月 300 円/食（小学生 4,300 円/月 260 円/食）で、栄養バランスを考えた献立を調理しています。しかし、原油価格の高騰や世界情勢などの影響により、多くの食材費が高騰し続けています。

| 価格（税込） | 牛乳      | パン      | にんじん     | 魚の切り身 | 油（一斗缶）  |
|--------|---------|---------|----------|-------|---------|
| 令和2年   | 51.78 円 | 59.61 円 | 237 円/kg | 70 円  | 3,564 円 |
| 令和6年   | 65.40 円 | 72.14 円 | 540 円/kg | 135 円 | 5,400 円 |
| 高騰額    | 13.62 円 | 12.53 円 | 303 円/kg | 65 円  | 1,836 円 |

これまでどおりの栄養バランスと量を保った給食を提供するため、物価高騰対策事業として、国の支援金を活用し、**中学生1食 329.1円、小学生1食285.6円**で調理しています。

| 国からの支援金<br>（支援金率） | 令和4年度<br>（給食費の8%） | 令和5年度<br>（給食費の10%）      | 令和6年度計画<br>（給食費の10%） |
|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|
| 1食当たりの支援金額        | 中 23.8 円/小 19.5 円 | 中学生 29.7 円 / 小学生 25.6 円 |                      |
| 支援金年額             | 12,738,065 円      | 16,415,221 円            | 16,339,857 円         |

今後、国からの支援金が活用できなくなった場合、学校給食の安定的な運営が困難となり、給食費の値上げの検討が必要になってくる状況です。

