



# 3月給食だより

令和7年3月号  
小城市学校給食センター

## 1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。

春休み中も、早寝早起き朝ごはんを実践し、新年度に向けて体調を整えていきましょう。



### ☆☆☆ たくさんのお手紙、ありがとうございました！！ ☆☆☆

1月の給食週間には、たくさんの心のこもったお手紙をいただきました！！本当にありがとうございました。給食センターのみなんで読ませていただき、毎日の仕事の励みにしています。これからも、皆さんの心と体の元気を支えることができるような、おいしい給食づくりを頑張っていきたいと思います。



いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。  
いつも給食が楽しみです。



朝8時にじゅんぴをして給食を作って、いろんなチェックをして大変だなと思いました。

栄養を考えて作っていただき、ありがとうございます。また、おいしい給食を作ってください。



あなたの食生活はどうか？

# 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

朝ごはんを毎日  
欠かさず食べている

食事の前に手を  
きれいに洗っている

正しい姿勢で、よく  
かんで食べている

苦手な食べ物にも  
挑戦している

おやつは時間と量を  
決めて食べるように  
している

おはしを上手に  
使うことができる

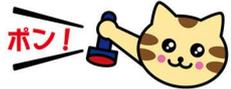
食べたら歯を磨いて  
いる

おうちで食事の  
お手伝いをしている

家族や仲間と食事を  
楽しんでいる



○の数が...



7~9個

4~6個

1~3個

0個

