

令和7年度 4月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
8 火	ごはん	○					米			590	
	ぶた肉のみかんジュース煮		ぶた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーマレード でん粉 砂糖	油	ケチャップ 醤油		
	きゅうりとわかめの酢の物			わかめ		きゅうり コーン	砂糖		酢 醤油		
	小城野菜のみそ汁		豆腐 みそ		にんじん ほうれん草	はくさい だいこん なす			かつお昆布だし		
9 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			600	ホキ天玉あげ(小麦)
	ホキ天玉あげ		★ホキ天玉あげ					油			
	ぶた肉と野菜のみそ炒め		ぶた肉 みそ		ピーマン にんじん	キャベツ 玉ねぎ エリンギ しょうが	でん粉 砂糖	油	醤油 酒 みりん デンメンジャン		
	新玉ねぎのスープ		ベーコン		ほうれん草	玉ねぎ	じゃがいも		からスープ 醤油 ワイン こしょう		
10 木	ひろしごはん	○			ひろしま菜		米	油		560	オーシャンキング、和 風ドレッシングは、特 定原材料を含みません
	肉じゃが		ぎゅう肉 ぶた肉 揚げ豆腐		にんじん 絹さや	玉ねぎ しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	かつお昆布だし 醤油 酒 みりん		
	かいそうサラダ		オーシャンキング	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
11 金	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			480	うどん(小麦)
	五目うどん		とり肉 油揚げ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ ごぼう 椎茸	★うどん	油	かつお昆布だし 醤油 塩 酒 みりん		
	炒め野菜				チンゲン菜 ほうれん草	キャベツ もやし		ごま油	からスープ こしょう		
14 月	ごはん	○					米			600	かまぼこ、から揚げま ぶし粉は、特定原材料 を含みません
	とりのから揚げ		とり肉			しょうが にんにく	から揚げまぶし粉	油	塩 こしょう 酒		
	もやし炒め				にら チンゲン菜	もやし 玉ねぎ		ごま油	塩 こしょう		
	わかたけ汁		かまぼこ	わかめ		たけのこ 玉ねぎ えのき			かつお昆布だし 醤油 塩 酒		
15 火	ごはん	○					米			560	香草パウダーは、特定 原材料を含みません
	さわらの香草焼き		さわら					油	香草パウダー 酒		
	れんこんのきんぴら				にんじん 絹さや	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま 油 ごま油	かつお昆布だし 醤油 酒		
	じゃがいものみそ汁		みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし		
16 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			570	かぼちゃひき肉フライ (小麦)
	かぼちゃひき肉フライ		★かぼちゃひき肉フライ					油			
	コールスローサラダ		ロースハム		黄ピーマン	キャベツ きゅうり レモン果汁			コールスロードレッシング こしょう		
	野菜スープ				にんじん ほうれん草	玉ねぎ だいこん	じゃがいも	オリーブ 油	からスープ 塩 こしょう 醤油 ワイン		
17 木	ごはん	○					米			620	カレールー (小麦) アレルギーフリーカレールーN、 イタリアンドレッシングは、特 定原材料を含みません
	ポークカレー		ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★カレールー アレルギーフリーカレールーN チャツネ こしょう ケチャップ ワイン ウスターソース		
	アスパラガスのサラダ				アスパラガス にんじん	キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング こしょう		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 4月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
18 金	ミルクパン					★ミルクパン			590	国産ミートハンバー グ、ウインナー、コン ソメは、特定原材料を 含みません	
	ハンバーグ ケチャップ ソースかけ	国産ミートハンバーグ					ケチャップ みりん ウスターソース				
	野菜とウインナーの炒め もの	ウインナー		こまつな にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう			
	コンソメスープ			にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき			塩 こしょう コンソメ			
21 月	ごはん					米			620	天ぷら、中学いも、中 華味、和風ドレッシン グは、特定原材料を含 みません	
	中華どんぶりの具	ぶた肉 天ぷら		にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ しょうが	でん粉	油 ごま油	塩 こしょう 酒 醤油 とんかつソース 中華味 がらスープ			
	ツナサラダ	ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング			
	中学いも					中学いも					
22 火	かしわ飯	とり肉 かまぼこ		にんじん 絹さや	ごぼう	米 砂糖	油	醤油 酒 かつお昆布だし	580	かまぼこ、いわし梅煮 は、特定原材料を含 みません	
	いわしの梅煮	いわし梅煮									
	ぶた汁	ぶた肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん 絹さや	だいこん しめじ ごぼう	さつまいも		かつお昆布だし 酒			
23 水	ミルクパン					★ミルクパン			630	発芽玄米入り平つくね (小麦)	
	つくね	★発芽玄米入り平つく ね									
	れんこんのサラダ			にんじん	れんこん きゅうり だいこん		マヨネーズ (卵なし)	醤油			
	コーンスープ	とり肉		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アルゲンフリーチュー レーKN コンソメ こしょう ワイン がらスープ			
24 木	ごはん					米			580	アレルギーフリー飲料フ レーKN、コンソメは、特 定原材料を含みません	
	とりのレモンソースかけ	とり肉			レモン果汁	砂糖 でん粉		塩 こしょう 酒 酢 醤油			
	野菜だし炒め	ベーコン 油揚げ		こまつな	もやし 玉ねぎ エリンギ		油	野菜だし			
	野菜のすまし汁	かまぼこ		にんじん ほうれん草	はくさい だいこん えのき			かつお昆布だし 醤油 塩 酒			
25 金	小型黒糖パン					★黒糖パン			600	スパゲティ (小麦)	
	ミートスパゲティ	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ 油	ケチャップ ワイン 塩 こしょう とんかつソース			
	マセドアンサラダ	チキンささみ		にんじん	きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう			
28 月	ごはん					米			580	さわら西京焼き、ベー コン、中華味は、特定 原材料を含みません	
	さわらの西京焼き	さわら西京焼き									
	春野菜の炒めもの	ベーコン		アスパラガス	キャベツ 玉ねぎ		油	中華味 醤油 こしょう			
	沢煮わん	ぶた肉 油揚げ		にんじん ほうれん草	ごぼう もやし 椎茸		油	かつお昆布だし 酒 醤油 塩 こしょう			
30 水	ごはん					米			570	かまぼこ、中華味は、 特定原材料を含みま せん	
	ぶた肉のしょうが炒め	ぶた肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	砂糖 でん粉	油	塩 こしょう 酒 醤油 みりん			
	中華サラダ			にんじん	きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油			
	とうふとわかめのスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし えのき			がらスープ 酒 塩 こしょう 醤油 中華味			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。