

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
干潟体験は5月～10月です。

【3月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
3/1	土	4:26	×	16:51	×
3/2	日	5:04	×	17:26	×
3/3	月	5:38	×	17:58	×
3/4	火	6:10	×	18:29	×
3/5	水	6:41	×	19:03	×
3/6	木	7:14	×	19:47	×
3/7	金	8:02	×	21:04	×
3/8	土	9:58	×	23:11	×
3/9	日		×	12:43	×
3/10	月	0:48	×	13:47	×
3/11	火	1:48	×	14:28	×
3/12	水	2:33	×	15:02	×
3/13	木	3:10	×	15:33	×
3/14	金	3:42	×	16:00	×
3/15	土	4:11	×	16:25	×
3/16	日	4:37	×	16:48	×
3/17	月	5:01	×	17:09	×
3/18	火	5:24	×	17:30	×
3/19	水	5:47	×	17:51	×
3/20	木	6:09	×	18:15	×
3/21	金	6:33	×	18:47	×
3/22	土	7:07	×	19:40	×
3/23	日	8:21	×	21:28	×
3/24	月	11:25	×	23:30	×
3/25	火		×	12:51	×
3/26	水	0:48	×	13:41	×
3/27	木	1:45	×	14:24	×
3/28	金	2:35	×	15:06	×
3/29	土	3:21	×	15:46	×
3/30	日	4:04	×	16:25	×
3/31	月	4:44	×	17:01	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 干潟体験は5月～10月です。

【4月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
4/1	火	5:20	×	17:35	×
4/2	水	5:54	×	18:08	×
4/3	木	6:27	×	18:44	×
4/4	金	7:03	×	19:30	×
4/5	土	7:58	×	20:51	×
4/6	日	10:09	×	22:54	×
4/7	月		×	12:21	×
4/8	火	0:22	×	13:16	×
4/9	水	1:17	×	13:53	×
4/10	木	1:59	×	14:25	×
4/11	金	2:34	×	14:54	×
4/12	土	3:07	×	15:22	×
4/13	日	3:38	×	15:49	×
4/14	月	4:08	×	16:15	×
4/15	火	4:36	×	16:40	×
4/16	水	5:03	×	17:03	×
4/17	木	5:29	×	17:27	×
4/18	金	5:54	×	17:54	×
4/19	土	6:22	×	18:28	×
4/20	日	7:01	×	19:23	×
4/21	月	8:19	×	20:57	×
4/22	火	10:32	×	22:46	×
4/23	水		×	12:01	×
4/24	木	0:07	×	12:58	×
4/25	金	1:09	×	13:46	×
4/26	土	2:02	×	14:31	×
4/27	日	2:52	×	15:14	×
4/28	月	3:39	×	15:57	×
4/29	火	4:23	×	16:37	×
4/30	水	5:04	×	17:17	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【5月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
5/1	木	5:42	×	17:55	16:00 ~ 17:00
5/2	金	6:20	×	18:35	×
5/3	土	7:03	×	19:23	×
5/4	日	8:01	9:00 ~ 10:00	20:33	×
5/5	月	9:36	9:00 ~ 11:30	22:06	×
5/6	火	11:17	9:30 ~ 13:30	23:27	×
5/7	水		×	12:20	10:30 ~ 14:30
5/8	木	0:26	×	13:03	11:00 ~ 15:00
5/9	金	1:12	×	13:37	11:30 ~ 15:30
5/10	土	1:52	×	14:10	12:00 ~ 16:00
5/11	日	2:29	×	14:41	12:30 ~ 16:30
5/12	月	3:06	×	15:13	13:00 ~ 17:00
5/13	火	3:41	×	15:45	14:00 ~ 17:00
5/14	水	4:15	×	16:15	14:30 ~ 17:00
5/15	木	4:48	×	16:45	15:00 ~ 17:00
5/16	金	5:18	×	17:15	15:30 ~ 17:00
5/17	土	5:49	×	17:48	16:00 ~ 17:00
5/18	日	6:23	×	18:27	×
5/19	月	7:07	×	19:21	×
5/20	火	8:15	9:00 ~ 10:30	20:35	×
5/21	水	9:46	9:00 ~ 12:00	22:02	×
5/22	木	11:07	9:00 ~ 13:00	23:21	×
5/23	金		×	12:11	10:00 ~ 14:00
5/24	土	0:29	×	13:05	11:00 ~ 15:00
5/25	日	1:29	×	13:56	12:00 ~ 16:00
5/26	月	2:25	×	14:45	13:00 ~ 17:00
5/27	火	3:18	×	15:34	13:30 ~ 17:00
5/28	水	4:08	×	16:21	14:30 ~ 17:00
5/29	木	4:54	×	17:06	15:00 ~ 17:00
5/30	金	5:36	×	17:48	16:00 ~ 17:00
5/31	土	6:16	×	18:28	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【6月】

日	曜	午前			午後		
		低潮時刻	干潟体験(目安)			低潮時刻	干潟体験(目安)
6/1	日	6:56	×			19:10	×
6/2	月	7:42	×			19:58	×
6/3	火	8:41	9:00	～	10:30	20:59	×
6/4	水	9:55	9:00	～	12:00	22:11	×
6/5	木	11:07	9:00	～	13:00	23:21	×
6/6	金		×			12:02	10:00 ～ 14:00
6/7	土	0:20	×			12:47	11:00 ～ 15:00
6/8	日	1:11	×			13:27	11:30 ～ 15:30
6/9	月	1:56	×			14:05	12:00 ～ 16:00
6/10	火	2:39	×			14:44	12:30 ～ 16:30
6/11	水	3:20	×			15:22	13:30 ～ 17:00
6/12	木	4:00	×			16:00	14:00 ～ 17:00
6/13	金	4:37	×			16:36	14:30 ～ 17:00
6/14	土	5:12	×			17:12	15:00 ～ 17:00
6/15	日	5:47	×			17:48	16:00 ～ 17:00
6/16	月	6:23	×			18:27	×
6/17	火	7:05	×			19:13	×
6/18	水	7:58	9:00	～	10:00	20:10	×
6/19	木	9:04	9:00	～	11:00	21:19	×
6/20	金	10:18	9:00	～	12:30	22:36	×
6/21	土	11:27	9:30	～	13:30	23:53	×
6/22	日		×			12:31	10:30 ～ 14:30
6/23	月	1:04	×			13:30	11:30 ～ 15:30
6/24	火	2:09	×			14:27	12:30 ～ 16:30
6/25	水	3:08	×			15:22	13:30 ～ 17:00
6/26	木	4:01	×			16:13	14:00 ～ 17:00
6/27	金	4:47	×			16:59	15:00 ～ 17:00
6/28	土	5:28	×			17:38	15:30 ～ 17:00
6/29	日	6:03	×			18:12	16:00 ～ 17:00
6/30	月	6:35	×			18:43	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【7月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
7/1	火	7:07	×	19:15	×
7/2	水	7:45	9:00 ～ 10:00	19:54	×
7/3	木	8:35	9:00 ～ 10:30	20:49	×
7/4	金	9:43	9:00 ～ 11:30	22:05	×
7/5	土	10:56	9:00 ～ 13:00	23:28	×
7/6	日	11:59	10:00 ～ 14:00		×
7/7	月	0:38	×	12:51	11:00 ～ 15:00
7/8	火	1:34	×	13:38	11:30 ～ 15:30
7/9	水	2:22	×	14:23	12:30 ～ 16:30
7/10	木	3:06	×	15:07	13:00 ～ 17:00
7/11	金	3:48	×	15:50	14:00 ～ 17:00
7/12	土	4:27	×	16:30	14:30 ～ 17:00
7/13	日	5:04	×	17:07	15:00 ～ 17:00
7/14	月	5:39	×	17:43	15:30 ～ 17:00
7/15	火	6:14	×	18:19	×
7/16	水	6:50	×	18:57	×
7/17	木	7:32	×	19:42	×
7/18	金	8:25	9:00 ～ 10:30	20:38	×
7/19	土	9:34	9:00 ～ 11:30	21:54	×
7/20	日	10:54	9:00 ～ 13:00	23:30	×
7/21	月		×	12:12	10:00 ～ 14:00
7/22	火	1:00	×	13:22	11:30 ～ 15:30
7/23	水	2:10	×	14:24	12:30 ～ 16:30
7/24	木	3:07	×	15:19	13:30 ～ 17:00
7/25	金	3:54	×	16:06	14:00 ～ 17:00
7/26	土	4:35	×	16:46	15:00 ～ 17:00
7/27	日	5:09	×	17:18	15:30 ～ 17:00
7/28	月	5:38	×	17:46	16:00 ～ 17:00
7/29	火	6:03	×	18:09	16:00 ～ 17:00
7/30	水	6:27	×	18:33	×
7/31	木	6:53	×	19:01	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【8月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
8/1	金	7:27	×	19:38	×
8/2	土	8:18	9:00 ～ 10:30	20:40	×
8/3	日	9:40	9:00 ～ 11:30	22:35	×
8/4	月	11:14	9:00 ～ 13:00		×
8/5	火	0:20	×	12:25	10:30 ～ 14:30
8/6	水	1:23	×	13:21	11:30 ～ 15:30
8/7	木	2:11	×	14:09	12:00 ～ 16:00
8/8	金	2:53	×	14:54	13:00 ～ 17:00
8/9	土	3:33	×	15:37	13:30 ～ 17:00
8/10	日	4:11	×	16:18	14:30 ～ 17:00
8/11	月	4:47	×	16:55	15:00 ～ 17:00
8/12	火	5:22	×	17:30	15:30 ～ 17:00
8/13	水	5:55	×	18:03	16:00 ～ 17:00
8/14	木	6:28	×	18:36	×
8/15	金	7:03	×	19:13	×
8/16	土	7:48	9:00 ～ 10:00	20:01	×
8/17	日	8:56	9:00 ～ 11:00	21:23	×
8/18	月	10:36	9:00 ～ 12:30	23:40	×
8/19	火		×	12:13	10:00 ～ 14:00
8/20	水	1:16	×	13:26	11:30 ～ 15:30
8/21	木	2:14	×	14:22	12:30 ～ 16:30
8/22	金	2:59	×	15:09	13:00 ～ 17:00
8/23	土	3:38	×	15:48	14:00 ～ 17:00
8/24	日	4:11	×	16:22	14:30 ～ 17:00
8/25	月	4:40	×	16:50	15:00 ～ 17:00
8/26	火	5:05	×	17:14	15:00 ～ 17:00
8/27	水	5:27	×	17:36	15:30 ～ 17:00
8/28	木	5:47	×	17:57	16:00 ～ 17:00
8/29	金	6:08	×	18:20	×
8/30	土	6:34	×	18:47	×
8/31	日	7:09	×	19:25	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【9月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
9/1	月	8:13	9:00 ~ 10:00	21:18	×
9/2	火	10:21	9:00 ~ 12:30		×
9/3	水	0:11	×	12:01	10:00 ~ 14:00
9/4	木	1:12	×	13:01	11:00 ~ 15:00
9/5	金	1:52	×	13:50	12:00 ~ 16:00
9/6	土	2:31	×	14:34	12:30 ~ 16:30
9/7	日	3:09	×	15:17	13:30 ~ 17:00
9/8	月	3:47	×	15:58	14:00 ~ 17:00
9/9	火	4:23	×	16:36	14:30 ~ 17:00
9/10	水	4:58	×	17:12	15:00 ~ 17:00
9/11	木	5:31	×	17:45	16:00 ~ 17:00
9/12	金	6:03	×	18:17	×
9/13	土	6:37	×	18:51	×
9/14	日	7:19	×	19:37	×
9/15	月	8:31	9:00 ~ 10:30	21:21	×
9/16	火	10:36	9:00 ~ 12:30		×
9/17	水	0:07	×	12:17	10:30 ~ 14:30
9/18	木	1:18	×	13:20	11:30 ~ 15:30
9/19	金	2:01	×	14:07	12:00 ~ 16:00
9/20	土	2:37	×	14:46	13:00 ~ 17:00
9/21	日	3:09	×	15:20	13:30 ~ 17:00
9/22	月	3:39	×	15:51	14:00 ~ 17:00
9/23	火	4:05	×	16:18	14:30 ~ 17:00
9/24	水	4:29	×	16:43	14:30 ~ 17:00
9/25	木	4:51	×	17:07	15:00 ~ 17:00
9/26	金	5:11	×	17:30	15:30 ~ 17:00
9/27	土	5:32	×	17:52	16:00 ~ 17:00
9/28	日	5:56	×	18:16	×
9/29	月	6:25	×	18:47	×
9/30	火	7:15	×	20:06	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【10月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
10/1	水	9:11	9:00 ～ 11:00	23:32	×
10/2	木	11:19	9:30 ～ 13:30		×
10/3	金	0:38	×	12:28	10:30 ～ 14:30
10/4	土	1:19	×	13:20	11:30 ～ 15:30
10/5	日	1:58	×	14:06	12:00 ～ 16:00
10/6	月	2:37	×	14:50	13:00 ～ 17:00
10/7	火	3:16	×	15:33	13:30 ～ 17:00
10/8	水	3:55	×	16:14	14:00 ～ 17:00
10/9	木	4:32	×	16:52	15:00 ～ 17:00
10/10	金	5:07	×	17:28	15:30 ～ 17:00
10/11	土	5:42	×	18:04	16:00 ～ 17:00
10/12	日	6:19	×	18:42	×
10/13	月	7:05	×	19:36	×
10/14	火	8:21	9:00 ～ 10:30	21:33	×
10/15	水	10:21	9:00 ～ 12:30	23:48	×
10/16	木	11:53	10:00 ～ 14:00		×
10/17	金	0:49	×	12:52	11:00 ～ 15:00
10/18	土	1:29	×	13:35	11:30 ～ 15:30
10/19	日	2:02	×	14:13	12:00 ～ 16:00
10/20	月	2:33	×	14:46	13:00 ～ 17:00
10/21	火	3:02	×	15:18	13:30 ～ 17:00
10/22	水	3:29	×	15:49	14:00 ～ 17:00
10/23	木	3:55	×	16:18	14:30 ～ 17:00
10/24	金	4:21	×	16:46	15:00 ～ 17:00
10/25	土	4:45	×	17:13	15:00 ～ 17:00
10/26	日	5:10	×	17:38	15:30 ～ 17:00
10/27	月	5:36	×	18:06	16:00 ～ 17:00
10/28	火	6:08	×	18:42	×
10/29	水	6:56	×	19:53	×
10/30	木	8:23	9:00 ～ 10:30	22:09	×
10/31	金	10:17	9:00 ～ 12:30	23:40	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 干潟体験は5月～10月です。

【11月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
11/1	土	11:39	×		×
11/2	日	0:33	×	12:40	×
11/3	月	1:18	×	13:32	×
11/4	火	2:01	×	14:21	×
11/5	水	2:44	×	15:09	×
11/6	木	3:27	×	15:55	×
11/7	金	4:09	×	16:38	×
11/8	土	4:51	×	17:19	×
11/9	日	5:32	×	18:00	×
11/10	月	6:14	×	18:43	×
11/11	火	7:02	×	19:38	×
11/12	水	8:06	×	21:02	×
11/13	木	9:32	×	22:44	×
11/14	金	10:57	×	23:55	×
11/15	土		×	12:03	×
11/16	日	0:42	×	12:53	×
11/17	月	1:20	×	13:35	×
11/18	火	1:53	×	14:13	×
11/19	水	2:25	×	14:50	×
11/20	木	2:57	×	15:26	×
11/21	金	3:29	×	16:00	×
11/22	土	4:00	×	16:33	×
11/23	日	4:31	×	17:04	×
11/24	月	5:00	×	17:34	×
11/25	火	5:31	×	18:06	×
11/26	水	6:06	×	18:45	×
11/27	木	6:52	×	19:41	×
11/28	金	7:55	×	21:04	×
11/29	土	9:17	×	22:31	×
11/30	日	10:41	×	23:39	×

2025年（令和7年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 干潟体験は5月～10月です。

【12月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
12/1	月	11:54	×		×
12/2	火	0:35	×	12:58	×
12/3	水	1:27	×	13:56	×
12/4	木	2:17	×	14:51	×
12/5	金	3:08	×	15:43	×
12/6	土	3:57	×	16:32	×
12/7	日	4:45	×	17:17	×
12/8	月	5:30	×	17:59	×
12/9	火	6:12	×	18:40	×
12/10	水	6:52	×	19:22	×
12/11	木	7:35	×	20:13	×
12/12	金	8:27	×	21:19	×
12/13	土	9:34	×	22:35	×
12/14	日	5:58	×	23:41	×
12/15	月		×	12:00	×
12/16	火	0:32	×	12:57	×
12/17	水	1:15	×	13:46	×
12/18	木	1:55	×	14:30	×
12/19	金	2:34	×	15:12	×
12/20	土	3:13	×	15:50	×
12/21	日	3:50	×	16:26	×
12/22	月	4:25	×	17:00	×
12/23	火	4:59	×	17:32	×
12/24	水	5:32	×	18:04	×
12/25	木	6:06	×	18:40	×
12/26	金	6:44	×	19:23	×
12/27	土	7:30	×	20:18	×
12/28	日	8:29	×	21:28	×
12/29	月	9:43	×	22:44	×
12/30	火	11:07	×	23:56	×
12/31	水		×	12:31	×