

令和7年度 5月 給食献立表(A献立:小城市)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			570	かぶと型ハンバーグ は、特定原材料を含み ません	
	かぶと型ハンバーグ			子どもの日				ケチャップ ウスターソース みりん				
	ケチャップソース			にんじん パセリ	枝豆 コーン	じゃがいも		塩 こしょう				
	コーンポテト		とり肉	にんじん	玉ねぎ キャベツ		油	がらスープ 塩 こしょう ワイン 醤油				
2 金	キャベツのスープ	○			アスパラガス					780		
	ひじきごはん		とり肉	ひじき	にんじん 絹さや		米 こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし			
	かぼちゃサラダ		ロースハム		かぼちゃ	きゅうり りんご		マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう			
	ぶた汁		ぶた肉 厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ ごぼう	さつまいも	かつお昆布だし 酒				
7 水	中学校のみ ヨーグルト	○		★ヨーグル ト						730	ヨーグルト (乳) ロースハムは、特定原 材料を含みません	
	ごはん		ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	アレルギーフリー・アレルギーN ★アレルギー ワイン こしょう チョップ ケチャップ ウスターソース			
	ひき肉のカレー					みかん缶 黄桃缶 アロエ缶	ぶどうゼリー					
	フルーツミックス											
8 木	食パン	○					★食パン			650	照り焼きパティ(小麦) アレルギーフリー・アレルギーN、 コンソメは、特定原 材料を含みません	
	国産鶏のてりやきパティ		★国産鶏の照り焼き パティ									
	コールスローサラダ			黄ピーマン	キャベツ きゅうり 玉ねぎ		マヨネーズ (卵なし)	塩 こしょう				
	コーンスープ		とり肉 豆乳 白いんげん豆		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	塩 こしょう ワイン コンソメ アレルギーフリー・アレルギーN			
9 金	ごはん	○					米			570	天ぷら、から揚げまぶ し粉は、特定原材料を 含みません	
	とり肉とこちや豆腐のみそ がらめ		とり肉 みそ 高野豆腐			にんにく しょうが	砂糖 でん粉 から揚げまぶし粉	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし			
	煮びたし		天ぷら		ほうれん草 にんじん	キャベツ えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし			
	けんちん汁		厚揚げ		にんじん 葉ねぎ	ごぼう だいこん 椎茸	こんにゃく		醤油 酒 塩 かつお昆布だし			
12 月	ごはん	○					米			640	かまぼこ、から揚げま ぶし粉は、特定原材料 を含みません	
	とり肉のからあげ		とり肉			しょうが にんにく	から揚げまぶし粉	油	塩 こしょう 酒			
	ひじきの炒め煮		油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし			
	すまし汁		とうふ かまぼこ		ほうれん草	玉ねぎ 椎茸			醤油 塩 酒 かつお昆布だし			
13 火	小型黒糖パン	○					★黒糖パン			610	スパゲティ (小麦) 中華味は、特定原材料 を含みません	
	ジャージャー麺		ぶた肉 みそ		ごまつな にんじん	玉ねぎ たけのこ きくらげ にんにく しょうが	★スパゲティ 砂糖	ごま油 油	醤油 みりん 酒 塩 がらスープ トウモロコシ			
	厚揚げの中華炒め		とり肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	酒 塩 こしょう 中華味 醤油			
	ごはん						米					
14 水	さばの塩焼き	○	さば		にんじん	きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酒 塩 酢 醤油	630		
	春雨のあえもの											
	まごわやさしいみそ汁		油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ	じゃがいも	ごま	かつお昆布だし			
15 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			600	ごぼうのメンチカツ (小麦) ウインナー、コンソメ は、特定原材料を含み ません	
	ごぼうのメンチカツ		★ごぼうのメンチカツ					油				
	さっぱりレモンサラダ		チキンささみ		ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖	オリー ブ油	酢 醤油 こしょう			
	オニオンスープ		ウインナー		にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		油	がらスープ 塩 醤油 こしょう コソメ			
16 金	ごはん	○					米			600	ごま入りつくね (小 麦)	
	ごま入りつくね		★レバー入り白ごま つくね									
	野菜ソテー				アスパラガス ピーマン	キャベツ コーン			塩 こしょう しょう ゆ			
	じゃがいものそぼろ煮		とり肉 ぶた肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 枝豆 椎茸 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 塩 酒 かつお昆布だし			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 5月 給食献立表(A献立:小城市)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
19 月	ごはん	○					米			620	アレルギーフリー・パル・フルー クN、和風ドレッシング は、特定原材料を含み ません	
	ハヤシルウ		ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく マッシュルーム		油	アレルギーフリー・パル・フルー クN トマトビュレ ワイン ウスターソース こしょう			
	蒸し鶏と野菜のサラダ		とり肉			キャベツ もやし きゅうり			和風ドレッシング			
20 火	ミルクパン	○					★ミルクパン			650		
	豚肉のケチャップ煮		ぶた肉			玉ねぎ	砂糖	油	ケチャップ ワイン ウスターソース 醤油			
	ツナサラダ		ツナ		にんじん アスパラガス	ごぼう きゅうり レモン果汁			マヨネーズ (卵なし) 塩 こしょう			
21 水	野菜スープ	○	とり肉 大豆		にんじん ブロッコリー	だいこん れんこん			がらすープ ワイン こしょう 塩 醤油	870		
	ごはん					米						
	とんかつ		★とんかつ					油	とんかつソース			
22 木	キャベツとコーンのソテー	○	ベーコン		にんじん	キャベツ もやし コーン			油	塩 こしょう 醤油	620	とんかつ(小麦) ベーコンは、特定原材 料を含みません
	とうふのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし	750		
	小型ミルクパン					★ミルクパン						
23 金	ほうれん草のクリームパンネ	○	鶏肉 豆乳		ほうれん草 にんじん	玉ねぎ しめじ	★パンネ	油 オリーブ 油	アレルギーフリー・初イ ト・フルークN 塩 こしょ う がらすープ コンソメ		620	パンネ (小麦) アレルギーフリー・初イ ト・フルークN、コンソメ、さがみか んゼリーは、特定原材 料を含みません
	シャキシャキサラダ		チキンささみ		にんじん	玉ねぎ きゅうり	じゃがいも 砂糖	オリーブ 油	塩 こしょう 酢 醤油	840		
	さがみかんゼリー						さがみかんゼリー					
26 月	ごはん	○					米				570	野菜ソイぎょうざ (小 麦) 中華味は、特定原材 料を含みません
	野菜ソイぎょうざ		★野菜ソイぎょうざ									
	プルコギ		豚肉		小松菜 にんじん	玉ねぎ にんにく	はるさめ 砂糖 でん粉	ごま ごま油 油	コチュジャン 酒 醤油 みりん	710		
27 火	中華スープ	○	鶏肉 豆腐		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし えのき			がらすープ 塩 こしょう 醤油 酒 中華味			
	ごはん					米						
	いわしのしょうが煮		いわしのしょうが煮									
28 水	切干大根の含め煮	○	かまぼこ		にんじん	切干大根 枝豆 椎茸	砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	600	かまぼこ、いわしの生 姜煮は、特定原材 料を含みません	
	新じゃがのみそ汁		油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし			
	小型黒糖パン					★黒糖パン						
29 木	カレーうどん	○	豚肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ にんにく しょうが	★うどん	油	アレルギーフリー・フルー クN ★カレー ルー粉 塩 酒 かつお昆布だし	580	うどん (小麦) カレールー (小麦) アレルギーフリー・フルー クN、うす味色々肉団子は、 特定原材料を含みませ ん	
	肉だんご		うす味野菜いろいろ 肉団子									
	きゅうりとわかめの酢の物			わかめ	にんじん	きゅうり もやし	砂糖		酢 醤油			830
30 金	キムタクごはん	○	豚肉 鶏肉			白菜キムチ だいこん漬け コーン 枝豆	米	ごま油	醤油 みりん 酒	680	春巻き (小麦) ミートボール (小麦)	
	春巻き		★春巻き					油				
	春雨スープ		★ミートボール		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 椎茸 きくらげ	春雨		がらすープ 塩 こしょう 醤油 酒			840
30 金	ミルクパン	○					★ミルクパン			630	ラビオリ (小麦) ほうれん草のグラタ ン、ウインナー、コン ソメは、特定原材 料を含みません	
	ほうれん草のグラタン		ほうれん草のグラタ									
	ウインナーと野菜のソ テー		ウインナー		小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう コンソ メ			870
30 金	ラビオリスープ	○	豚肉 ★ラビオリ		にんじん パセリ	玉ねぎ えのき		油	がらすープ 塩 こしょう ワイン 醤油	580	フレンチドレッシング、中華 味は、特定原材 料を含 みません	
	シシリアンライス						米					
	ごはん		豚肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 みりん 酒			700
30 金	焼肉 サラダ	○			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			マヨネー ズ(卵な し)	フレンチドレッシング		
	豆腐とわかめのスープ		豆腐	わかめ	にんじん 葉ねぎ	もやし えのき			がらすープ 塩 酒 醬 油 こしょう 中華味			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。