

令和7年度 5月 給食献立表(B献立:牛津町、三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1 木	ひじきごはん	○	とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん 絹さや		米 こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	570	ヨーグルト(乳) ローズハムは、特定原材料を含みません
	かぼちゃサラダ		ローズハム		かぼちゃ	きゅうり りんご		マヨネーズ (卵なし)			
	ふた汁 中学校のみ ヨーグルト		ふた肉 厚揚げ みそ	★ヨーグルト	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ ごぼう	さつまいも		かつお昆布だし 酒	730	
2 金	ミルクパン	○					★ミルクパン			570	かぶと型ハンバーグ は、特定原材料を含みません
	かぶと型ハンバーグ ケチャップソース コーンポテト		かぶと型ハンバーグ		にんじん パセリ	枝豆 コーン	じゃがいも		ケチャップ ウスターソース みりん		
	キャバツのスープ		とり肉		にんじん アスパラガス	玉ねぎ キャバツ		油	塩 こしょう からスープ 塩 こしょう ワイン 醤油	780	
7 水	ごはん	○					米			640	かまぼこ、から揚げま ぶし粉は、特定原材料 を含みません
	とり肉のからあげ		とり肉			しょうが にんにく	から揚げまぶし粉	油	塩 こしょう 酒		
	ひじきの炒め煮 すまし汁		油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし 醤油 塩 酒 かつお昆布だし	770	
8 木	ごはん	○					米			570	天ぷら、から揚げまぶ し粉は、特定原材料を 含みません
	とり肉とこや豆腐のみそ がらめ		とり肉 みそ 高野豆腐 天ぷら		ほうれん草 にんじん	にんにくしょうが キャバツ えのき	砂糖 でん粉 から揚げまぶし粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし 醤油 みりん かつお昆布だし	680	
	煮びたし けんちん汁		厚揚げ		にんじん 葉ねぎ	ごぼう だいこん 椎茸	こんにゃく		醤油 酒 塩 かつお昆布だし		
9 金	食パン	○					★食パン			650	照り焼きパティ(小麦) アレルギー対応トールク ン、コンソメは、特定原 材料を含みません
	国産鶏のてりやきパティ		★国産鶏の照り焼き パティ		黄ピーマン	キャバツ きゅうり 玉ねぎ		マヨネーズ (卵なし)	塩 こしょう		
	コールスローサラダ コーンスープ		とり肉 豆乳 白いんげん豆		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	塩 こしょう ワイン コンソメ アレルギー対応ト ールクン	860	
12 月	ごはん	○					米			630	カレールー(小麦) アレルギー対応ルー、 ぶどうゼリーは、特定 原材料を含みません
	ひき肉のカレー		ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	アレルギー対応ルー ★カレールー ワイン こしょう チャップ ケチャップ ウスターソース		
	フルーツミックス					みかん缶 黄桃缶 アロエ缶	ぶどうゼリー			770	
13 火	ごはん	○					米			630	春雨のあえもの まごわやさしいみそ汁
	さばの塩焼き		さば		にんじん	きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酒 塩 酢 醤油		
	春雨のあえもの まごわやさしいみそ汁		油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ	じゃがいも	ごま	かつお昆布だし	750	
14 水	小型黒糖パン	○					★黒糖パン			610	スパゲティ(小麦) 中華味は、特定原材料 を含みません
	ジャージャー麺		ぶた肉 みそ		ごまつな にんじん	玉ねぎ たけのこ きくらげ にんに く しょうが	砂糖	ごま油 油	醤油 みりん 酒 塩 からスープ トウバンジャン		
	厚揚げの中華炒め		とり肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	酒 塩 こしょう 中華味 醤油	850	
15 木	ごはん	○					米			600	ごま入りつくね(小麦) しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
	ごま入りつくね		★レバー入り白ごま つくね								
	野菜ソテー じゃがいものそぼろ煮		とり肉 ぶた肉 厚揚げ		アスパラガス ピーマン にんじん	キャバツ コーン 玉ねぎ 枝豆 椎茸 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	塩 こしょう 醤油 みりん 塩 酒	760	
16 金	ミルクパン	○					★ミルクパン			600	ごぼうのメンチカツ (小麦) ウインナー、コンソメ は、特定原材料を含み ません
	ごぼうのメンチカツ		★ごぼうのメンチカツ								
	さっぱりレモンサラダ オニオンスープ		チキンささみ ウインナー		ほうれん草 にんじん にんじん パセリ	もやし きゅうり レモン果汁 玉ねぎ だいこん えのき	砂糖	油 オリーブ 油	酢 醤油 こしょう からスープ 塩 醤油 こしょう コンソメ	770	

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 5月 給食献立表(B献立:牛津町、三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19月	ごはん					米			600	かまぼこ、いわしの生 姜煮は、特定原材料を 含みません	
	いわしのしょうが煮										
	かまぼこ			にんじん	切干大根 枝豆 椎茸	砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	720		
	新じゃがのみそ汁			にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし			
20火	ごはん					米			620	とんかつ(小麦)	
	とんかつ						油	とんかつソース			
	キャベツとコーンのソテー			にんじん	キャベツ もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油	750	ベーコンは、特定原材 料を含みません	
	とうふのみそ汁			にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし			
21水	ミルクパン					★ミルクパン			650	野菜ソイぎょうざ(小 麦)	
	豚肉のケチャップ煮				玉ねぎ	砂糖	油	ケチャップ ワイン ウスターソース 醤油	870		
	ツナサラダ			にんじん アスパラガス	ごぼう きゅうり レモン果汁		マヨネーズ (卵なし)	塩 こしょう			
	野菜スープ			にんじん ブロッコリー	だいこん れんこん			からスープ ワイン こしょう 塩 醤油			
22木	ごはん					米			570	中華味は、特定原材 料を含みません	
	野菜ソイぎょうざ										
	ブルコギ			小松菜 にんじん	玉ねぎ にんにく	はるさめ 砂糖 でん粉	ごま ごま油 油	コチュジャン 酒 醤油 みりん	710		
	中華スープ			にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし えのき			からスープ 塩 こしょう 醤油 酒 中華味			
23金	小型ミルクパン					★ミルクパン			620	ペンネ(小麦) アルゲンツァーシュ・初イ ン・コンソメ、さがみか んゼリーは、特定原材 料を含みません	
	ほうれん草のクリームパンネ			ほうれん草 にんじん	玉ねぎ しめじ	★パンネ	油 オリーブ 油	アルゲンツァーシュ・初イ ン トマト 塩 こしょ う からスープ コンソ メ	840		
	シャキシャキサラダ			にんじん	玉ねぎ きゅうり	じゃがいも 砂糖	オリーブ 油	塩 こしょう 酢 醤油			
	さがみかんゼリー					さがみかんゼリー					
26月	ごはん					米			620	アルゲンツァーシュ・フル ク N、和風ドレッシング は、特定原材料を含み ません	
	ハヤシルウ			にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく マッシュルーム		油	アルゲンツァーシュ・フル ク N トマトビュ レ ワイン ウスター ソース こしょう	750		
	蒸し鶏と野菜のサラダ				キャベツ もやし きゅうり			和風ドレッシング			
27火	キムタクごはん				白菜キムチ だいこん漬け コーン 枝豆	米	ごま油	醤油 みりん 酒	680	春巻き(小麦)	
	春巻き						油		840	ミートボール(小麦)	
	春雨スープ			にんじん ほうれん草	玉ねぎ 椎茸 きくらげ	春雨		からスープ 塩 こしょう 醤油 酒			
28水	小型黒糖パン					★黒糖パン ★うどん			580	うどん(小麦) カレールー(小麦) アルゲンツァーシュ・フル ク N、うす味色々肉団子は、 特定原材料を含みませ ん	
	カレールーうどん			にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ にんにくしょうが		油	アルゲンツァーシュ・フル ク N ★カール カール粉 塩 酒 かつお昆布だし	830		
	肉だんご										
	きゅうりとわかめの酢の物		わかめ	にんじん	きゅうり もやし	砂糖		酢 醤油			
29木	シシリアンライス					米			580	フレンチドレッシング、中華 味は、特定原材料を含 みません	
	ごはん 焼肉 サラダ				玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 みりん 酒	700		
				にんじん	キャベツ きゅうり コーン			フレンチドレッシング			
	豆腐とわかめのスープ		わかめ	にんじん 葉ねぎ	もやし えのき			からスープ 塩 酒 醬 油 こしょう 中華味			
30金	ミルクパン					★ミルクパン			630	ラビオリ(小麦)	
	ほうれん草のグラタン								870	ほうれん草のグラタ ン、ウインナー、コン ソメは、特定原材 料を含みません	
	ウインナーと野菜のソ テー			小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう コンソ メ			
	ラビオリスープ			にんじん パセリ	玉ねぎ えのき		油	からスープ 塩 こしょう ワイン 醤油			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。