

令和7年度

けんしんガイドブック

みんなで
健診にいこう！



内 容	掲載 ページ
健診（検診）一覧…料金など	2
健診（検診）の受け方いろいろ	3
20～39歳の健診（一般健診）	4
40～74歳の健診（国保特定健診）	4
後期高齢者医療保険の方の健診	5
社会保険などの被扶養者の方の特定健診	5
がん検診	6
指定医療機関と、そこで受けられる健診（検診）	8
集団健診・毎日健診会場図	9
集団健診日程表	10

予約日

月 日

5月中旬ごろ、みなさまに健診の案内が届きます。

- ・ 健診の案内通知は、年度末年齢が届きます。
- ・ 健診当日、75歳の方は“後期高齢者健診”の対象です。

がん
検診

がん検診は、加入している医療保険にかかわらず、小城市にお住まいの全ての方が対象です。
がんは早期発見が重要です！職場や個人で受けていないがん検診があれば、ぜひ受けましょう。

【がん検診】肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん

健診(検診)一覧(受診対象者・料金)

後期高齢者医療保険加入者および生活保護受給者（保護証明書が必要）は、すべての検診が無料です。

生活習慣病予防のための健診

※対象年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢です。

健診の種類	受診できる人	料金	
		集団・毎日健診	個別健診
一般健診	20～39 歳	1,500 円	—
特定健診	40～74 歳	1,000 円	1,200 円
	小城市国保加入者 社会保険の被扶養者	各保険者からの案内を参照	受診券の裏面に記載
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料	無料

詳しい検査内容については、4～7ページを参照ください。

結核・がん検診

検診の種類	受診できる人	検査内容	料金	
			集団・毎日健診	個別健診
結核検診	65 歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	—
肺がん検診	40 歳以上	胸部レントゲン撮影	300 円	—
		+ 問診で該当する人のみ 喀痰検査 ※4	900 円	—
大腸がん検診	40 歳以上	便潜血反応検査（2 日間法）	400 円	—
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査	500 円	—
胃がん検診	40 歳以上 ※1	胃透視検査（バリウム）	1,300 円	—
	※2 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68 歳	胃内視鏡検査（胃カメラ）	—	4,000 円
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性 ※3	頸部細胞診検査	900 円	1,700 円
乳がん検診	40～49 歳の女性	マンモグラフィ 2 方向	1,100 円	2,000 円
	50 歳以上の女性	マンモグラフィ 1 方向	800 円	1,400 円

※1 75 歳以上の人は、加齢によって腸の動きが鈍くなり、バリウムが固まったり詰まったりして手術になる場合があるので、医療機関での検査をオススメします。

※2 胃がん検診は、対象年齢時にバリウムを胃カメラに変えることができます。ただし、両方はできません。
(胃カメラ対象の方には通知が届きます。)

※3 子宮頸がん検診と HPV 検査を受け、結果が両方とも「異常なし」だった方は、次回の検診は 3 年後になります。

※4 喫煙による肺がんのリスクが高い人に実施するため、**希望による受診はできません。**

その他の検診

検診の種類	受診できる人	検査内容	料金	
			集団・毎日健診	個別健診
骨粗しょう症検診	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 歳の 女性（治療中を除く）	手のレントゲン検査 （毎日健診は、かかとの超音 波検査）	500 円	—
肝炎ウイルス検査	20 歳以上で過去未検査者	血液検査	無料	無料

健診(検診)の受け方いろいろ

■受診に必要なもの

- ①健康診査受診券(特定健診・後期高齢者健診の人)
- ②健康診査受診票(特定健診の人のみ)
- ③マイナ保険証または資格確認書
- ④検査料金
- ⑤実施通知書(5月中旬ごろご自宅に郵送します)

オススメ!

健診センターへ行って受ける

毎日健診

要予約

- ✓ 全ての健診が実施できます。
- ✓ 集団健診と同じ項目を同じ料金で受けられます。
- ✓ 予約制なので待ち時間が短いです。
- ✓ 受付後は男女別エリア!
- ✓ 誘導支援システムでよりスムーズに!
- ✓ 女性フロアは主に女性医師による診察で安心

■実施期間

毎日(月曜～金曜日) ※祝日、お盆、年末年始を除く
受ける健診によって実施期間が異なります。

■①～④以外で、受診に必要なもの

予約のときに指示されたもの

■予約先

佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

電話 **0952-37-3314**(予約専用電話)

月曜～金曜日 8時30分～17時

※祝日、お盆、年末年始を除く

■場所

佐賀市水ヶ江 1-12-10

佐賀メディカルセンタービル2階



GoogleMap

指定医療機関で受ける

個別健診

要予約

指定医療機関や健診(検診)項目については、
8ページをご覧ください。

指定医療機関でいつもの検査に追加

ヘルスサポート健診

40～74 歳の国保の定期通院者(高血圧・糖尿病等)の方が対象です。特定健診項目は無料ですが、その他の通常診療分は負担額に応じて自己負担です。

※詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

保健福祉センターなどで実施する

集団健診

全ての健診が実施できます!

■日程 10 ページ(最後のページ)

■一部のがん検診は予約が必要

- 子宮頸がん
- 乳がん
- 胃がん(バリウム)

要予約

■予約先 小城市健康福祉課 37-6106

※LINE 予約も可能ですが、詳細につきましては、5月中旬に送付する「集団健診実施通知書」をご確認ください。

小城市人間ドック

■対象者

次の①～③を全て満たす方

①4月1日時点で 40 歳以上で、

受診日において 74 歳以下の方

②1 年以上小城市の国民健康保険に加入している方

③国保税に未納がない世帯の方

■助成額 かった費用の 70% (上限額 21,500 円)

「広報さくら 5月号」で募集します。

募集期間内にお申込みください。

応募者が多い場合は抽選となります。

※人間ドックを受診される方は、特定健診は受けられません。

■申込先

小城市役所国保年金課 ☎37-6101

年齢等で、受ける健診が違います。

20～39 歳

(20 歳以上の生活保護受給者含む)

一般健診

職場などで健康診断を受ける機会がない方で、小城市に住民票がある方が対象です。

■ 対象者

- ・20～39 歳
- ・20 歳以上の生活保護受給者

■ 料金

1,500 円(生活保護受給者は無料)

■ 健診の受け方(3 ページ)

毎日健診(令和8年3月末日まで)
集団健診(日程は 10 ページ参照)

【検査項目】

- 問診、身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血圧測定、医師の診察
- 血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)
- (該当者のみ)心電図、眼底検査、貧血検査

年齢等で、受ける健診が違います。

40～74 歳で国保の方

特定健診

■ 対象者

40～74 歳 ※75 歳の誕生日の前日まで

■ 料金

約 8,000 円 ⇒ 1,000 円
(※個別健診は 1,200 円)

■ 健診の受け方(3 ページ)

毎日健診
個別健診
ヘルスサポート健診
集団健診(日程は 10 ページ参照)

令和8年3月末日まで

【検査項目】

- 問診、身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血圧測定、医師の診察
- 血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)
- 心電図検査(集団健診および毎日健診のみ)
- (該当者のみ)眼底検査、貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)

40～74 歳の方は「人間ドック」を受診することもできます。詳しくは3ページへ

40～74 歳小城市国保の方で、職場などで特定健診と同様の健診を受けた方

小城市国保に加入している方で、職場等で特定健診と同様の健診を受けた方は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの健診結果を小城市役所健康福祉課までお持ちください。

特定健診と国保税の関係

人口の減少に加え、団塊の世代が後期高齢者医療制度に移行していること、また、社会保険加入の適用範囲が拡大されたことで、国民健康保険の加入者は年々減っています。

一方、医療は日々進歩し、新しい技術や薬の開発で治る病気がどんどん増えています。

加入者は減っているのに1人あたりの医療費や薬代が増えると、それを賄うためのお金、つまり、1人1人の保険料(税)が増えてしまいます。

そのため、皆さんが定期的に健康診断を受けて、生活習慣病を予防することや、早く病気に気づいて、重症化する前に治療を始めることがとても大事なのです。



後期高齢者医療保険の方

後期高齢者 (フレイル)健診

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間で、身体的機能や知的能力の低下が見られる状態のことです。**早期発見・早期治療が介護予防に繋がります。**

■ 対象者

健診当日 75 歳以上の人

※65～74 歳の方で、後期高齢者医療保険加入者を含みます。
※糖尿病や脂質代謝異常症、高血圧症などで治療中の方は、かかりつけ医での受診をお勧めします。

■ 料金

無料

■ 健診の受け方(3 ページ)

毎日健診 } 令和8年2月末日まで
個別健診 }
集団健診(日程は 10 ページ参照)

【検査項目】

- 問診、身体測定(身長、体重、BMI)、尿検査(糖、蛋白)、血圧測定、医師の診察
- 血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、アルブミン)
- (該当者のみ)血清クレアチニン、eGFR、心電図、眼底検査、貧血検査

後期高齢者医療保険に加入している方の**受診券等**に関する問い合わせ

小城市国保年金課 後期高齢者医療係 **0952-37-6101**

社会保険などの方に扶養されている方の

特定健診

加入されている健康保険(社会保険や公務員共済など)から**特定健康診査受診券**が届きます。

小城市の集団健診、毎日健診で受けられる場合もありますので、**予約先**などは加入保険からの通知書をご確認ください。



血液検査を受けるときに
注意することはある？
お水もダメなの？



血液検査前の注意

【前日の夜】22 時以降は食べない。アルコールは控えましょう。
【当日の朝】飲食はしません。
ただし、水やお白湯は 150ml 以下であれば OK です。

高血圧等の薬を飲んでいる方は、朝 7 時前までに 150ml 以下の水で飲んでください。
ただし、糖尿病の薬を飲んでいる方は、検査の前は絶対に薬を飲まないでくださいね！キケンです。



がん検診 等

継続的な受診が効果的！

早期発見！早期治療がとても重要です。

がんは発見が早ければ早いほど治る確率は高くなります。
初期段階の**ステージⅠ**で発見された場合の**5年生存率は80%以上**というデータがあります。

がん検診で初期のがんが100%発見できる！というわけではありませんが、毎年検診を受けて部位の変化を見ることで見つかることもあります。

市が実施するがん検診では、毎年必ずがんが見つかる方がいます。
自分自身のため、家族のために、がん検診を受けましょう。

かかりやすいがん

女性第1位の乳がんは40代から、子宮頸がんは20代後半～40代前半にかかる人が多くなっています。



	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳	大腸	肺	胃	子宮

5年相対生存率(%)



- ・**自覚症状がある人は検診の対象となりません。**速やかに医療機関に受診してください。
- ・**がんと診断され、治療中の人も検診の対象となりません。**医療機関での受診を継続してください。
- ・**がんでなくても精密検査や治療が必要と判定される場合があります。**
精密検査や治療が必要になった場合は、保険診療扱いとなり別途料金が必要です。
- ・**今まで受けたがん検診で要精密となった方は、精密検査を受け、専門医に相談してください。**
精密検査を受診されていない方には、市の検診ではなく、医療機関受診をおすすめしています。
紹介状を紛失された方は、再発行できます。お手続きについてはお問い合わせください。



健診で受けられる「がん検診」等

受けられる場所などは8ページまたは『がんポータルさが』でご確認ください。



肺がん検診 対象 **40歳以上**
結核検診 対象 **65歳以上**

胸部エックス線検査

300円(結核検診のみ無料)

(喀痰検査 **+600円**)

50歳以上で、かつ、

喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の人のみ

注意

・妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません。
・喀痰検査は、希望ではなく**対象となる場合のみ**受けられます。



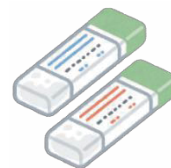
大腸がん検診 対象 **40歳以上**

便潜血検査(2日分)

400円

注意

- ・検査キットは決められた使用・保管方法を守り、指定された時間・場所に提出してください。提出できない場合は、お問い合わせください。
- ・月経(生理)中は避けて便を採取してください。
- ・痔疾患など出血症状がある場合、結果が陽性になる可能性があります。必ず精密検査を受けてください。



胃がん検診 ※①か②のいずれかを受診

①胃内視鏡検査(胃カメラ)

4,000 円(医療機関)

要予約



対象 年度末 50・52・54・56・58

60・62・64・66・68 歳

注意

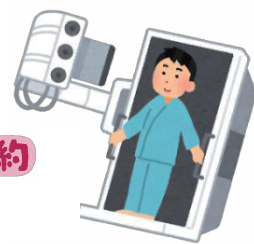
- ・受診前日・当日の食事や水分制限等は、受診する医療機関の指示に従ってください。
- ・妊娠中または可能性のある人は受診できません。
- ・胃疾患で治療中の人は、主治医や検診実施機関にご相談ください。

②胃透視検査(バリウム)

1,300 円 (集団会場)

対象 40 歳以上

要予約



検診日が限られています。
日程をご確認ください。

注意

- ・妊娠中の人や嚥下困難な人、バリウムを飲んで気分が悪くなったことがある人は受診できません。
- ・検査の前日夜 10 時以降は何も食べられません(ガム等も不可)。当日朝 7 時まで 150ml 以内であれば飲水可能です。(水のみ。お茶などは不可)
- ・低血糖を起こすことがあるので、糖尿病の薬は飲まないでください。
- ・高血圧や心臓病の薬は、朝7時前までに 150ml 以内の水で飲んでください。

子宮頸がん検診 対象 20歳以上の女性

視診・内診・細胞診

900 円(集団会場)

検診日が限られています。
日程をご確認ください。

要予約

1,700 円(医療機関)

年度末 21 歳女性は
無料クーポン対象です



注意

- ・月経(生理)中の受診は正確な結果が出ないので、避けてください。
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある人は集団検診会場での受診ができません。かかりつけの医療機関に相談してください。
- ・子宮摘出手術を受けた人は検査を受けることはできません。主治医にご相談ください。
- ・HPV 検査を受けられた方は結果により次回受診できる年度が異なりますので、ご注意ください

乳がん検診 対象 40歳以上の女性

マンモグラフィ検査

(集団会場)

要予約

年度末 41 歳女性は
無料クーポン対象です

40 歳代 1,100 円(二方向)

50 歳以上 800 円(一方向)

(医療機関)

40 歳代 2,000 円(二方向)

50 歳以上 1,400 円(一方向)

検診日が限られています。
日程をご確認ください。



注意

- ・妊娠中またはその可能性がある、授乳中または授乳後 6 か月以内である、シャント(管)や乳房内に器具・装置(植込み型心臓モニタ等)の留置をしている人は受診できません。

骨粗しょう症検診

対象 年度末 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性

手のレントゲン検査 500 円

(毎日検診は、かかとの超音波検査)

※治療中の方は受診できません。



前立腺がん検診 対象 50歳以上の男性

血液検査 500 円



注意

- ・前立腺肥大や炎症がある場合にも数値が高くなります。
- ・医療機関で前立腺がん、その他の前立腺疾患の治療中または経過観察中の人は受診できません。

肝炎ウイルス検査

対象 20 歳以上で過去未検査者

血液検査 無料



注意

- ・過去に肝炎ウイルス検査や、肝炎抗ウイルス薬治療を受けた人は受診できません。

- ・佐賀県は、全国に比べて肝臓がんの罹患率が高い県です。肝がんの原因のひとつに肝炎ウイルスがあります。今まで受けたことがない方は、ぜひ肝炎ウイルス検査を受けてください。

- ・佐賀県は、要精密となった場合の検査費用の補助や治療の助成があります。

申請先は、佐賀中部保健福祉事務所です。
詳しくは、『がんポータルさが』をご覧ください。

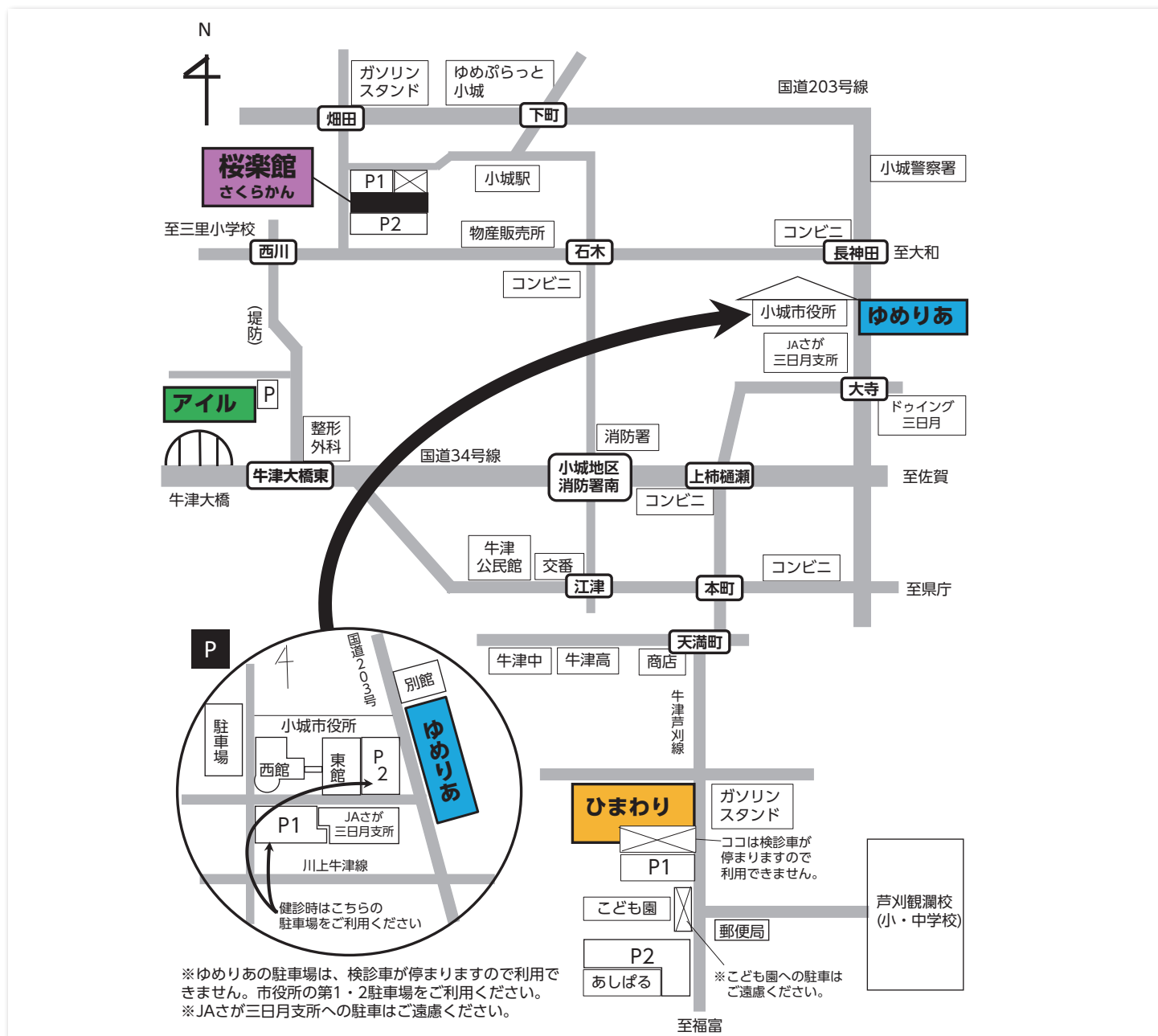


指定医療機関と、そこで受けられる健診(検診)

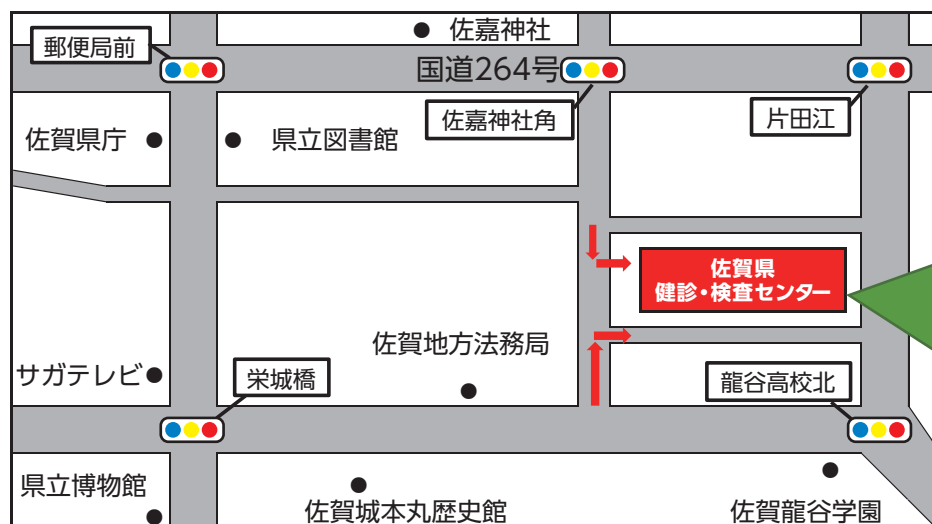
受けられる健診 受けられる場所		電話 市外局番 (0952)	特定健診	ヘルスサポート健診	後期高齢者健診	一般健診	結核・肺がん	大腸がん	前立腺がん	胃がん (バリウム) 胃透視	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
集団健診(各保健福祉センター・健康スポーツセンター)10 ページ		37-6106	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
毎日健診 3ページ		37-3314	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小城	伊東医院	73-3235	●											●
	小城市民病院(6 月まで)※1	73-2161	●	●	●						●	●		●
	酒井内科クリニック	71-1377	●	●	●									
	高橋内科	72-1100	●	●	●									●
	野田好生医院	72-3232	●	●	●									●
	ひらまつ病院	72-1955	●		●									●
	ひらまつクリニック	子宮・乳 20-3663	●		●						●	●		
		特定・後期 20-3500												
三日月	江口病院	73-5020	●	●	●									●
	ひろおか内科・脳神経クリニック	73-8022	●	●	●									
	まえだ脳神経外科・眼科クリニック	72-6101	●	●	●									
	まなべ消化器内科クリニック	72-3636	●	●	●									●
牛津	おおしまクリニック	66-0314	●	●	●									●
	上砥川戸塚クリニック	20-0573	●		●									
	しまうちクリニック	66-6036	●	●	●									●
	村岡内科医院	66-3750	●	●	●									
芦刈	徳富医院	66-1547	●	●	●						●			●
佐賀市	産婦人科なかなみクリニック	28-5277	※市外の受診可能な医療機関は、健康福祉課 または直接医療機関にお問い合わせください。								●			※県のホームページをご覧ください。
	すこやか女性クリニック	20-1671									●			
	おおくま産婦人科	31-6117									●			
	内野産婦人科	23-2360									●			
	田中産婦人科	26-1188									●			
	池田産婦人科	47-3541									●			
	庄野真由美レディースクリニック	20-5550									●			
	佐賀中部病院	28-5311									●	●		
	健診センター佐賀	20-5511									●	●		
	あじさいクリニック乳腺外科	27-7600										●		
	枝國医院	45-1521										●		
	こいけクリニック	20-3111										●		
杵島	大隈レディースクリニック	86-2567									●			
	かたふち産婦人科	84-6133									●			

※1 7月以降は公立佐賀中央病院 詳しくは市報やホームページでお知らせします。

小城市集団健診会場位置図



毎日健診実施位置図(佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター)



佐賀県健康づくり財団
 佐賀県健診・検査センター
 (佐賀メディカルセンタービル2階)

住所：佐賀市水ヶ江1丁目12-10

集団健診日程表

受付時間 8:30~10:30

※子宮がん検診車は10時に参ります。ご注意ください。

※胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です。実施していない日もありますので、確認のうえご予約をお願いします。

会 場	日 程			対象地区	がん検診						生活習慣病予防			その他	
	月	日	曜		要予約			肺	大腸	前立腺	特定	後期	一般	骨	肝炎
					胃	子宮	乳								
ひまわり (芦刈町)	5	28	水	芦刈町	●	●	●	●	●	●	●			●	●
		29	木		×	×	●	●	●	●	●			×	●
	6	1	日	全地区	●	●	●	●	●	●	●			×	●
		2	月	芦刈町	×	●	●	●	●	●	●			×	●
桜楽館 (小城町)	6	3	火	桜岡・三里 校区	●	●	●	●	●	●	●			×	●
		4	水		×	●	●	●	●	●	●			×	●
		5	木		●	●	●	●	●	●	●			×	●
		6	金		×	×	×	●	●	●	●			×	●
		8	日	全地区	●	●	●	●	●	●	●			●	●
アイル (牛津町)	6	18	水	牛津町	●	●	●	●	●	●	●			×	●
		19	木		×	×	●	●	●	●	●			×	●
		20	金		×	×	●	●	●	●	●			×	●
		22	日	全地区	●	●	●	●	●	●	●			●	●
		23	月	牛津町	●	●	●	●	●	●	●			×	●
ゆめりあ (三日月町)	7	3	木	三日月町	●	●	●	●	●	●	●			×	●
		4	金		×	×	●	●	●	●	●			×	●
		5	土		×	●	●	●	●	●	●			×	●
		6	日	全地区	●	●	●	●	●	●	●			●	●
		7	月	三日月町	●	●	●	●	●	●	●			×	●
桜楽館 (小城町)	7	24	木	晴田・岩松 校区	●	●	●	●	●	●	●			●	●
		25	金		×	×	●	●	●	●	●			×	●
		27	日	全地区	●	●	●	●	●	●	●			×	●
		28	月	晴田・岩松 校区	×	●	●	●	●	●	●			×	●
桜楽館 (小城町)	10	14	火	5～7月までに 健診を受けられ なかった人	●	●	●	●	●	●	●			×	●
		15	水		×	×	●	●	●	●	●			×	●
		16	木		●	●	●	●	●	●	●			×	●
		26	日		●	●	●	●	●	●	●			●	●
		28	火		×	●	●	●	●	●	●			×	●
		29	水		●	●	●	●	●	●	●			×	●
		30	木		×	●	●	●	●	●	●			×	●
		31	金		●	●	●	●	●	●	●			×	●
桜楽館 (小城町)	1	14	水	レディースデー検診 女性限定	×	●	●	×	×	×	×			●	×

問合せ



健診(検診)、がん検診の予約

健診受診券(国保、後期高齢者医療)、人間ドック助成金

健康福祉課 電話 0952-37-6106

国保年金課 電話 0952-37-6101