

令和7年度 6月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
2月	ごはん	○	とり肉		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが グリンパ ス りんご	米	じゃがいも	油	★アレルギーフリー カレー粉N チャップ ネ ケチャップ ウスターソース ワ イン こしょう	660	カレールー(小麦)
	チキンカレー		厚揚げ かつお節			きゅうり キャ ベツ もやし			和風ドレッシング			
	揚げ豆腐のおかかサラダ											
	アセロラゼリー					アセロラゼリー				790		
3火	ミルクパン	○					★ミルクパン				590	ウインナー、ハムは特 定原材料を含みませ ん
	九州産ポークウインナー		ウインナー						ケチャップ			
	ポテトサラダ		ハム			きゅうり コー ン	じゃがいも 砂 糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう			
	わかめスープ			わかめ	にんじん ほう れん草	玉ねぎ もやし			からスープ 醤油 酒 こしょう	870		
4水	高菜ごはん	○				高菜漬	米		油		660	小いわしかりかり揚 げ(小麦) 高菜漬、かまぼこは 特定原材料を含みま せん
	小いわしかりかり揚げ		★小いわしかり揚げ									
	煮びたし		かまぼこ 油揚げ		小松菜	白菜 もやし	砂糖		かつお昆布だし 醬 油 酒 みりん			
	沢煮わん		ぶた肉 厚揚げ		にんじん ほう れん草	玉ねぎ ごぼう た けのこ 椎茸			かつお昆布だし 酒 塩 こしょう 醤油	760		
5木	ミルクパン	○					★ミルクパン				550	塩こうじ仕立てのチ キンカツ(小麦) イタリアドレッシング、コン ソメは、特定原材料 を含みません
	塩こうじ仕立てのチキンカツ		★塩こうじ仕立てのチキンカツ					油				
	野菜のマリネサラダ				ブロッコリー 赤 ピーマン 黄ピー マン にんじん	きゅうり キャ ベツ ズッキーニ 玉 ねぎ なす			イタリアドレッシング こ しょう	750		
	コンソメスープ				パセリ	玉ねぎ 大根 えの き	じゃがいも		コンソメ こしょう			
6金	ごはん	○					米					しのだ煮、ちくわ、レ モン塩だれは、特定 原材料を含みませ ん
	しのだ煮		しのだ煮									
	塩だれ野菜炒め		ぶた肉		にんじん 黄ピー マン	キャベツ	じゃがいも	油	レモン塩だれ	600		
	焼き豆腐とちくわのみそ汁		焼き豆腐 ちくわ み そ		小松菜	玉ねぎ			酒 かつお昆布だし	740		
8日	ごはん	○					米				590	鶏もも竜田揚げ(小 麦) さつま揚げ、タタコ ごま鍋の素、中華味 は、特定原材料を含 みません
	とりの竜田揚げ		★鶏もも竜田揚げ					油				
	小松菜と天ぷらのソテー		さつま揚げ		小松菜 にんじん 黄ピーマン	キャベツ		油	塩 こしょう 醤油 酒	750		
	タンタン春雨スープ		とり肉 ぶた肉 み そ		葉ねぎ	もやし 玉ねぎ	春雨	ごま油	タタコごま鍋の素 中 華味			
10火	小型ミルクパン	○					★ミルクパン				530	スパゲティ(小麦) 天ぷら、すりおろし にんじんドレッシング は、特定原材料を含 みません
	焼きそば		ぶた肉 天ぷら		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	中濃ソース ウス ターソース 塩 こ しょう 酒			
	海藻サラダ		チキンささみ	海藻ミックス	ブロッコリー に んじん	きゅうり			すりおろしにんじ んどレッシング	720		
11水	ごはん	○					米				590	いわし入りハンバー グは、特定原材料 を含みません
	いわし入りハンバーグ		いわし入りハンバー グ						中濃ソース 酒 み りん			
	とりとれんこんの金平		とり肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂 糖	ごま油 ごま油	醤油 酒 かつお 昆布だし	730		
	豆腐とわかめのみそ汁		豆腐 油揚げ み そ	わかめ	にんじん ほう れん草	玉ねぎ			かつお昆布だし			
12木	ミルクパン	○					★ミルクパン				540	肉だんごトマトソー ス(小麦) かまぼこ、ベーコン 、野菜だしは、特定 原材料を含みませ ん
	肉だんごトマトソース		★肉だんごトマト ソース									
	ごぼうサラダ		かまぼこ		小松菜	ごぼう きゅう り コーン レモン 果汁		マヨネーズ (卵なし)	醤油	700		
	レタススープ		ベーコン		にんじん	レタス 玉ねぎ	じゃがいも		野菜だし 酒 こ しょう からす プ			
13金	ごはん	○		のり			米				590	中華味は、特定原 材料を含みませ ん
	やきのり											
	肉じゃが		ぶた肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝 豆 しょうが	じゃがいも こん にゃく 砂糖	油	酒 醤油 みりん 塩 かつお昆布だし	720		
	そぼろ野菜炒め		とり肉		小松菜 にんじん	もやし キャベツ しょうが		油	中華味 酒 醤油 こ しょう			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- ※しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 6月 給食献立表(A献立:小城市)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
16月	ごはん					米						
	しゃけのタルタル焼き	○	しゃけ			玉ねぎ		オリーブ油	外タリソース(卵なし) 香草パウダー こしょう ワイン	570	外タリソース、香草パウダー、ちくわ、中華味は、特定原材料を含みません	
	野菜のみそ炒め		ちくわ みそ		アスパラガス にんじん	キャベツ もやし にんにく	砂糖	油	酒 醤油 みりん こしょう			
	とりとじゃがいものスープ		とり肉		ほうれん草	大根 玉ねぎ	じゃがいも		からスープ 醤油 酒 中華味 こしょう	710		
17火	ミルクパン		ぶた肉 大豆		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★ミルクパン					マカロニ(小麦) カレールー(小麦) いり卵(卵) アレルギーフリー・アレルギーフリー

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。