

令和7年度 6月 給食献立表(B献立:牛津町、三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・ 卵・乳・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2月	ごはん	○	★鶏もも竜田揚げ				米			590	鶏もも竜田揚げ (小麦)
	とりの竜田揚げ		さつま揚げ		小松菜 にんじん 黄ピーマン	キャベツ		油	750	さつま揚げ、タタコごま 鍋の素、中華味は、特定 原材料を含みません	
	小松菜と天ぷらのソテー		とり肉 ぶた肉 みそ	葉ねぎ	もやし 玉ねぎ	春雨	ごま油				
	タンタン春雨スープ										
3火	高菜ごはん	○	★小いわしかり揚げ			高菜漬け	米	油		660	小いわしかりかり揚げ (小麦)
	小いわしかりかり揚げ		かまぼこ 油揚げ		小松菜	白菜 もやし	砂糖		かつお昆布だし 醤油 酒 みりん	760	高菜漬け、かまぼこは 特定原材料を含みませ ん
	煮びたし		ぶた肉 厚揚げ	にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ ごぼう た けのこ 椎茸		かつお昆布だし 酒 塩 こしょう 醤油				
	沢煮わん										
4水	ミルクパン	○	ウインナー				★ミルクパン			590	ウインナー、ハムは特 定原材料を含みません
	九州産ポークウインナー		ハム			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	ケチャップ		
	ポテトサラダ								酢 塩 こしょう		
	わかめスープ			わかめ	にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ もやし		がらスープ 醤油 酒 こしょう	870		
5木	ごはん	○	しのだ煮				米			600	しのだ煮、ちくわ、レモ ン塩だれは、特定原材 料を含みません
	しのだ煮		ぶた肉		にんじん 黄ピーマ ン	キャベツ	じゃがいも	油	レモン塩だれ		
	塩だれ野菜炒め		焼き豆腐 ちくわ み そ	小松菜	玉ねぎ			酒 かつお昆布だし	740		
	焼き豆腐とちくわのみそ汁										
6金	ミルクパン	○	★塩こうじ仕立ての チキンカツ				★ミルクパン	油		550	塩こうじ仕立てのチキ ンカツ(小麦)
	塩こうじ仕立てのチキン カツ				ブロッコリー 赤 ピーマン 黄ピー マン にんじん	きゅうり キャベ ツ スズキーニ 玉 ねぎ なす		イタリアンドレッシング こ しょう	750	イタリアンドレッシング、コンソ メは、特定原材料を含み ません	
	野菜のマリネサラダ				パセリ	玉ねぎ 大根 えの き	じゃがいも	コンソメ こしょう			
	コンソメスープ										
8日	ごはん	○	とり肉		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが グリンビ ー ス りんご	米	油	★カレー・アレルギーフリー ・カレー・レクN、 チャツネ ケ チャップ ウスターソース ワイン こしょう	660	カレールー(小麦)
	チキンカレー		厚揚げ かつお節			きゅうり キャベ ツ もやし		和風ドレッシング	790	アレルギーフリー・アレルギーN、 和風ドレッシング、アセロゼ リーは、特定原材料を含 みません	
	揚げ豆腐のおかかサラダ										
	アセロラゼリー						アセロラゼリー				
10火	ごはん	○	いわし入りハンバー グ				米		中濃ソース 酒 みりん	590	いわし入りハンバーグ は、特定原材料を含み ません
	いわし入りハンバーグ		とり肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま 油 ごま油	醤油 酒 かつお昆 布だし	730	
	とりとれんこんの金平		豆腐 油揚げ みそ	わかめ	にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ		かつお昆布だし			
	豆腐とわかめのみそ汁										
11水	小型ミルクパン	○	ぶた肉 天ぷら		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★ミルクパン ★スパゲティ	油	中濃ソース ウスターソース 塩 こしょう 酒	530	スパゲティ(小麦)
	焼きそば		チキンささみ	海藻ミックス	ブロッコリー に んじん	きゅうり		すりおろしにんじ んどレッシング	720	天ぷら、すりおろしに んじんドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん	
	海藻サラダ										
12木	ごはん	○		のり			米			590	中華味は、特定原材 料を含みません
	やきのり		ぶた肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 しょうが	じゃがいも こん にゃく 砂糖	油	酒 醤油 みりん 塩 かつお昆布だし	720	
	肉じゃが		とり肉	小松菜 にんじん	もやし キャベツ しょうが		油	中華味 酒 醤油 こ しょう			
	そばろ野菜炒め										
13金	ミルクパン	○	★肉だんごトマト ソース				★ミルクパン			540	肉だんごトマトソース (小麦)
	肉だんごトマトソース		かまぼこ		小松菜	ごぼう きゅうり コーン レモン果 汁		マヨネーズ (卵なし)	醤油	700	かまぼこ、ベーコン、 野菜だしは、特定原材 料を含みません
	ごぼうサラダ										
	レタススープ		ベーコン		にんじん	レタス 玉ねぎ	じゃがいも		野菜だし 酒 こ しょう がらスープ		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 6月 給食献立表(B献立:牛津町、三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
16月	ごはん					米				580	ワントン (小麦) 韓国「ト」レッシング、ラ メンスープ は、特定原材 料を含みません
	ホイコーロー	○	ぶた肉 みそ		黄ピーマン にんじ ん	キャベツ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 酒 こしょう		
	ツナ入りナムル		ツナ	ひじき	にんじん	きゅうり 大根			韓国「ト」レッシング 塩		
	ワントンスープ		とり肉 豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ	★ワントン	油	ラーメンスープ がらす 酒		
17火	レタスチャーハン		ぶた肉		にんじん	レタス 玉ねぎ しょ うが にんにく	米	油	酒 塩 こしょう 醤 油 みりん	480	ヨーグルト(乳) ハム、かまぼこ、中華味 は、特定原材料を含み ません
	おかかポン酢炒め	○	ハム かつお節		ほうれん草	キャベツ しめじ	じゃがいも	油	ポン酢醤油 こしょ う 酒		
	もやしと春雨のスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし 玉ねぎ	春雨		がらす 醤油 中 華味 こしょう		
	中学校のみ ヨーグルト			★ヨーグル ト							
18水	ミルクパン		ぶた肉 大豆		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★ミルクパン ★マカロニ じゃ がいも	油	★カレー アルファ リール 酒 こ しょう ワイン ウスター ソース	600	マカロニ (小麦) カレールー (小麦) いり卵 (卵) アルファリール、カ レールール、ク リミール、フ レンチは、特定原材料を含み ません
	カレーシチュー	○									
	ミモザサラダ		★いり卵 チキンさ さみ		ブロッコリー	きゅうり 枝豆			クリミール、フ レンチは、特定原材料を含み ません		
	爽やかカットフルーツ					ばんかん					
19木	ごはん					米				640	タリヤソース、ちくわは、 特定原材料を含みませ ん
	さばの照り焼き	○	さば					油	デリヤキソース 酒		
	ちくわとひじきの炒め煮		とり肉 ちくわ	ひじき	にんじん	枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 か つお昆布だし		
	厚揚げとじゃがいもの みそ汁		厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし		
20金	小型ミルクパン					★ミルクパン				540	うどん (小麦) フルーツムース (乳) かまぼこ、ごまドレ ッシング は、特定原材料を 含みません
	五目うどん	○	とり肉 かまぼこ 油 揚げ		ほうれん草	玉ねぎ	★うどん		醤油 酒 みりん か つお昆布だし		
	きゅうりとささみのサラダ		チキンささみ 大豆		にんじん	きゅうり キャベツ			ごまドレッシング		
	フルーツムース					★フルーツムース					
23月	ごはん					米				570	外ハリス、香草パウ ダー、ちくわ、中華味 は、特定原材料を含み ません
	しゃけのタルタル焼き	○	しゃけ			玉ねぎ		オリ ブ油	外ハリス (卵なし) 香草パウダー こ しょう ワイン		
	野菜のみそ炒め		ちくわ みそ		アスパラガス に んにく	キャベツ もやし にんにく	砂糖	油	酒 醤油 みりん こ しょう		
	とりとじゃがいもの スープ		とり肉		ほうれん草	大根 玉ねぎ	じゃがいも		がらす 醤油 酒 中華味 こしょう		
24火	ごはん					米				680	ベーコン、野菜だし、 中華味は、特定原材 料を含みません
	あじの竜田揚げ	○	あじ			しょうが	でん粉	油	酒 醤油		
	野菜だし炒め		ベーコン		にんじん アスパ ラガス	キャベツ 玉ねぎ もやし		油	野菜だし		
	クイッティオのスープ (塩こうじレモン風味)		ぶた肉		葉ねぎ	大根 もやし に んにく レモン果汁	クイッティオ		がらす 酒 みりん 塩こうじ 醤油 中 華味 こしょう		
25水	食パン			★チーズ		★食パン				520	チーズ (乳) スパゲティ (小麦) 中華風つくね (小麦) ハム、冷やし中華 スープ、中華味は、特定原 材料を含みません
	スライスチーズ	○									
	冷やし中華風サラダ		ハム		にんじん	きゅうり もやし コーン	★スパゲティ		冷やし中華ス ープ		
	肉だんごのスープ		★中華風つくね		ほうれん草	白菜 玉ねぎ え のき			がらす 醤油 酒 中華味 こしょう		
26木	ごはん					米				550	国産ミートハンバ ーグ、ステーキソース、 野菜だし、かまぼこ、 ベーコンは、特定原材 料を含みません
	国産ミートハンバーク ステーキソースかけ	○	国産ミートハンバ ーグ			玉ねぎ			ステーキソース 野菜 だし		
	いそべ和え		かまぼこ	のり	ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり		ごま油	醤油		
	野菜コンソメスープ		ベーコン		パセリ	玉ねぎ キャベツ 大根 しめじ	じゃがいも	オリ ブ油	コンソメ こしょう		
27金	小型ココア揚げパン					米	★コッパン 砂糖	油	ココア	620	スパゲティ (小麦) ハムは、特定原材料を 含みません
	ミートスパゲティ	○	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パ セリ	玉ねぎ セロリ に んにく	★スパゲティ 砂糖	オリ ブ油	がらす どんかつ ソース		
	野菜ソテー		ハム		小松菜 にんじん	もやし		油	塩 こしょう 醤油 酒		
30月	ごはん					米				710	
	さばの塩焼き	○	さば					油	酒		
	ごぼうと茎わかめの金平		ぶた肉	茎わかめ	にんじん	ごぼう いんげん	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	酒 みりん 醤油		
	夏野菜のみそ汁		豆腐 みそ		かぼちゃ おくら に んじん	玉ねぎ なす			かつお昆布だし		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。