

# 令和7年度 7月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

| 日      | 献立名                | 牛乳 | 献立材料名              |                    |                        |                           |                      |                | 栄養価<br>小学校<br>中学校<br>(kcal)                 | アレルギー特定原材料<br>8品目を含む食品表示<br>(えび かに 小麦 そば<br>卵 乳 落花生 くるみ) |                                                  |
|--------|--------------------|----|--------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|        |                    |    | (赤)<br>主に体を作るものになる |                    | (緑)<br>主に体の調子を整えるものになる |                           | (黄)<br>主にエネルギーのもとになる |                |                                             |                                                          | その他                                              |
|        |                    |    | 1群<br>卵・肉・魚・大豆     | 2群<br>牛乳・海藻<br>・小魚 | 3群<br>緑黄色野菜            | 4群<br>淡色野菜・<br>果物・きのこ     | 5群<br>穀類・いも類         | 6群<br>油脂類      |                                             |                                                          |                                                  |
| 1<br>火 | 食パン                |    |                    |                    |                        |                           | ★食パン                 |                |                                             | 590                                                      | 国産鶏のてりやきパ<br>ティ(小麦)                              |
|        | チキンてりやきパティ         | ○  | ★国産鶏のてりやき<br>パティ   |                    |                        |                           |                      |                |                                             |                                                          |                                                  |
|        | 野菜ソテー              |    | ベーコン               |                    | にんじん 絹さや               | もやし 大根 キャ<br>バツ           |                      | 油              | 塩こうじ こしょう                                   |                                                          |                                                  |
|        | コーンスープ             |    | とり肉                |                    | にんじん パセリ               | 玉ねぎ コーン ク<br>リームコーン       | じゃがいも                | 油              | アレルギーフリー<br>フルーグN、コンソ<br>メは、特定原材料を含<br>みません |                                                          |                                                  |
| 2<br>水 | ごはん                |    |                    |                    |                        |                           | 米                    |                |                                             | 540                                                      | 野菜ふりかけ、西京漬<br>けのもと、和風ドレッ<br>シングは、特定原材料<br>を含みません |
|        | 野菜ふりかけ             |    |                    |                    |                        |                           |                      |                | 野菜ふりかけ                                      |                                                          |                                                  |
|        | あじのみそ焼き            | ○  | あじ                 |                    |                        |                           |                      |                | 西京漬けのもと 酒                                   |                                                          |                                                  |
|        | 和風ドレッシングサラダ        |    |                    |                    | アスパラガス に<br>んじん        | キャバツ きゅう<br>り             |                      |                | 和風ドレッシング                                    |                                                          |                                                  |
|        | けんちん汁              |    | 厚揚げ                |                    | にんじん 葉ねぎ               | 大根 ごぼう 椎茸                 | こんにゃく                |                | かつお昆布だし 酒<br>塩 醤油                           | 640                                                      |                                                  |
| 3<br>木 | ミルクパン              |    |                    |                    |                        |                           | ★ミルクパン               |                |                                             | 590                                                      | ハム、イタリアンドレ<br>ッシング は、特定原材料<br>を含みません             |
|        | ぶた肉のケチャップ煮         |    | ぶた肉                |                    |                        | 玉ねぎ                       | 砂糖                   | 油              | ケチャップ 醤油<br>ウスターソース ワ<br>イン                 |                                                          |                                                  |
|        | カラフルサラダ            | ○  | ツナ                 |                    | にんじん 赤ビー<br>マン 黄ピーマン   | きゅうり もやし<br>ズッキーニ 玉ね<br>ぎ |                      |                | イタリアンドレ<br>ッシング こしょう                        |                                                          |                                                  |
|        | 野菜スープ              |    | ハム                 |                    | ブロッコリー に<br>んじん        | 大根 れんこん                   |                      |                | がらスープ 塩 こ<br>しょう 醤油 ワイ<br>ン                 |                                                          |                                                  |
| 4<br>金 | ちらしずし              |    | とり肉 油揚げ かま<br>ぼこ   |                    | にんじん 絹さや               | れんこん 椎茸                   | 米 砂糖                 | 油              | 酢 醤油 みりん 塩<br>酒                             | 610                                                      | 星型ハンバーグ、かま<br>ぼこ、セタゼリーは、特<br>定原材料を含みません          |
|        | 1食さざみのり            |    |                    | のり                 |                        |                           |                      |                |                                             |                                                          |                                                  |
|        | 星型ハンバーグ和風ソー<br>スかけ | ○  | 星型ハンバーグ            |                    |                        | 大根 しょうが に<br>んにく          | 砂糖 でん粉               |                | 醤油 酒 みりん                                    |                                                          |                                                  |
|        | 天の川の汁物             |    |                    |                    | おくら にんじん<br>ほうれん草      | 玉ねぎ たけのこ<br>椎茸            | 春雨                   |                | かつお昆布だし 塩<br>こしょう 醤油 酒                      |                                                          |                                                  |
|        | セタゼリー              |    | たなばたメニュー           |                    |                        |                           | セタゼリー                |                |                                             | 770                                                      |                                                  |
| 7<br>月 | ごはん                |    |                    |                    |                        |                           | 米                    |                |                                             | 650                                                      |                                                  |
|        | さばの塩焼き             | ○  | さば                 |                    |                        |                           |                      | 油              | 酒                                           |                                                          |                                                  |
|        | ごぼうと荳わかめのきんぴ<br>ら  |    | ぶた肉                | 荳わかめ               | にんじん いんげん              | ごぼう                       | こんにゃく 砂糖             | ごま ご<br>ま油     | 酒 みりん 醤油                                    |                                                          |                                                  |
|        | 夏野菜のみそ汁            |    | 豆腐 みそ              |                    | かぼちゃ にんじ<br>ん おくら      | 玉ねぎ なす                    |                      |                | かつお昆布だし                                     |                                                          |                                                  |
| 8<br>火 | ミルクパン              |    |                    |                    |                        |                           | ★ミルクパン               |                |                                             | 590                                                      | 5種国産野菜コロッケ<br>(小麦)                               |
|        | 5種国産野菜コロッケ         |    | ★5種国産野菜コ<br>ロッケ    |                    |                        |                           |                      | 油              |                                             |                                                          |                                                  |
|        | ポークビーンズ            | ○  | ぶた肉 大豆             |                    | にんじん 枝豆 ト<br>マト        | 玉ねぎ にんにく                  | じゃがいも 砂糖             | 油              | ケチャップ コンソ<br>メ ワイン とんか<br>つソース 塩            |                                                          |                                                  |
|        | コンソメスープ            |    |                    |                    | にんじん パセリ               | 玉ねぎ 大根 えの<br>き            |                      |                | 塩 こしょう コン<br>ソメ ワイン                         |                                                          |                                                  |
| 9<br>水 | ごはん                |    |                    |                    |                        |                           | 米                    |                |                                             | 620                                                      | いわしのしょうが煮<br>は、特定原材料を含み<br>ません                   |
|        | いわしのしょうが煮          | ○  | いわしのしょうが煮          |                    |                        |                           |                      |                |                                             |                                                          |                                                  |
|        | ごぼうサラダ             |    |                    |                    | きゅうり                   | ごぼう コーン                   | じゃがいも 砂糖             | マヨネーズ<br>(卵なし) | 塩 こしょう りん<br>ご酢                             |                                                          |                                                  |
|        | かしわ汁               |    | とり肉 豆腐             |                    | にんじん 小ねぎ               | 玉ねぎ 大根 椎茸                 |                      |                | かつお昆布だし 醬<br>油 酒 塩                          |                                                          |                                                  |
|        |                    |    |                    |                    |                        |                           |                      |                |                                             | 750                                                      |                                                  |

## 【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和7年度 7月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

| 日       | 献立名               | 牛乳 | 献立材料名              |                    |                                 |                                  |                      |                |                                                                    | 栄養価<br>小学校<br>中学校<br>(kcal) | アレルギー特定原材料<br>8品目を含む食品表示<br>(えび かに 小麦 そば<br>卵 乳 落花生 くるみ) |  |
|---------|-------------------|----|--------------------|--------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|--|
|         |                   |    | (赤)<br>主に体を作るものになる |                    | (緑)<br>主に体の調子を整えるものになる          |                                  | (黄)<br>主にエネルギーのもとになる |                | その他                                                                |                             |                                                          |  |
|         |                   |    | 1群<br>卵・肉・魚・大豆     | 2群<br>牛乳・海藻<br>・小魚 | 3群<br>緑黄色野菜                     | 4群<br>淡色野菜・<br>果物・きのこ            | 5群<br>穀類・いも類         | 6群<br>油脂類      |                                                                    |                             |                                                          |  |
| 10<br>木 | 小型ミルクパン           | ○  |                    |                    |                                 |                                  | ★ミルクパン               |                |                                                                    | 540                         | スパゲティ (小麦)                                               |  |
|         | 焼きそば              |    | ぶた肉 天ぷら            |                    | にんじん 葉ねぎ                        | 玉ねぎ キャベツ<br>もやし                  | ★スパゲティ               | 油              | 中濃ソース ウス<br>ターソース 塩 こ<br>しょう 酒                                     |                             | 天ぷら、ちくわは、レ<br>モン塩だれは、特定原<br>材料を含みません                     |  |
|         | 夏野菜ソテー            |    | ちくわ                |                    | 赤ピーマン ピー<br>マン 枝豆               | 玉ねぎ コーン                          |                      | 油              | レモン塩だれ                                                             |                             | 750                                                      |  |
| 11<br>金 | ごはん               | ○  |                    |                    |                                 |                                  | 米                    |                |                                                                    | 620                         | シューマイ (小麦)                                               |  |
|         | シューマイ             |    | ★シューマイ             |                    |                                 |                                  |                      |                |                                                                    |                             | ハム、和風ドレッシン<br>グは、特定原材料を含<br>みません                         |  |
|         | ハムときゅうりのサラダ       |    | ハム かつお節            | 昆布                 | にんじん 黄ピー<br>マン                  | キャベツ きゅう<br>り                    |                      |                | 和風ドレッシング                                                           | 750                         |                                                          |  |
|         | マーボー豆腐            |    | ぶた肉 豆腐 みそ          |                    | にんじん                            | 玉ねぎ たけのこ<br>白ねぎ 椎茸 しょ<br>うが にんにく | 砂糖 でん粉               | ごま油<br>油       | がらスープ 酒 醤<br>油                                                     |                             |                                                          |  |
| 14<br>月 | ごはん               | ○  |                    |                    |                                 |                                  | 米                    |                |                                                                    | 600                         | カレー(小麦)                                                  |  |
|         | 夏野菜カレー            |    | とり肉                |                    | かぼちゃ ピーマン<br>にんじん               | 玉ねぎ なす にん<br>にく しょうが りん<br>ご     | じゃがいも                | 油              | ★アレルギーフリー<br>カレー、アレルギーN<br>ケチャップ、ウイン<br>ナー、こしょう<br>ウスターソース<br>チャツネ |                             | アレルギーフリーカー<br>レー、アレルギーN、<br>ウインナーは、特定原<br>材料を含みません       |  |
|         | ウインナーと野菜のソテー      |    | ウインナー              |                    | ブロッコリー                          | もやし キャベツ<br>コーン                  |                      | 油              | 塩 こしょう                                                             |                             | 730                                                      |  |
| 15<br>火 | 黒糖パン              | ○  |                    |                    |                                 |                                  | ★黒糖パン                |                |                                                                    | 580                         | 枝豆と豆腐のミンチカ<br>ツ (小麦)                                     |  |
|         | 枝豆と豆腐のミンチカツ       |    | ★枝豆と豆腐のミン<br>チカツ   |                    |                                 |                                  |                      | 油              |                                                                    |                             | スパゲティ (小麦)                                               |  |
|         | 野菜のソース炒め          |    |                    |                    | にんじん 絹さや                        | キャベツ 玉ねぎ                         |                      | 油              | 塩 こしょう とんか<br>つソース                                                 | 800                         |                                                          |  |
|         | パスタスープ            |    | とり肉                |                    | ほうれん草 にん<br>じん                  | 玉ねぎ                              | ★スパゲティ               |                | がらスープ 塩 こ<br>しょう ワイン 醤<br>油                                        |                             |                                                          |  |
| 16<br>水 | セルフオムライス          | ○  | とり肉                |                    | パセリ                             | 玉ねぎ マッシュ<br>ルーム                  | 米                    | 油              | トマトソース ケ<br>チャップ ワイン ウ<br>スターソース こ<br>しょう パプリカ粉                    | 630                         | ★オムライスシート<br>(卵)                                         |  |
|         | チキンライス            |    |                    |                    |                                 |                                  |                      |                |                                                                    |                             | トマトソース、ベー<br>コンは、特定原材料を含<br>みません                         |  |
|         | オムライスシート          |    | ★オムライスシート          |                    |                                 |                                  |                      |                |                                                                    |                             | 750                                                      |  |
|         | ポテトサラダ            |    | ツナ                 |                    |                                 | きゅうり コーン                         | じゃがいも 砂糖             | マヨネーズ<br>(卵なし) | りんご酢 塩 こしょ<br>う                                                    |                             |                                                          |  |
| 17<br>木 | キャベツとベーコンのスー<br>プ | ○  | ベーコン               |                    | にんじん                            | キャベツ 玉ねぎ<br>えのき                  |                      |                | がらスープ こしょ<br>う 醤油 ワイン                                              | 590                         |                                                          |  |
|         | シシリアンライス          |    |                    |                    |                                 |                                  | 米                    |                |                                                                    |                             |                                                          |  |
|         | ごはん               |    | ぶた肉 みそ             |                    |                                 | 玉ねぎ しょうが<br>にんにく                 | 砂糖                   | 油              | 醤油 みりん 酒                                                           | 700                         | かまぼこ、フレンチド<br>レッシングは、特定原<br>材料を含みません                     |  |
|         | 焼肉                |    |                    |                    | ブロッコリー にん<br>じん 赤ピーマン 黄<br>ピーマン | きゅうり キャベツ<br>玉ねぎ スツキーニ           |                      |                | フレンチドレッシン<br>グ                                                     |                             |                                                          |  |
| 17<br>木 | サラダ               | ○  |                    |                    |                                 |                                  |                      |                |                                                                    | 700                         |                                                          |  |
|         | ビーフン汁             |    | とり肉 かまぼこ           |                    | にんじん 葉ねぎ                        | 玉ねぎ きくらげ                         | ビーフン                 | 油              | 酒 塩 醤油 こしょ<br>う 中華味                                                |                             |                                                          |  |

## 【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。