

令和7年度 9月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
2 火	ミルクパン	○					★ミルクパン		600	マカロニ(小麦)		
	豚肉のさっぱりソテー		ぶた肉			玉ねぎ にんにく	マ・マルド みかん ジュース 砂糖	油		ケチャップ 醤油	さつま揚げ、コンソメ は特定原材料を含みま せん	
	小松菜と天ぷらの炒め物		さつま揚げ	アルファベットや 数字の形をしたマ カロニ入りです。	こまつな にんじ ん	キャベツ 黄ピーマ		油		塩 こしょう 醤油 酒		
	ABCスープ		とり肉	にんじん	玉ねぎ だいこん	★マカロニ ジャ がいも		ワイン こしょう 醤油 コソメ		810		
3 水	ごはん	○					米		620	カレールー(小麦)		
	秋のポークカレー (梨入り)		ぶた肉		かぼちゃ	玉ねぎ れんこん なす にんにく しょうが りんご なし		油		ゴールデンチャップ ★カレ ールー (ルーク) アレルギー フリーカレールー こしょ う ケチャップ ウスターソース ワイン	アレルギーフリーカレールーは 特定原材料を含みませ ん	
	レモンサラダ		ツナ		ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ 油		醤油 酢 こしょう	750	
4 木	小型ミルクパン	○					★小型ミルクパン		520	うどん(小麦) ヨーグルト(乳)		
	五目うどん		とり肉 油揚げ		にんじん ほうれ ん草	ごぼう 玉ねぎ 椎 茸	★うどん	油		酒 塩 醤油 みりん 出し昆布	オーシャンキング、和 風ドレッシングは特定 原材料を含みません	
	海藻サラダ		オーシャンキング	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅう り				和風ドレッシング	770	
	ヨーグルト			★ヨーグル ト								
5 金	ごはん	○					米		560			
	秋しゃけの香味焼き		鮭			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油			醤油 酒	
	ひじきの炒め煮		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ えだまめ	こんにゃく 砂糖	油			醤油 みりん 酒 か つお昆布だし	690
	じゃがいものみそ汁		みそ		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ もやし	じゃがいも				かつお昆布だし	
8 月	ごはん	○					米		690	真ダイ入りつみれ (小 麦)		
	鶏のから揚げ 甘酢かけ		とり肉			りんご	から揚げまがし粉	油			塩 こしょう 醤油 酢 みりん	
	れんこんのサラダ		ツナ		にんじん	れんこん きゅう り だいこん		マヨネーズ (卵なし)			醤油	830
	タイ入りつみれのすまし 汁		★真ダイ入りつみれ 汁		ねぎ	はくさい 玉ねぎ 椎茸		酒 塩 醤油 かつお 昆布だし				
9 火	ミルクパン	○					★ミルクパン		640	あじフライ (小麦) ハム、ドレッシング コールスロー、アレルギー フリーシチューホワイト フレークN、コンソメ は特定原材料を含みま せん		
	あじフライ		★あじフライ					油				
	コールスローサラダ		ハム			キャベツ きゅう り 黄ピーマン レモ					ドレッシングゴールデンこ しょう	
	コーンスープ		とり肉 白いんげん 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油			アレルギーフリーシチュー初 フレークN ワイン 塩 こ しょう コソメ	
10 水	ひじきごはん	○	とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん えだま め		米 こんにゃく 砂糖	油	540	ベーコンは特定原材料 を含みません		
	野菜とベーコンの炒め物		ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ		油			醤油 みりん 酒 か つお昆布だし	
	豚汁		ぶた肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう	さつまいも				酒 かつお昆布だし	670
11 木	小型ミルクパン	○					★小型ミルクパン		540	スパゲティ (小麦) ぶどうゼリー、梨ゼ リーは特定原材料を含 みません		
	マジェンバ きざみのり		とり肉 ぶた肉	きざみのり		玉ねぎ きくらげ にんにく	★スパゲティ 砂 糖	油			酒 塩 こしょう み りん 醤油 かつお 昆布だし	
	フルーツミックス					みかん缶 黄桃缶	ぶどうゼリー 梨ゼ リー					760
12 金	ごはん	○					米		560	かまぼこ、中華味、生 姜焼きのたれは特定原 材料を含みません		
	豚のしょうが炒め		ぶた肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	砂糖	油			酒 塩 こしょう み りん 醤油 生姜焼 きのたれ	
	煮浸し		油揚げ		こまつな	はくさい もやし	砂糖				かつお昆布だし 醬 油 みりん 酒	
	わかめスープ		かまぼこ どうふ	わかめ	にんじん	きくらげ 玉ねぎ えのき					鶏がらだし 醤油 酒 塩 こしょう 中 華味	680

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

醤油、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 9月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
16 火	ミルクパン	○					★ミルクパン			630	発芽玄米入り平つくね (小麦)
	発芽玄米入りつくね		★発芽玄米入り平つくね								
	おかからサラダ		おかから ツナ			キャベツ きゅう り 黄ピーマン	砂糖	マヨネーズ (卵なし)	こしょう りんご酢	840	かまぼこ、ビーフン、中 華味は特定原材料を 含みません
	ビーフンスープ		とり肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ きくらげ	ビーフン		酒 塩 醤油 中華味 こしょう		
17 水	わかめごはん	○		わかめ			米	油		560	
	肉じゃが		厚揚げ ぶた肉 牛肉		にんじん 絹さや	しょうが 玉ねぎ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん か つお昆布だし		
	野菜炒め				ほうれん草	もやし キャベツ		ごま油	がらす しょう	670	
18 木	小型ミルクパン	○					★小型ミルクパン			560	スパゲティ (小麦) 和風ドレッシングは特定 原材料を含みません
	ジャージャー麺		ぶた肉 みそ		にんじん こまつ な	にんにく しょう が 玉ねぎ たけの こ きくらげ	★スパゲティ 砂 糖	油 ごま油	酒 塩 醤油 みりん がらす		
	ツナサラダ		ツナ	中国の料理	にんじん	きゅうり キャベ ツ			和風ドレッシング	780	
19 金	ごはん	○					米			630	天ぷら、中華味、中学 いもは特定原材料を含 みません
	中華丼の具		ぶた肉 天ぷら		にんじん こまつ な	しょうが 玉ねぎ キャベツ たけの こ きくらげ	でん粉	ごま油 油	がらす 酒 塩 こ しょう 醤油 中華 味 とんかつソース		
	青菜のそぼろ炒め		とり肉		ほうれん草 にん じん	もやし キャベツ しょうが		油	酒 中華味 こしょ う 醤油	770	
	中学いも						中学いも	ごま			
22 月	ごはん	○					米			580	かまぼこは特定原材料 を含みません
	さばの塩焼き		さば						酒 塩		
	ごぼうと茎わかめのきんぴら		ぶた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま 油	酒 醤油 みりん	700	
	とうふのすまし汁		豆腐 かまぼこ		ほうれん草	玉ねぎ 椎茸			酒 塩 醤油 かつお 昆布だし		
24 水	ごはん	○					米			520	肉団子トマトソース (小麦)
	肉団子トマトソース		★肉団子トマトソー ス								
	ウィンナーとキャベツの 炒め物		ウィンナー		こまつな にんじ ん	キャベツ		油	塩 こしょう	650	ウィンナーは特定原材 料を含みません
	野菜スープ				にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ だいこん	じゃがいも		鶏がらだし ワイン 塩 こしょう 醤油		
25 木	小型きなこ揚げパン	○	きな粉				★コッペパン き び砂糖	油	塩	570	マカロニ (小麦) アレルギーフリー・初イ フレクN ワイン こしょ う コンソメ アレルギーフリー・初イ フレクN、コンソメは 特定原材料を含みませ ん
	秋野菜の クリームシチュー		とり肉 豆乳	にんじん	はくさい 玉ねぎ コン	★マカロニ		アレルギーフリー・初イ フレクN ワイン こしょ う コンソメ			
	シャキシャキサラダ		鶏ささみ		にんじん	きゅうり 玉ねぎ	じゃがいも 砂糖	オリーブ ブ油	こしょう 塩 酢 醬 油	700	
26 金	ごはん	○					米			570	ハム、中華味は特定原 材料を含みません
	ブルコギ		ぶた肉	韓国の料理	にんじん	にんにく 玉ねぎ	砂糖 でん粉	ごま油 ごま	酒 醤油 みりん コ チニヤン		
	春雨サラダ		ハム			きゅうり きくら げ コン	はるさめ 砂糖	ごま油	醤油 酢	690	
	中華スープ		とり肉 とうふ		こまつな	もやし 玉ねぎ え のき			鶏がらだし 中華味 塩 こしょう 醤油		
29 月	ごはん	○					米			570	いわしの梅煮、ベーコ ン、野菜だしは特定原 材料を含みません
	いわしの梅煮		いわし 梅煮								
	白菜の野菜だし炒め		ベーコン		にんじん アスパ ラガス	はくさい キャベ ツ 玉ねぎ		油	野菜だし	690	
30 火	とうがんとみそ汁	○	厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	とうがん 玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし	570	ウィンナー、コンソメ は特定原材料を含みま せん
	ミルクパン		ウィンナー				★ミルクパン		ケチャップ カレー粉 塩 こ しょう		
	あらびきウィンナー				にんじん	えだまめ コン	じゃがいも	油	ケチャップ カレー粉 塩 こ しょう	850	
	カレー風味コーンポテト				にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき			塩 こしょう コンメ		
	コンソメスープ										

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

醤油、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。