

令和7年度 9月 給食献立表(B献立:牛津町、三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2 火	ごはん	○					米			620	カレールー(小麦) アレルギーフリーカレールーは 特定原材料を含みませ ん
	秋のポークカレー (梨入り)		ぶた肉		かぼちゃ	玉ねぎ れんこん なす にんにく しょうが りんご なし		油	ゴールデンチャップ ★ルー (ルー) アレルギー フリーカレールー こし ょう ケチャップ ウスター ソース ワイン		
	レモンサラダ		ツナ		ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖	オリー ブ油	醤油 酢 こし ょう		
3 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			600	マカロニ(小麦) さつま揚げ、コンソメ は特定原材料を含みま せん
	豚肉のさっぱりソテー		ぶた肉			玉ねぎ にんにく	マールド みかん ジュース 砂糖	油	ケチャップ 醤油		
	小松菜と天ぷらの炒め物		さつま揚げ	アルファベットや 数字の形をしたマ カロニ入りです。	こまつな にんじ ん	キャベツ 黄ピーマ ン		油	塩 こし ょう 醤油 酒		
	ABCスープ		とり肉		にんじん	玉ねぎ だいこん	★マカロニ じゃ がいも		ワイン こし ょう 醤油 コ ンソメ		
4 木	ごはん	○					米			560	うどん(小麦) ヨーグルト(乳) オーシャンキング、和 風ドレッシングは特定 原材料を含みません
	秋しゃけの香味焼き		鮭			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	醤油 酒		
	ひじきの炒め煮		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ えだまめ	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 か つお昆布だし		
	じゃがいものみそ汁		みそ		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし		
5 金	小型ミルクパン	○					★小型ミルクパン			520	うどん(小麦) ヨーグルト(乳) オーシャンキング、和 風ドレッシングは特定 原材料を含みません
	五目うどん		とり肉 油揚げ		にんじん ほうれ ん草	ごぼう 玉ねぎ 椎 茸	★うどん	油	酒 塩 醤油 みりん 出し昆布		
	海藻サラダ		オーシャンキング	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅう り			和風ドレッシング		
	ヨーグルト			★ヨーグル ト							
8 月	ごはん	○					米			600	かまぼこは特定原材料 を含みません
	さばの塩焼き		さば						酒 塩		
	ごぼうと荳わかめのきんぴら		ぶた肉	荳わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま 油	酒 醤油 みりん		
	とうふのすまし汁		豆腐 かまぼこ		ほうれん草	玉ねぎ 椎茸			酒 塩 醤油 かつ お昆布だし		
9 火	ひじきごはん	○	とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん えだま め		米 こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 か つお昆布だし	540	ベーコンは特定原材料 を含みません
	野菜とベーコンの炒め物		ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ		油	塩 こし ょう		
	豚汁		ぶた肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう	さつまいも		酒 かつお昆布だし		
10 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			640	あじフライ(小麦) ハム、ドレッシング コールスロー、ア レルギーフリーシ チュウホワイト フレークN、コン ソメは特定 原材料を含みません
	あじフライ		★あじフライ					油			
	コールスローサラダ		ハム			キャベツ きゅう り 黄ピーマン レ モン			ドレッシング コールスロー こ し ょう		
	コーンスープ		とり肉 白いんげん 豆乳	にんじん パセリ	玉ねぎ コ ン	じゃがいも	油	アレルギーフリー シチュウホワイト フレークN ワイン 塩 こ し ょう コ ンソメ			
11 木	ごはん	○					米			570	かまぼこ、中華味、生 姜焼きのたれは特定 原材料を含みません
	豚のしょうが炒め		ぶた肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	砂糖	油	酒 塩 こし ょう み りん 醤油 生 姜焼 きのたれ		
	煮浸し		油揚げ		こまつな	はくさい もやし	砂糖		かつお昆布だし 醬 油 みりん 酒		
	わかめスープ		かまぼこ とうふ	わかめ	にんじん	きくらげ 玉ねぎ えのき			鶏がらだし 醤油 酒 塩 こし ょう 中 華味		
12 金	小型ミルクパン	○					★小型ミルクパン			540	スパゲティ(小麦) ぶどうゼリー、梨ゼ リーは特定原材料を含 みません
	マジェンバ きざみのり		とり肉 ぶた肉	きざみのり		玉ねぎ きくらげ にんにく	★スパゲティ 砂 糖	油	酒 塩 こし ょう み りん 醤油 かつ お 昆布だし		
	フルーツミックス					みかん缶 黄桃缶	ぶどうゼリー 梨ゼ リー				

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

醤油、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 9月 給食献立表(B献立:牛津町、三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
16 火	わかめごはん	○		わかめ			米	油		560	
	肉じゃが		厚揚げ ぶた肉 牛肉		にんじん 絹さや	しょうが 玉ねぎ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし		
	野菜炒め				チンゲンサイ ほうれん草	もやし キャベツ		ごま油	がらすーづ しょう		
17 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			630	発芽玄米入り平つくね (小麦)
	発芽玄米入りつくね		★発芽玄米入り平つくね								
	おからサラダ		おから ツナ			キャベツ きゅうり 黄ピーマン	砂糖	マヨネーズ (卵なし)	ごしょう りんご酢		
18 木	ピーフンスープ	○	とり肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ きくらげ	ビーフン		酒 塩 醤油 中華味 しょう	840	かまぼこ、ビーフン、中華味は特定原材料を含みません
	ごはん		ぶた肉 天ぷら		にんじん こまつな	しょうが 玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ	でん粉	ごま油 油	がらすーづ 酒 塩 しょう 醤油 中華味 とんかつソース		
	中華丼の具		とり肉		こまつな にんじん	もやし キャベツ しょうが		油	酒 中華味 しょう 醤油		
19 金	青菜のそぼろ炒め	○					中学いも	ごま		770	天ぷら、中華味、中学いもは特定原材料を含みません
	中学いも										
	小型ミルクパン						★小型ミルクパン				
22 月	ジャージャー麺	○	ぶた肉 みそ		にんじん こまつな	にんにく しょうが 玉ねぎ たけのこ きくらげ	★スバゲティ 砂糖	油 油 油	酒 塩 醤油 みりん トリガツジャン がらすーづ	560	スパゲティ (小麦) 和風ドレッシングは特定原材料を含みません
	ツナサラダ		ツナ	中国の料理	にんじん	きゅうり キャベツ			和風ドレッシング		
	ごはん						米				
24 水	鶏のから揚げ 甘酢かけ	○	とり肉			りんご	から揚げまぶし粉	油	塩 しょう 醤油 酢 みりん	690	真ダイ入りつみれ (小麦)
	れんこんのサラダ		ツナ		にんじん	れんこん きゅうり だいこん		マヨネーズ (卵なし)	醤油		
	タイ入りつみれのすまし汁		★真ダイ入りつみれ		ねぎ	はくさい 玉ねぎ 椎茸			酒 塩 醤油 かつお 昆布だし		
26 金	小型きなこ揚げパン	○	きな粉				★コッペパン きび砂糖	油	塩	570	マカロニ (小麦) アレルギーフリー初回特選N、コソは特定原材料を含みません
	秋野菜のクリームシチュー		とり肉 豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ ｺｰﾝ	★マカロニ				
	シャキシャキサラダ		鶏ささみ		にんじん	きゅうり 玉ねぎ	じゃがいも 砂糖	オリーブ油	ごしょう 塩 酢 醤油		
29 月	肉団子トマトソース	○	★肉団子トマトソース				米			520	肉団子トマトソース (小麦)
	ウィンナーとキャベツの炒め物		ウィンナー		こまつな にんじん	キャベツ		油	塩 しょう		
	野菜スープ				にんじん ほうれん草	玉ねぎ だいこん	じゃがいも		鶏がらだし ワイン 塩 しょう 醤油		
30 火	ごはん	○	いわし梅煮		にんじん アスパラガス	はくさい キャベツ 玉ねぎ		油	野菜だし	570	いわしの梅煮、ベーコン、野菜だしは特定原材料を含みません
	白菜の野菜だし炒め		ベーコン		にんじん ねぎ	とうがん 玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし		
	とうがんのみそ汁		厚揚げ みそ								
30 火	ごはん	○	ぶた肉	韓国の料理	にんじん	にんにく 玉ねぎ	砂糖 でん粉	ごま油 ごま	酒 醤油 みりん ｺｰﾝ しょう	570	ハム、中華味は特定原材料を含みません
	ブルコギ		ハム			きゅうり きくらげ ｺｰﾝ	はるさめ 砂糖	ごま油	醤油 酢		
	春雨サラダ		とり肉 とうふ		こまつな	もやし 玉ねぎ えのき			鶏がらだし 中華味 塩 しょう 醤油		
30 火	中華スープ	○								550	ひら麺 (小麦) ちくわ、お月見ゼリーは特定原材料を含みません
	さつまいもごはん		油揚げ		にんじん		米 さつまいも	油	かつお昆布だし 酒 みりん 醤油 塩		
	だご汁		とり肉	おつきみメニュー	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	★ひら麺 さといも		醤油 塩 酒 みりん かつお昆布だし		
30 火	おかか和え	○	ちくわ かつお節		ほうれん草	キャベツ もやし	砂糖		醤油	690	
	お月見ゼリー						お月見ゼリー				

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
醤油、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。