

小城市学校給食センター

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

令和7年度 10月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

| 日 | 献立名 | 牛乳 | 献立材料名 | | | | | | 栄養価 | アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ) | |
|---------|---------------------|----|--------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|--|-------------------------|--|--|
| | | | (赤) 主に体を作るものになる | | (緑) 主に体の調子を整えるものになる | | (黄) 主にエネルギーのものになる | | | | その他 |
| | | | 1群 卵・肉・魚・大豆 | 2群 牛乳・海藻 ・小魚 | 3群 緑黄色野菜 | 4群 淡色野菜・ 果物・きのこ | 5群 穀類・いも類 | 6群 油脂類 | | | |
| 17 金 | ミルクパン | ○ | | | | | ★ミルクパン | | | 590 | ハンバーグ、ウイン ナー、コンソメは、特 定原材料を含みません |
| | ハンバーグケチャップ ソースかけ | | ハンバーグ | | | | | ケチャップ ウス ターソース みりん | | | |
| | コーンポテト | | | にんじん | 枝豆 コーン | じゃがいも | | 塩 こしょう | | | |
| | コンソメスープ | | ウインナー | にんじん パセリ | 玉ねぎ 大根 えの き | | | 塩 こしょう コンソ メ | | | |
| 20 月 | ごはん | ○ | | | | | 米 | | | 620 | さんま甘露煮は、特定 原材料を含みません |
| | さんまの甘露煮 | | さんま甘露煮 | | | | | | | | |
| | とりとれんこんのきんぴ ら | | とり肉 | にんじん | れんこん | こんにゃく 砂糖 | ごま ご ま油 | かつお昆布だし 醤 油 酒 | | | |
| | ぶた汁 | | ぶた肉 厚揚げ みそ | にんじん 葉ねぎ | 大根 しめじ | さつまいも | 油 | 酒 かつお昆布だし | | | |
| 21 火 | ごはん | ○ | | | | | 米 | | | 630 | アレルギーフリー・ハシル・フ レークN トマトビュレ ワ イン スターソース こしょう |
| | ハヤシルウ | | ぶた肉 | にんじん ブロッコ リー | 玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく | | 油 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | フルーツミックス | | | | みかん缶 黄桃缶 アロエ缶 | ぶどうゼリー | | | | | |
| 22 水 | ミルクパン | ○ | | | | | ★ミルクパン | | | 520 | |
| | 白身魚の香草焼き | | ホキ | | | | | 油 | 酒 香草パウダー | | |
| | 野菜ソテー | | | にんじん | キャベツ 玉ねぎ もやし | | 油 | 塩 こしょう 醤油 | | | |
| | チキンスープ | | とり肉 | にんじん ほうれん 草 ブロッコリー | 玉ねぎ 大根 | | | からスープ 塩 こ しょう 醤油 ワイン | | | |
| 23 木 | ごはん | ○ | | | | | 米 | | | 600 | キャベツ入り平つく ね、ちくわは、特定原 材料を含みません |
| | キャベツ入り平つくね | | キャベツ入り平つくね | | | | | | | | |
| | ちくわとひじきの炒め煮 | | ちくわ とり肉 | ひじき | にんじん | 枝豆 | こんにゃく 砂糖 | 油 | 醤油 みりん 酒 か つお昆布だし | | |
| | さつまいものみそ汁 | | どうぶ みそ | | 葉ねぎ | 玉ねぎ もやし え のき | さつまいも | | かつお昆布だし | | |
| 24 金 | 食パン | ○ | | | | | ★食パン | | | 610 | 国産鶏の照り焼きパ ティ (小麦) |
| | 国産鶏の照り焼きパティ | | ★国産鶏の照り焼き パティ | | | | | | | | |
| | れんこんのサラダ | | チキンささみ | にんじん | れんこん きゅうり 大根 | | マヨネーズ (卵なし) | 醤油 | | | |
| | コーンスープ | | ベーコン | にんじん パセリ | 玉ねぎ コーン ク リームコーン | じゃがいも | 油 | からスープ アレルギー フリー・ハシル・フ レークN ワイン こしょう コンソメ | | | |
| 27 月 | ごはん | ○ | | | | | 米 | | | 650 | ハム、中学いもは、特 定原材料を含みません |
| | とり肉どんぶりの具 | | とり肉 | にんじん ほうれん 草 | 玉ねぎ 椎茸 しょう が 白菜 | こんにゃく 砂糖 でん粉 | 油 | 醤油 みりん 酒 か つお昆布だし 塩 | | | |
| | 春雨の和え物 | | ハム | | | きゅうり きくらげ | 春雨 砂糖 | ごま油 | 酢 醤油 | | |
| | 中学いも | | | | | | 中学いも | ごま | | | |
| 28 火 | ごはん | ○ | | | | | 米 | | | 610 | かまぼこは、特定原材 料を含みません |
| | とり肉のしょうが炒め | | とり肉 | | | しょうが | 砂糖 | 油 | 酒 塩 こしょう 醤 油 みりん | | |
| | ほうれん草のさがのり和 え | | | のり | ほうれん草 にんじ ん | もやし 切干大根 | 砂糖 | | 醤油 | | |
| | 沢煮わん | | ぶた肉 油揚げ かま ぼこ | 葉ねぎ にんじん | 玉ねぎ 大根 えの き ごぼう | | 油 | 塩 醤油 かつお昆 布だし 酒 | | | |
| 29 水 | ミルクパン | ○ | | | | | ★ミルクパン | | | 590 | パリツォーネ (小麦) たまご (卵) |
| | パリツォーネ(和伊ソス) | | ★パリツォーネ | | | | | 油 | | | |
| | もやしのソテー | | ぶた肉 | ほうれん草 にんじ ん | もやし コーン | | 油 | 塩 こしょう 醤油 | | | |
| | たまごスープ | | ★たまご | 小松菜 にんじん | 玉ねぎ えのき | でん粉 | | からスープ 塩 こ しょう 酒 醤油 | | | |
| 30 木 | キムタクごはん | ○ | とり肉 ぶた肉 | | | 白菜キムチ だい こん漬 コーン 枝豆 | 米 | ごま油 | 醤油 酒 みりん | 640 | 春巻き (小麦) 中華風つくね (小麦) 中華味は、特定原材料 を含みません |
| | 春巻き | | ★春巻き | | | | | 油 | | | |
| | 肉団子のスープ | | ★中華風つくね | | ほうれん草 | 白菜 玉ねぎ えのき | | | からスープ 酒 醤 油 こしょう 中華味 | 800 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 31 金 | 小型ミルクパン | ○ | | | | | ★ミルクパン | | | 580 | うどん (小麦) カレー (小麦) アレルギーフリー・カール・フ レークN、和 風ドレッシングは、特定 原材料を含みません |
| | カレーうどん | | ぶた肉 油揚げ | 葉ねぎ にんじん | 玉ねぎ しめじ に んにく しょうが | ★うどん | 油 | ★カレー アレルギー フリー・カール・フ レークN みりん カ レー粉 かつお昆布だ し 酒 塩 | | | |
| | 海藻サラダ | | チキンささみ | 海藻ミックス わかめ | | キャベツ きゅうり | | | 和風ドレッシング | | |
| | りんご | | | | | りんご | | | | | |

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。