

# 令和7年度 11月 納食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのものとなる				
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
4 火	食パン	○	ふた肉			玉ねぎ	★食パン	油	塩 こしょう 酒 ★ステーキソース	630	ステーキソース(粉末 小麦発酵調味料)
	セルフポークサンドの具										
	野菜チップス				かぼちゃ にんじん さやいんげん		さつまいも 紫芋 も タロイモ	油	塩		
	ジュリエンヌスープ				にんじん	キャベツ 玉ねぎ 大根	じゃがいも		コンソメ 塩 こ しょう ワイン	850	
5 水	ごはん	○	国産ミートハンバー グ	三日月中リクエストメニュー			米		和風ステーキソース	630	国産ミートハンバー グ、和風ステーキソース、ハム、アレルゲン フレーミングルーフライホワイトは、特定原 材料を含みません
	国産ミートハンバーグ										
	はるさめサラダ		ハム			きゅうり コーン きくらげ	はるさめ 砂糖	こま油	醤油 醤		
	クリームシチュー		豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも		アレルゲンフレーミングルーフライホワ イト ワイン がらスープ こしょう	780	
6 木	黒糖パン	○	いわしのカリカリフ ライ	いい歯の日メニュー			★黒糖パン			510	いわしのカリカリフライ、ウインナー、かまぼ こは、特定原材料を含 みません
	いわしのカリカリフライ							油			
	ウインナー				小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう		
	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし 冬瓜 えの き きくらげ			がらスープ 醤油 塩 こしょう 酒	730	
7 金	五目チャーハン	○	ふた肉 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ コーン 生 姜 にんにく	米	油	がらスープ 塩 こ しょう 醤油 みり ん 酒	530	マカロニ(小麦) かまぼこ、さつま揚 げ、コンソメは、特定原 材料を含みません
	ポテトサラダ		さつま揚げ			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう		
	ABCスープ		牛津中リクエストメニュー			にんじん	★マカロニ キャベツ 玉ねぎ 大根		コンソメ 醤油 こ しょう ワイン	650	
	ごはん						米				
10 月	ごぼう入りハンバーグ	○	★ごぼう入りハン バーグ							570	ごぼう入りハンバーグ (小麦)
	さつま芋と南瓜のサラダ		ハム		かぼちゃ	きゅうり	さつまいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 コンソメ 塩 こしょう		
	もやしとはるさめのスープ		かまぼこ		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ もやし	はるさめ		がらスープ 醤油 こしょう 酒	700	
	小型ミルクパン		どり肉 ふた肉	のり	アスパラガス にん じん	キャベツ れんこん 玉ねぎ にんにく	★ミルクパン			580	
11 火	県産うどんのマジエンバ (1食ぎみのり)	○	ふるさと食の日			みかん アロエ	★うどん 砂糖	油	酒 塩 こしょう 醤 油 みりん 塩こうじ かつお昆布だし		うどん(小麦) あまおうゼリー、アセ ロラジュユは、特定原 材料を含みません
	羊羹入りフルーツミックス						ようかん あまおう ゼリー アセロラ ジユレ			800	
	ごはん										
	さんまのみぞれ煮		さんまのみぞれ煮								
12 水	煮びたし	○	油揚げ		ほうれん草 にん じん	白菜 えのき	砂糖		かつお昆布だし 醤 油 塩	600	さんまみぞれ煮は、特 定原材料を含みません
	厚揚げとかぼちゃの みそ汁		厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじ ん 葉ねぎ	玉ねぎ			かつお昆布だし	710	
	ミルクパン		ふた肉				★ミルクパン			570	
	豚ともやしの野菜だし 炒め		どり肉 豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも		アレルゲンフレーミングル ーフライホワイト ワイン 塩 こ しょう がらスープ	770	
13 木	白菜と鶏のチャウダー										
	かしわごはん		とり肉 かまぼこ		にんじん 絹さや	ごぼう	米 砂糖	油	醤油 酒 かつお昆 布だし	500	かまぼこは、特定原材 料を含みません
	ナムル				ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり		ごま油	醤油		
	ぶた汁		ぶた肉 みそ		にんじん 葉ねぎ	白菜 大根 れんこん 玉ねぎ 生姜	さつまいも こん にゃく	油	酒 かつお昆布だし	600	

## 【食物アレルギーに関する事】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和7年度 11月 納食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
17 月	ごはん 野菜ぶりかけ	○	ぶた肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 生姜	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	野菜ぶりかけ	660	野菜ぶりかけ、さがみかんゼリーは、特定原材料を含みません
	肉じゃが		とり肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま油 ごま油	酒 醬油 みりん 塩 かつお昆布だし		
	鶏とれんこんのきんぴら		牛津小リクエストメニュー				さがみかんゼリー		醤油 酒 かつお昆布だし	800	
	さがみかんゼリー										
18 火	小型きな粉キャラメル 揚げパン	きな粉	三里小リクエストメニュー				★コッペパン ミルマーク (キャラメル) 砂糖	油		560	スペゲティ (小麦) ミルマーク (キャラメル)、さつま揚げ、ハム、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
	焼きそば	ぶた肉 さつま揚げ		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スペゲティ	油	ソース 塩 こしとう 酒			
	りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	昆布	にんじん	キャベツ きゅうり 黄ピーマン			和風ドレッシング		690	
19 水	チキンライス	とり肉	晴田幼稚園リクエストメニュー				玉ねぎ マッシュルーム	米 砂糖	トマトソース ケチャップ ワイン ソース がらスープ こしょう パプリカ 粉	550	マカロニ (小麦) トマトソース、焼肉のたれ、コンソメは、特定原材料を含みません
	厚揚げと野菜のソテー	厚揚げ ぶた肉			キャベツ 玉ねぎ 枝豆			油	塩 こしょう 焼肉のたれ		
	ビーフコンソメスープ			にんじん ブロッコリー	玉ねぎ 大根	★マカロニ じゃがいも		コンソメ ワイン こしょう		670	
20 木	ミルクパン					★ミルクパン				590	トマトソースは、特定原材料を含みません
	いちごミックスジャム	凍りとうふ ぶた肉		にんじん 紺さや	玉ねぎ れんこん たけのこ	いちごミックス ジャム					
	豆腐から揚げの酢豚風	とうふ		にんじん ほうれん草	白菜 大根 椎茸	米粉 砂糖	油	醤油 酒 醋 ケチャップ トマトソース		790	
21 金	中華スープ								がらスープ 醤油 こしょう		
	ごはん	とり肉		にんじん	玉ねぎ グリンピース りんご にんにく 生姜	じゃがいも	油	★ガルーフレーク アレルゲンフリー カラフルフレーク ケチャップ リース ウイン こしょう チヤウ		610	カレールーフレーク(小麦) アレルゲンフリー カラフルフレーク、にんじん ドレッシングは、特定原材料を含みません
	チキンカレー	○	砥川小リクエストメニュー				ツナ わかめ 海藻ミックス	キャベツ きゅうり	にんじん ドレッシング こしょう		
	海藻サラダ						りんご			740	
	りんご										
25 火	小型ミルクパン	○	ベーコン		にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ しめじ えのき	★ミルクパン			580	スペゲティ (小麦) ベーコン、プリンは、特定原材料を含みません
	和風スペゲティ		ツナ		ほうれん草 にんじん	きゅうり もやし レモン果汁	★スペゲティ	油	塩 こしょう 醬油 酒		
	さっぱりレモンサラダ						砂糖	オリーブ油	醤油 酢 こしょう	790	
	プリン					プリン					
26 水	ごはん	○	たら			玉ねぎ	米			630	タルタルソースは、特定原材料を含みません
	タラのタルタル焼き		のり	ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	油	タルタルソース 酒 こしょう			
	磯香和え		とり肉 厚揚げ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸 さといも こんにゃく 砂糖	油		醤油		770	
	鶏とさといも煮物										
27 木	黒糖パン	○	ぶた肉 大豆		にんじん	玉ねぎ 枝豆 にんにく	★黒糖パン			560	中華風つくね(小麦) トマトソース、コンソメは、特定原材料を含みません
	ポークビーンズ		★中華風つくね		ほうれん草	白菜 玉ねぎ えのき	じゃがいも 砂糖	油	トマトソース ケチャップ コンソメ ワイン ソース		
	肉団子のスープ								がらスープ 醤油 酒 こしょう	740	
	みかん					みかん					
28 金	七種野菜の華やかごはん	○	ぶた肉 かまぼこ ★うずら卵		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 白菜 たけのこ 椎茸 生姜	米	油	七種野菜の華やか ごはん	540	うずら卵 (卵) かまぼこ、七種野菜の華やかごはん、かんきつドレッシング、バジルドレッシングは、特定原材料を含みません
	八宝菜				ブロッコリー にんじん 赤ピーマン	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 黄ピーマン ズッキーニ	でん粉	油	がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう		
	野菜のマリネサラダ								かんきつドレッシング バジルドレッシング	640	

## 【食物アレルギーに関する事】

\* 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

\* ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

\* パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

\* そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。