

令和7年度 11月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
4 火	食パン	○					★食パン			630	ステーキソース(粉末小麦発酵調味料)	
	セルフポークサンドの具		ぶた肉			玉ねぎ		油	塩 こしょう 酒 ★ステーキソース			
	野菜チップス				かぼちゃ にんじん さやいんげん		さつまいも 紫いも タロイモ	油	塩			
	ジュリエントラスープ				にんじん	キャベツ 玉ねぎ 大根	じゃがいも		コンソメ 塩 こしょう ワイン			
5 水	ごはん	○			三日月中リクエストメニュー		米			630	国産ミートハンバーグ、和風ステーキソース、ハム、アレルギーフリーシチューフレークホワイトは、特定原材料を含みません	
	国産ミートハンバーグ		国産ミートハンバーグ						和風ステーキソース			
	はるさめサラダ		ハム			きゅうり コーン きくらげ	はるさめ 砂糖	ごま油	醤油 酢			
	クリームシチュー		豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも		アレルギーフリーフレークホワイト ワイン がらスープ こしょう			
6 木	黒糖パン	○					★黒糖パン			510	いわしのカリカリフライ、ウインナー、かまぼこは、特定原材料を含みません	
	いわしのカリカリフライ		いわしのカリカリフライ	いい歯の日メニュー				油				
	ウインナーとキャベツの炒め物		ウインナー		小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう			
	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし 冬瓜 えのき きくらげ			がらスープ 醤油 塩 こしょう 酒			
7 金	五目チャーハン	○	ぶた肉 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ コーン 生姜 にんにく	米	油	がらスープ 塩 こしょう 醤油 みりん 酒	530	マカロニ(小麦) かまぼこ、さつまいも、コンソメは、特定原材料を含みません	
	ポテトサラダ		さつまいも揚げ			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ(卵なし)	酢 塩 こしょう			
	ABCスープ		牛津中リクエストメニュー		にんじん	キャベツ 玉ねぎ 大根	★マカロニ	コンソメ 醤油 こしょう ワイン	650			
10 月	ごはん	○					米			570	ごぼう入りハンバーグ(小麦) ハム、かまぼこ、コンソメは、特定原材料を含みません	
	ごぼう入りハンバーグ		★ごぼう入りハンバーグ									
	さつまいもと南瓜のサラダ		ハム		かぼちゃ	きゅうり	さつまいも 砂糖	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 コンソメ 塩 こしょう			
	もやしとはるさめのスープ		かまぼこ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	はるさめ		がらスープ 醤油 こしょう 酒			
11 火	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			580	うどん(小麦) あまおうゼリー、アセロラジュレは、特定原材料を含みません	
	県産うどんのマジェンバ(1食さざみのり)		とり肉 ぶた肉	のり	アスパラガス にんじん	キャベツ れんこん 玉ねぎ にんにく	★うどん 砂糖	油	酒 塩 こしょう 醤油 みりん 塩こうじ かつお昆布だし			
	羊羹入りフルーツミックス		ふるさと食の日				みかん アロエ	ようかん あまおうゼリー アセロラジュレ				
12 水	ごはん	○					米			600	さんまみぞれ煮は、特定原材料を含みません	
	さんまのみぞれ煮		さんまみぞれ煮									
	煮びたし		油揚げ		ほうれん草 にんじん	白菜 えのき	砂糖		かつお昆布だし 醤油 塩			
13 木	厚揚げとかぼちゃのみそ汁		厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ			かつお昆布だし	710		
	ミルクパン	○					★ミルクパン			570	野菜だし、アレルギーフリーシチューフレークホワイトは、特定原材料を含みません	
	豚ともやしの野菜だし炒め		ぶた肉			もやし なす 玉ねぎ		油	酒 野菜だし こしょう			
14 金	白菜と鶏のチャウダー	○			にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも			アレルギーフリーフレークホワイト ワイン 塩 こしょう がらスープ	770	
	かしわごはん		とり肉 かまぼこ		にんじん 絹さや	ごぼう	米 砂糖	油	醤油 酒 かつお昆布だし	500	かまぼこは、特定原材料を含みません	
	ナムル				ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり		ごま油	醤油			
	ぶた汁		ぶた肉 みそ		にんじん 葉ねぎ	白菜 大根 れんこん 玉ねぎ 生姜	さつまいも こんにゃく	油	酒 かつお昆布だし	600		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。  
※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。  
※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。  
※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 11月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
17月	ごはん 野菜ふりかけ	○	ぶた肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 生姜	米	油	野菜ふりかけ	660	野菜ふりかけ、さがみ かんゼリーは、特定原 材料を含みません
	肉じゃが					じゃがいも こんにゃく 砂糖		酒 醤油 みりん 塩 かつお昆布だし			
	鶏とれんこんのきんぴら		とり肉	にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま油 ごま油	醤油 酒 かつお昆 布だし			
	さがみかんゼリー		牛津小リクエストメニュー				さがみかんゼリー				
18火	小型きな粉キャラメル 揚げパン		きな粉	三里小リクエストメニュー			★コッパパン ミ ルメーク (キャラ メル) 砂糖	油		560	スパゲティ (小麦)  ミルメーク (キャラメ ル)、さつま揚げ、ハ ム、和風ドレッシング は、特定原材料を含み ません
	焼きそば		ぶた肉 さつま揚げ		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	ソース 塩 こしょ う 酒		
	りっちゃんの元気サラダ		ハム かつお節	昆布	にんじん	キャベツ きゅう り 黄ピーマン			和風ドレッシング		
19水	チキンライス		とり肉			玉ねぎ マッシュ ルーム	米 砂糖	油	トマトソース ケ チャップ ワイン ソース がらスープ こしょう パプリカ 粉	550	マカロニ (小麦)  トマトソース、焼肉の たれ、コンソメは、特 定原材料を含みません
	厚揚げと野菜のソテー		厚揚げ ぶた肉			キャベツ 玉ねぎ 枝豆		油	塩 こしょう 焼肉 のたれ		
	ビーフコンソメスープ				にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ 大根	★マカロニ じゃ がいも		コンソメ ワイン こしょう		
20木	ミルクパン						★ミルクパン			590	トマトソースは、特定 原材料を含みません
	いちごミックスジャム						いちごミックスジャム				
	豆腐から揚げの酢豚風		凍り豆腐 ぶた肉		にんじん 絹さや	玉ねぎ れんこん たけのこ	米粉 砂糖	油	醤油 酒 酢 ケチャップ トマトソース		
21金	中華スープ	○	豆腐		にんじん ほうれ ん草	白菜 大根 椎茸			がらスープ 醤油 こしょう	790	
	ごはん		とり肉		にんじん	玉ねぎ グリン ピース りんご に んにく 生姜	米	油	★カレーフレーク ア レルゲンフリーカ レーフレーク ケ チャップ ソース ワ イン こしょう チ ャツ		
	チキンカレー		砥川小リクエストメニュー						にんじんだレッシ ング こしょう		
25火	海藻サラダ	○	ツナ	わかめ 海 藻ミックス		キャベツ きゅう り				740	アレルギーフリーカ レーフレーク、にんじ んだレッシングは、特 定原材料を含みませ ん
	りんご					りんご					
	小型ミルクパン						★ミルクパン				
25火	和風スパゲティ	○	ベーコン		にんじん ほうれ ん草	キャベツ 玉ねぎ しめじ えのき	★スパゲティ	油	塩 こしょう 醤油 酒	580	スパゲティ (小麦)  ベーコン、プリンは、 特定原材料を含みま せん
	さっぱりレモンサラダ		ツナ		ほうれん草 にん じん	きゅうり もやし レモン果汁	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 こしょう		
	プリン						プリン				
26水	ごはん	○	たら			玉ねぎ	米	油	タルタルソース 酒 こしょう	630	タルタルソースは、特 定原材料を含みませ ん
	タラのタルタル焼き			のり	ほうれん草 にん じん	もやし	砂糖		醤油		
	磯香和え		とり肉 厚揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎 茸	さといも こんにゃく 砂糖	油	酒 醤油 みりん かつお昆布だし		
27木	鶏とさといも煮物	○								770	
	黒糖パン		ぶた肉 大豆		にんじん	玉ねぎ 枝豆 にん にく	★黒糖パン	油	トマトソース ケ チャップ コンソメ ワイン ソース		
	ポークビーンズ						じゃがいも 砂糖				
27木	肉団子のスープ	○	★中華風つくね		ほうれん草	白菜 玉ねぎ えの き			がらスープ 醤油 酒 こしょう	740	中華風つくね (小麦)  トマトソース、コンソ メは、特定原材料を含 みません
	みかん					みかん					
28金	七種野菜の華やかごはん	○					米	油	七種野菜の華やか ごはん	540	うずら卵 (卵)  かまぼこ、七種野菜 の華やかごはん、かん ぎつドレッシング、パ ジルドレッシングは、 特定原材料を含みま せん
	八宝菜		ぶた肉 かまぼこ ★うずら卵		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ 白菜 たけ のこ 椎茸 生姜	でん粉	油	がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう		
	野菜のマリネサラダ				ブロッコリー に んじん 赤ピーマ ン	きゅうり キャベ ツ 玉ねぎ 黄ピー マン スズキーニ			かんぎつドレッシ ング パジルドレッシ ング		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。