

令和7年度2月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他			
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
2月	シシリアンライス	○	豚肉 みそ			玉ねぎ 生姜 にんにく	米			醤油 みりん 酒	580	かまぼこは、特定 原材料を含みませ ん
	ごはん 焼肉				ブロッコリー 赤ピーマン にんじん	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 黄ピーマン ズッキーニ		マヨネーズ (卵 なし)	りんご酢 塩 醤油	700		
	サラダ		かまぼこ	わかめ	にんじん	玉ねぎ もやし え のき きくらげ			がらスープ 酒 塩 こ しょう 醤油			
3火	ミルクパン	○					★ミルクパン				610	発芽玄米入り平つ くね (小麦)
	発芽玄米入り平つくね		★発芽玄米入り平 つくね									
	コールスローサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁			コーン・ドレッシング こ しょう	820		
4水	白菜のクリーム煮	○	鶏肉 豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギーフリーフル クホワイト コンソメ こしょ う がらスープ ワイン		小麦、特定 原材料を含みませ ん	
	ごはん						米			590		
	いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮	節分メニュー								
5木	小型ミルクパン	○					★ミルクパン				うどん(小麦) アレルギー(小麦) 和風ドレッシング、 いちごのムースは、特 定原材料を含みませ ん	
	カレーうどん		豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ に んにく 生姜	★うどん	油	★アレルギーフリー アレル フリーアレルギー みり ん ソース カレー粉 酒 塩 かつお昆布だし 和風ドレッシング	600		
	海藻サラダ		チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり				810		
6金	いちごのムース	○					いちごのムース				うどん(小麦) アレルギー(小麦) 和風ドレッシング、 いちごのムースは、特 定原材料を含みませ ん	
	キムタクごはん		豚肉 鶏肉			白菜キムチ 大根漬 枝豆 コーン	米	ごま油 油	酒 醤油 みりん	650		
	春巻き		★春巻き					油				
9月	肉団子のスープ	○	★中華風つくね		ほうれん草	白菜 玉ねぎ えのき			がらスープ 酒 こしょう 醤油	810	特定原材料を含む ものは、ありませ ん	
	ごはん						米			590		
	白身魚の香草焼き		ホキ					油	香草バター - 酒			
10火	鶏とれんこんのきんぴら	○	鶏肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	酒 醤油 かつお昆布だし	700	特定原材料を含む ものは、ありませ ん	
	じゃがいものみそ汁		厚揚げ みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 白菜	じゃがいも		かつお昆布だし			
	佐賀のり			のり	2月6日は、のりの日です							
12木	ごはん	○					米				小麦、特定 原材料を含みませ ん	
	ハヤシルウ		豚肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく		油	アレルギーフリーハヤシル ウ トマトピューレ ワイン ソース こしょう	630		
	フルーツミックス					みかん もも アロエ	ぶどうゼリー			770		
13金	小型ミルクパン	○					ミルクパン				小麦、特定 原材料を含みませ ん	
	ミートスパゲティ		牛肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ケチャップ 塩 こしょう ワイン ソース	560		
	だいこんの磯サラダ			のり	にんじん ブロッコリー	大根 きゅうり			かんきつドレッシング	780		
13金	ごはん	○					米				信田煮、アレルギー フリーは、特定原 材料を含みませ ん	
	信田煮		信田煮									620
	ベーコンとキャベツの 炒め物		ベーコン		小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう	760		
13金	豚汁	○	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 しめじ ごぼう 生姜	さといも	油	かつお昆布だし 酒		小麦、特定 原材料を含みませ ん	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度2月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価			
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
16 月	ごはん						米					やさいふりかけ は、特定原材料を 含みません	
	鶏肉と厚揚げの煮物	○	鶏肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ 椎茸 生姜	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	580			
	さっぱりレモンサラダ			にんじん ほうれん草	きゅうり もやし レモン	砂糖	オリーブ油	酢 こしょう 醤油	700				
	やさいふりかけ							やさいふりかけ					
17 火	小型ミルクパン						★ミルクパン					パンネ (小麦)  アレルギーフリー・ ホワイト、プリカ ルトは、特定原 材料を含みませ ん	
	ほうれん草のクリーム パンネ	○	鶏肉 豆乳		ほうれん草 にんじん	玉ねぎ しめじ	★パンネ	オリーブ油 油	アレルギーフリー・ ホワイト コンソメ 塩 こ しょう がらスープ ワ イン	550			
	彩りサラダ		チキンささみ	ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ごま ごま油	酢 醤油	760			
	中学3年生のみ プリンタルト						プリンタルト						
18 水	わかめごはん			わかめ			米	油				うずら卵 (卵)  がんもどき、ちく わ、お野菜つま れ、パンネは、特定 原材料を含みませ ん	
	おでん風煮	○	鶏肉 がんもどき ちくわ お野菜つま れ うずら卵	昆布	にんじん	大根 れんこん	こんにゃく		醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	620			
	白菜の野菜だし炒め			にんじん ほうれ ん草	白菜 キャベツ 玉 ねぎ		油	野菜だし	760				
19 木	ミルクパン						★ミルクパン					ローズとんかつ (小麦)  ウインナー、ア レルギーフリー・ ホワイト、コンソメ は、特定原材料 を含みません	
	とんかつ	○	★ローズとんかつ					油		620			
	野菜ソテー		ウインナー	小松菜 にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう	910				
	コーンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ コーンク リーム コーン	じゃがいも		アレルギーフリー・ ホワイト がらスープ ワ イン こしょう コンソメ				
20 金	ごはん						米					600  720	ハムは、特定原材料 を含みません
	さばの塩焼き	○	さば						酒 塩				
	春雨サラダ		ハム		きゅうり コーン きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油	720				
24 火	厚揚げのみそ汁		厚揚げ みそ		ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも		かつお昆布だし				
	黒糖パン						★黒糖パン					550  760	肉だんご (小麦)  ウインナー、ゼ リーは、特定原 材料を含みませ ん
	トマトソースの肉だんご	○	★肉だんご										
	冬野菜のポトフ		ウインナー	ブロッコリー にんじん	大根 白菜 玉ねぎ	じゃがいも		がらスープ 醤油 こしょう ワイン	760				
25 水	ゼリー						ゼリー						
	ごはん						米					610  760	国産ミートハンバ ーグ、ハム、かま ぼこは、特定原 材料を含みませ ん
	和風おろしハンバーグ		国産ミートハンバ ーグ			大根 生姜 にんにく	砂糖		醤油 酒 みりん				
	ポテトサラダ	○	ハム			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう				
野菜と春雨の汁			かまぼこ	にんじん ねぎ	白菜 玉ねぎ	春雨		醤油 酒 塩 かつお 昆布だし					
26 木	小型きな粉キャラメル 揚げパン		きな粉				★コッペパン ミ ルメーク (キャラ メル) 砂糖	油				560  700	スパゲティ (小麦)  ミルメーク、さつ ま揚げ、ハム、 和風ドレッシング は、特定原材料 を含みません
	焼きそば	○	豚肉 さつま揚げ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	ソース 塩 こしょう 酒				
	りっちゃんの元気サラダ		ハム かつお節	昆布	にんじん	キャベツ きゅうり コーン			和風ドレッシング				
27 金	チキンライス		鶏肉			玉ねぎ マッシュ ルーム	米 砂糖	油	トマトソース ケチャップ ワ イン ソース がらスープ こしょう パプリカ粉 酢	560	マカロニ (小麦)  焼き肉のたれ、 コンソメは、特定 原材料を含みませ ん		
	厚揚げと野菜のソテー	○	厚揚げ 豚肉			キャベツ 玉ねぎ 枝豆		油	塩 こしょう 焼肉のたれ				
	コンソメスープ				にんじん ブロッコリー	玉ねぎ 大根	★マカロニ じゃがいも		コンソメ ワ イン こしょう 塩	690			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対処が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。  
※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。  
※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。  
※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。