

令和7年度 2月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るもとになる		(緑) 主に体の調子を整えるもとになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる					
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
2月	ごはん	○	鶏肉		にんじん	にんにく 生姜 玉ねぎ グリンピース りんご	じゃがいも	油	★カレールーフレーク アレルギー ^{アレルギー} ソリュールーフレーク チキン ケチャップ リース ワイン こしょう	590	カレールーフレーク(小麦) アレルギー ^{アレルギー} は、特定原材料を含みません。	
	チキンカレー		油揚げ		ほうれん草 にんじん	はくさい えのき						
	煮浸し							かつお昆布だし		720		
3火	ごはん	○	いわしみぞれ煮	節分メニュー			米			590	いわしみぞれ煮、さつま揚げは、特定原材料を含みません	
	いわしみぞれ煮		さつま揚げ	小松菜	にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう 酒 醤油			
	小松菜のソテー		豆腐 みそ	ねぎ	玉ねぎ 大根	さつまいも			かつお昆布だし	810		
4水	ミルクパン	○	★発芽玄米入り平づくね				★ミルクパン			610	発芽玄米入り平づくね(小麦) コールスロードレッシング、アレルギー ^{アレルギー} は、特定原材料を含みません	
	発芽玄米入り平づくね			にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁				コールスロードレッシング こ しょう			
	コールスローサラダ		鶏肉 豆乳	にんじん	白菜 玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギー ^{アレルギー} フリーチューフレー クホワイト コンソメ こしょ う がらスープ ワイン		820		
5木	白菜のクリーム煮	○	豚肉 鶏肉			白菜キムチ 大根漬 枝豆 コーン	米	ごま油 油	酒 醤油 みりん	650	春巻き(小麦) 中華風づくね(小麦)	
	キムタクごはん		★春巻き					油				
	春巻き		★中華風づくね	ほうれん草	白菜 玉ねぎ えのき				がらスープ 酒 こしょう 醤油	810		
6金	小型ミルクパン	○	豚肉 油揚げ	にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ にんにく 生姜	★うどん	油	★カレールーフレーク アレルギー ^{アレルギー} ソリュールーフレーク みりん リース 塩 かつお昆布だし		600	うどん(小麦) カレールーフレーク(小麦) 和風ドレッシング、いちこのムースは、特定原材料を含みません	
	カレーうどん		チキンささみ	海藻ミックス わかめ	キャベツ きゅうり				和風ドレッシング			
	海藻サラダ					いちこのムース				810		
9月	いちごのムース	○										
	ごはん		鶏肉 厚揚げ	にんじん いんげん	玉ねぎ 椎茸 生姜	米	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		580	特定原材料を含むものは、ありません	
	鶏肉と厚揚げの煮物		ツナ	にんじん ほうれん草	きゅうり もやし レモン	砂糖	オリーブ油	酢 こしょう 醤油		700		
10火	さっぱりレモンサラダ	○	のり	2月6日は、のりの日です								
	佐賀のり		豚肉	にんじん プロッコリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく		油	アレルギー ^{アレルギー} フリーハヤシフレー ^ク ぶどうゼリーは、特定原材料を含みません		630	アレルギー ^{アレルギー} フリーハヤシフレー ^ク ぶどうゼリーは、特定原材料を含みません	
	ごはん				みかん もも アロエ	ぶどうゼリー				770		
12木	ハヤシルウ	○	信田煮	小松菜	にんじん キャベツ					620	信田煮、ベーコンは、特定原材料を含みません	
	ベーコンとキャベツの炒め物		ベーコン				油	塩 こしょう		760		
	豚汁		豚肉 厚揚げ	みそ	にんじん ねぎ 大根 しめじ ごぼう 生姜	さといも	油	かつお昆布だし 酒				
13金	ごはん	○	牛肉 豚肉 大豆	にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	ミルクパン ★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ケチャップ 塩 こしょう ワイン リース		560	パスタ(小麦) かんきつドレッシングは、特定原材料を含みません	
	ミートスパゲティ		のり	にんじん プロッコリー	大根 きゅうり					780		
	だいこんの磯サラダ											

【食物アレルギーに関するご注意】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 2月 納食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる			
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
16 月	ごはん 白身魚の香草焼き 鶏とれんこんのきんぴら じゃがいものみそ汁 やさいぶりかけ	○	ホキ 鶏肉 厚揚げ みそ		にんじん にんじん ほうれん草	れんこん 玉ねぎ 白菜	米 油 こんにゃく 砂糖 じゃがいも	香草パウダー 酒 酒 醤油 かつお昆布だし かつお昆布だし やさいぶりかけ	590 700	やさいぶりかけ は、特定原材料を 含みません
	わかめごはん おでん風煮 白菜の野菜だし炒め		わかめ 鶏肉 がんもどき 昆布 ベーコン	昆布	にんじん にんじん ほうれん草	大根 れんこん 白菜 キャベツ 玉 ねぎ	米 油 野菜だし	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	620 760	
	小型ミルクパン ほうれん草のクリーム ペニネ 彩りサラダ 中学3年生のみ プリンタルト		鶏肉 豆乳 チキンささみ	ほうれん草 にんじん ひじき	玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり	★ミルクパン ★ペンネ 砂糖	オリーブ油 オーレンジフレーク コソワード 塩 こしょう がらスープ ワイン 酢 醤油	アレルゲンフリー・フレーク コソワード、コソワードは、 特定原材料を含みません	550 760	パン (小麦)
	ごはん さばの塩焼き 春雨サラダ 厚揚げのみそ汁		さば ハム 厚揚げ みそ		きゅうり コーン きくらげ ほうれん草	春雨 砂糖 砂糖 玉ねぎ 大根	米 酒 塩 ごま油 じゃがいも	酢 醤油 かつお昆布だし	600 720	ハムは、特定原材料 を含みません
19 木	ミルクパン とんかつ 野菜ソテー	○	★ロースとんかつ ワインナー		小松菜 にんじん	★ミルクパン キャベツ もやし	油		620	ロースとんかつ(小麦)
	コーンスープ				にんじん バセリ	玉ねぎ コーンク リーム コーン	油	アレルゲンフリー・フレー クコソワード がらスープ ウ イノンコソワード コソワ ード	910	ウイナード、アレルゲンフリー・ フレークコソワード、コソワ ードは、特定原材料を含 みません
	ごはん 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ 野菜と春雨の汁		国産ミートハンバーグ ハム かまぼこ		大根 生姜 にんにく きゅうり コーン にんじん ねぎ	米 砂糖 砂糖 白菜 玉ねぎ	醤油 酒 みりん リんご酢 塩 こしょう 春雨	610 760	国産ミートハンバーグ、ハ ム、かまぼこは、特 定原材料を含みま せん	
25 水	黒糖パン トマトソースの肉だんご 冬野菜のポトフ ゼリー	○	★肉だんご ワインナー		ブロッコリー にんじん	★黒糖パン	油		550 760	肉だんご (小麦)
					大根 白菜 玉ねぎ	じゃがいも	醤油 こしょう ゼリー	がらスープ 醤油 こしょう ワイン		ゼリーは、特 定原材料を含みま せん
	チキンライス		とり肉		玉ねぎ マッシュ ルーム	米 砂糖	油	トマトソース ケチャップ ウ イントマトソース がらスープ こしょう バブリカ粉 醋	560	マカロニ (小麦)
	厚揚げと野菜のソテー		厚揚げ ぶた肉		キャベツ 玉ねぎ 枝豆		油	塩 こしょう 焼肉のたれ		焼肉のたれ、コソ メは、特定原材料を 含みません
27 金	コンソメスープ			にんじん ブロッコリー	玉ねぎ 大根	★マカロニ じゃがいも		コソメ ウィン ドコソメ 塩	690	
	小型きな粉キャラメル 揚げパン	○	きな粉			★コッペパン ミ ルメーク (キャラ メル) 砂糖	油		560	スパゲティ (小麦)
	焼きそば		豚肉 さつま揚げ	にんじん ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	ソース 塩 こしょう 酒		ミルメーク、さつま揚 げ、ハム、和風ドレッシ ングは、特定原材料 を含みません
	りっちゃんの元気サラダ		ハム かつお節	昆布	にんじん	キャベツ きゅうり コーン		和風ドレッシング	700	

【食物アレルギーに関する事】

* 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

* ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

* パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

* そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。