

令和7年度 2月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2月	ごはん	○					米			590	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
	鶏肉			にんじん	にんにく 生姜 玉 ねぎ グリンピース りんご	じゃがいも	油	★アレルギー アレルゲ ンフリーアレルギー チャップ クチャップ ソース ワイン こしょう			
	油揚げ			ほうれん草 にんじん	はくさい えのき			かつお昆布だし			
3火	ごはん	○	いわしみぞれ煮	節分メニュー			米			590	いわしみぞれ煮、さ つま揚げは、特定原 材料を含みません
	さつま揚げ				小松菜 にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう 酒 醤油		
	小松菜のソテー									810	
	さつまいものみそ汁		豆腐 みそ		ねぎ	玉ねぎ 大根	さつまいも		かつお昆布だし		
4水	ミルクパン	○					★ミルクパン			610	発芽玄米入り平つ くね (小麦)
	発芽玄米入り平つくね										
	コールスローサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁			コールスロドレッシング こ しょう	820	
白菜のクリーム煮	鶏肉 豆乳	にんじん	白菜 玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギー アレルゲ ンフリーアレルギー ホワイト ココア こしょ う がらスープ ワイン					
5木	キムタクごはん	○	豚肉 鶏肉			白菜キムチ 大根漬 枝豆 コーン	米	ごま油 油	酒 醤油 みりん	650	春巻き (小麦) 中華風つくね (小 麦)
	★春巻き						油				
	肉団子のスープ		★中華風つくね		ほうれん草	白菜 玉ねぎ えの き			がらスープ 酒 こしょう 醤油	810	
6金	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			600	うどん(小麦) アレルギー(小麦)
	カレーうどん		豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ に んにく 生姜	★うどん	油	★アレルギー アレルゲ ンフリーアレルギー みりん ソース カレー粉 酒 塩 かつお昆布だし		
	海藻サラダ		チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング	810	
	いちごのムース						いちごのムース				
9月	ごはん	○					米			580	特定原材料を含む ものは、ありませ ん
	鶏肉と厚揚げの煮物		鶏肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ 椎茸 生姜	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
	さっぱりレモンサラダ		ツチ		にんじん ほうれん草	きゅうり もやし レモン	砂糖	オリーブ油	酢 こしょう 醤油	700	
	佐賀のり			のり	2月6日は、のりの日です						
10火	ごはん	○					米			630	アレルギー アレルゲ ンフリーアレルギー トマトビュレ ワイン ソース こしょう
	ハヤシルウ		豚肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく		油			
フルーツミックス					みかん もも アロエ	ぶどうゼリー			770		
12木	ごはん	○					米			620	信田煮、アレルギー は、特定原材料を含 みません
	信田煮		信田煮								
	ベーコンとキャベツの 炒め物		ベーコン		小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう	760	
	豚汁		豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 しめじ ごぼう 生姜	さといも	油	かつお昆布だし 酒		
13金	小型ミルクパン	○					ミルクパン			560	アレルギー (小麦)
	ミートスパゲティ		牛肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	クチャップ 塩 こしょう ワイン ソース		
	だいこんの磯サラダ			のり	にんじん ブロッコリー	大根 きゅうり			かんきつドレッシング	780	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和7年度 2月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・ 卵・乳・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
16月	ごはん						米			590	やさしいふりかけは、特定原材料を含みません
	白身魚の香草焼き	○	ホキ					油	香草パウダー・酒		
	鶏とれんこんのきんぴら		鶏肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごまごま油	酒 醤油 かつお昆布だし	700	
	じゃがいものみそ汁		厚揚げ みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 白菜	じゃがいも		かつお昆布だし		
	やさしいふりかけ								やさしいふりかけ		
17火	わかめごはん			わかめ			米	油		620	うずら卵 (卵)
	おでん風煮		鶏肉 がんもどき ちくわ お野菜つみれ うずら卵	昆布	にんじん	大根 れんこん	こんにゃく		醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	760	がんもどき、ちくわ、お野菜つみれ、ベーコンは、特定原材料を含みません
	白菜の野菜だし炒め		ベーコン		にんじん ほうれん草	白菜 キャベツ 玉ねぎ		油	野菜だし		
18水	小型ミルクパン		鶏肉 豆乳		ほうれん草 にんじん	玉ねぎ しめじ	★ミルクパン ★パンネ	オリーブ油	アレルギーフリー・ かつお コンソメ 塩 こしょう がらすープ ワイン	550	パンネ (小麦)
	ほうれん草のクリームパンネ										アレルギーフリー・ かつお、プリンタルトは、 特定原材料を含みません
	彩りサラダ		チキンささみ	ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ごまごま油	酢 醤油	760	
	中学3年生のみ プリンタルト						プリンタルト				
19木	ごはん						米			600	hamは、特定原材料を含みません
	さばの塩焼き	○	さば						酒 塩		
	春雨サラダ		ham			きゅうり コーン きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油	720	
	厚揚げのみそ汁		厚揚げ みそ		ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも		かつお昆布だし		
20金	ミルクパン						★ミルクパン			620	ローズとんかつ (小麦)
	とんかつ	○	★ローズとんかつ					油			ウインナー、アレルギーフリー・ かつお、かつお、 は、特定原材料を含みません
	野菜ソテー		ウインナー		小松菜 にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう	910	
	コーンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリーム コーン	じゃがいも		アレルギーフリー・ かつお がらすープ ワイン こしょう コンソメ		
24火	ごはん						米			610	国産ミートハンバーグ、ham、 かまぼこは、特定 原材料を含みません
	和風おろしハンバーグ	○	国産ミートハンバーグ			大根 生姜 にんにく	砂糖		醤油 酒 みりん		
	ポテトサラダ		ham			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう	760	
	野菜と春雨の汁		かまぼこ		にんじん ねぎ	白菜 玉ねぎ	春雨		醤油 酒 塩 かつお 昆布だし		
25水	黒糖パン						★黒糖パン			550	肉だんご (小麦)
	トマトソースの肉だんご	○	★肉だんご								ウインナー、ゼリーは、特定 原材料を含みません
	冬野菜のポトフ		ウインナー		ブロッコリー にんじん	大根 白菜 玉ねぎ	じゃがいも		がらすープ 醤油 こしょう ワイン	760	
	ゼリー						ゼリー				
26木	チキンライス	○	とり肉			玉ねぎ マッシュ ルーム	米 砂糖	油	トマトソース ケチャップ ワイン ソース がらすープ こしょう パセリ 粉 酢	560	マカロニ (小麦)
	厚揚げと野菜のソテー		厚揚げ ぶた肉			キャベツ 玉ねぎ 枝豆		油	塩 こしょう 焼肉のたれ		焼肉のたれ、コンソメは、特定原材料を含みません
	コンソメスープ				にんじん ブロッコリー	玉ねぎ 大根	★マカロニ じゃがいも		コンソメ ワイン こしょう 塩	690	
27金	小型きな粉キャラメル 揚げパン	○	きな粉				★コッペパン ミル メーク (キャラメル) 砂糖	油		560	スパゲティ (小麦)
	焼きそば		豚肉 さつま揚げ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	ソース 塩 こしょう 酒		ミルメーク、さつま揚げ、ham、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
	りっちゃんの元気サラダ		ham かつお節	昆布	にんじん	キャベツ きゅうり コーン			和風ドレッシング	700	

## 【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。