



# Let's 家族会議!!

情報化社会を生きぬく子ども達が、加害者や被害者にならないよう  
子どもの未来を守るための安全なネットの利用について  
家族で話し合いルールを作りましょう。

毎月第3日曜日は  
**家庭の日**

子どもと一緒に過ごす日をつくりませんか？

- ・家族会議をしましょう
- ・家族そろってご飯を食べましょう
- ・野外に出かけて自然に親しみましょう
- ・地域の行事と一緒に参加しましょう



## ★ルール作りのポイント★

- ①利用場所・利用時間について      ②LINE や SNS に書く内容について
- ③定期的な保護者の管理について    ④困った時の対処法
- ⑤アプリのダウンロードや利用について(課金なども含む)

このような内容について話し合い、ルールを決めていきましょう。

## ■たとえば

- ・スマホやゲーム機等の利用は〇時まで(または〇時間まで)
- ・知らない人とはつながらない。
- ・個人情報の禁止事項を具体的に決める。(本名・学校名・顔写真などを投稿しない)
- ・使ってよいアプリを決める。
- ・寝るときは、スマホやタブレットを居間に置く。
- ・食事中、歩きながら、自転車に乗りながらの利用はしない。
- ・こまったことがあったら、すぐに家族に相談する。

## ★安全な利用のために保護者ができること★

- ①スマホやタブレットはフィルタリングを設定する。
- ②各種機能制限(ペアレンタルコントロール)を活用する。  
「利用時間の制限」や「購入やアプリのダウンロード制限」などを設定する。
- ③画面ロックなどのパスワードの管理は保護者が行う。
- ④利用状況を定期的に確認する。
- ⑤設定を年齢に応じて見直す。

貸し出す保護者のスマホやタブレット、おさがり機器、ゲーム機などの利用にあたっては、安全対策を忘れずに行いましょう。



ここも見てね

ルール参考文 →



リンク先:【小城市ホームページ】

子どものインターネット利用に関するリーフレット →



## ■守れなかったときは

スマホやゲーム機と距離を置く時間を作るなど、もう一度家族で一緒に話し合いましょう。



子どもの成長段階に応じてルールを変えましょう。  
また、個人情報の流出や写真・動画の安易な投稿は犯罪につながる場合があります。子ども達の未来を守るため、情報モラルに関する学びと安全を得られるよう考えましょう。

**人を大切に ものを大切に そして時間を大切に**

**家族みんなで話し合い、「わが家のスマホルール」を作成し、見えるところに貼いましょう!!**