

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【3月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
3/1	日	2:02	×	14:42	×
3/2	月	2:52	×	15:22	×
3/3	火	3:34	×	15:58	×
3/4	水	4:10	×	16:29	×
3/5	木	4:41	×	16:56	×
3/6	金	5:07	×	17:19	×
3/7	土	5:30	×	17:39	×
3/8	日	5:51	×	17:59	×
3/9	月	6:13	×	18:22	×
3/10	火	6:36	×	18:50	×
3/11	水	7:05	×	19:33	×
3/12	木	7:57	×	21:07	×
3/13	金	11:19	×	23:27	×
3/14	土		×	12:57	×
3/15	日	0:44	×	13:40	×
3/16	月	1:36	×	14:16	×
3/17	火	2:20	×	14:52	×
3/18	水	3:01	×	15:29	×
3/19	木	3:41	×	16:04	×
3/20	金	4:19	×	16:39	×
3/21	土	4:55	×	17:11	×
3/22	日	5:28	×	17:43	×
3/23	月	6:00	×	18:15	×
3/24	火	6:33	×	18:52	×
3/25	水	7:12	×	19:45	×
3/26	木	8:17	×	21:20	×
3/27	金	10:41	×	23:21	×
3/28	土		×	12:36	×
3/29	日	0:44	×	13:33	×
3/30	月	1:40	×	14:15	×
3/31	火	2:25	×	14:51	×

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【4月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
4/1	水	3:04	×	15:24	×
4/2	木	3:39	×	15:54	×
4/3	金	4:10	×	16:21	×
4/4	土	4:37	×	16:44	×
4/5	日	5:03	×	17:07	×
4/6	月	5:27	×	17:28	×
4/7	火	5:51	×	17:52	×
4/8	水	6:16	×	18:20	×
4/9	木	6:45	×	18:59	×
4/10	金	7:35	×	20:13	×
4/11	土	9:54	×	22:18	×
4/12	日	11:56	×	23:51	×
4/13	月		×	12:51	×
4/14	火	0:51	×	13:33	×
4/15	水	1:41	×	14:13	×
4/16	木	2:28	×	14:53	×
4/17	金	3:13	×	15:33	×
4/18	土	3:56	×	16:12	×
4/19	日	4:37	×	16:50	×
4/20	月	5:15	×	17:27	×
4/21	火	5:53	×	18:05	×
4/22	水	6:32	×	18:49	×
4/23	木	7:20	×	19:48	×
4/24	金	8:33	×	21:15	×
4/25	土	10:25	×	22:52	×
4/26	日	11:56	×	0:07	×
4/27	月		×	12:52	×
4/28	火	1:03	×	13:34	×
4/29	水	1:48	×	14:11	×
4/30	木	2:28	×	14:45	×

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【5月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
5/1	金	3:04	×	15:16	×
5/2	土	3:39	×	15:46	×
5/3	日	4:11	×	16:14	×
5/4	月	4:41	×	16:41	×
5/5	火	5:10	×	17:07	×
5/6	水	5:38	×	17:35	×
5/7	木	6:06	×	18:06	×
5/8	金	6:39	×	18:46	×
5/9	土	7:29	×	19:47	×
5/10	日	8:56	×	21:16	×
5/11	月	10:38	×	22:47	×
5/12	火	11:49	×	23:58	×
5/13	水	/	×	12:42	×
5/14	木	0:58	×	13:29	×
5/15	金	1:53	×	14:16	×
5/16	土	2:45	×	15:02	×
5/17	日	3:34	×	15:49	×
5/18	月	4:22	×	16:35	×
5/19	火	5:07	×	17:20	×
5/20	水	5:51	×	18:04	×
5/21	木	6:35	×	18:51	×
5/22	金	7:24	×	19:44	×
5/23	土	8:24	×	20:48	×
5/24	日	9:40	×	22:01	×
5/25	月	10:57	×	23:13	×
5/26	火	11:59	×	/	×
5/27	水	0:14	×	12:47	×
5/28	木	1:06	×	13:28	×
5/29	金	1:52	×	14:06	×
5/30	土	2:34	×	14:42	×
5/31	日	3:14	×	15:17	×

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【6月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
6/1	月	3:51	×	15:52	×
6/2	火	4:26	×	16:24	×
6/3	水	4:58	×	16:56	×
6/4	木	5:29	×	17:27	×
6/5	金	5:59	×	17:59	×
6/6	土	6:33	×	18:37	×
6/7	日	7:17	×	19:26	×
6/8	月	8:17	×	20:30	×
6/9	火	9:33	×	21:47	×
6/10	水	10:48	×	23:05	×
6/11	木	11:52	×	0:17	×
6/12	金	/	×	12:50	×
6/13	土	1:23	×	13:46	×
6/14	日	2:24	×	14:41	×
6/15	月	3:22	×	15:36	×
6/16	火	4:15	×	16:28	×
6/17	水	5:03	×	17:16	×
6/18	木	5:47	×	18:01	×
6/19	金	6:29	×	18:42	×
6/20	土	7:09	×	19:22	×
6/21	日	7:53	×	20:06	×
6/22	月	8:45	×	20:59	×
6/23	火	9:49	×	22:06	×
6/24	水	10:57	×	23:21	×
6/25	木	11:58	×	/	×
6/26	金	0:29	×	12:50	×
6/27	土	1:25	×	13:36	×
6/28	日	2:14	×	14:19	×
6/29	月	2:58	×	14:59	×
6/30	火	3:38	×	15:38	×

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【7月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
7/1	水	4:14	×	16:14	14:00 ～ 17:00
7/2	木	4:47	×	16:47	15:00 ～ 17:00
7/3	金	5:19	×	17:19	15:30 ～ 17:00
7/4	土	5:49	×	17:50	16:00 ～ 17:00
7/5	日	6:20	×	18:24	×
7/6	月	6:56	×	19:03	×
7/7	火	7:41	×	19:51	×
7/8	水	8:40	9:00 ～ 10:30	20:55	×
7/9	木	9:54	9:00 ～ 12:00	22:17	×
7/10	金	11:12	9:00 ～ 13:00	23:47	×
7/11	土		×	12:24	10:30 ～ 14:30
7/12	日	1:09	×	13:31	11:30 ～ 15:30
7/13	月	2:18	×	14:34	12:30 ～ 16:30
7/14	火	3:18	×	15:31	13:30 ～ 17:30
7/15	水	4:09	×	16:23	14:30 ～ 17:00
7/16	木	4:54	×	17:07	15:00 ～ 17:00
7/17	金	5:33	×	17:46	16:00 ～ 17:00
7/18	土	6:08	×	18:19	×
7/19	日	6:40	×	18:49	×
7/20	月	7:11	×	19:19	×
7/21	火	7:47	×	19:55	×
7/22	水	8:36	9:00 ～ 10:30	20:51	×
7/23	木	9:48	9:00 ～ 12:00	22:24	×
7/24	金	11:13	9:00 ～ 13:00		×
7/25	土	0:05	×	12:24	10:30 ～ 14:30
7/26	日	1:15	×	13:19	11:30 ～ 15:30
7/27	月	2:05	×	14:05	12:00 ～ 16:00
7/28	火	2:46	×	14:47	13:00 ～ 17:00
7/29	水	3:23	×	15:25	13:30 ～ 17:00
7/30	木	3:58	×	16:01	14:00 ～ 17:00
7/31	金	4:31	×	16:35	14:30 ～ 17:00

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【8月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
8/1	土	5:02	×	17:06	15:00 ～ 17:00
8/2	日	5:32	×	17:36	15:30 ～ 17:00
8/3	月	6:01	×	18:06	16:00 ～ 17:00
8/4	火	6:31	×	18:39	×
8/5	水	7:07	×	19:18	×
8/6	木	7:56	9:00 ～ 10:00	20:12	×
8/7	金	9:10	9:00 ～ 11:00	21:40	×
8/8	土	10:47	9:00 ～ 13:00	23:43	×
8/9	日		×	12:18	10:30 ～ 14:30
8/10	月	1:16	×	13:31	11:30 ～ 15:30
8/11	火	2:20	×	14:32	12:30 ～ 16:30
8/12	水	3:11	×	15:24	13:30 ～ 17:00
8/13	木	3:55	×	16:09	14:00 ～ 17:00
8/14	金	4:34	×	16:47	15:00 ～ 17:00
8/15	土	5:08	×	17:20	15:30 ～ 17:00
8/16	日	5:38	×	17:48	16:00 ～ 17:00
8/17	月	6:03	×	18:12	16:00 ～ 17:00
8/18	火	6:26	×	18:35	×
8/19	水	6:52	×	19:01	×
8/20	木	7:27	×	19:40	×
8/21	金	8:27	9:00 ～ 10:30	21:14	×
8/22	土	10:24	9:00 ～ 12:30		×
8/23	日	0:01	×	12:05	10:00 ～ 14:00
8/24	月	1:13	×	13:05	11:00 ～ 15:00
8/25	火	1:54	×	13:49	12:00 ～ 16:00
8/26	水	2:28	×	14:28	12:30 ～ 16:30
8/27	木	3:01	×	15:05	13:00 ～ 17:00
8/28	金	3:34	×	15:41	13:30 ～ 17:00
8/29	土	4:07	×	16:15	14:30 ～ 17:00
8/30	日	4:39	×	16:48	15:00 ～ 17:00
8/31	月	5:09	×	17:18	15:30 ～ 17:00

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【9月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
9/1	火	5:37	×	17:48	16:00 ～ 17:00
9/2	水	6:06	×	18:18	×
9/3	木	6:38	×	18:53	×
9/4	金	7:24	×	19:43	×
9/5	土	8:42	9:00 ～ 10:30	21:31	×
9/6	日	10:44	9:00 ～ 12:30		×
9/7	月	0:05	×	12:22	10:30 ～ 14:30
9/8	火	1:21	×	13:29	11:30 ～ 15:30
9/9	水	2:11	×	14:21	12:30 ～ 16:30
9/10	木	2:53	×	15:05	13:00 ～ 17:00
9/11	金	3:31	×	15:45	14:00 ～ 17:00
9/12	土	4:06	×	16:19	14:30 ～ 17:00
9/13	日	4:36	×	16:49	15:00 ～ 17:00
9/14	月	5:02	×	17:15	15:30 ～ 17:00
9/15	火	5:24	×	17:38	15:30 ～ 17:00
9/16	水	5:45	×	18:00	16:00 ～ 17:00
9/17	木	6:07	×	18:23	×
9/18	金	6:34	×	18:53	×
9/19	土	7:18	×	19:57	×
9/20	日	9:05	9:00 ～ 11:00	23:42	×
9/21	月	11:29	9:30 ～ 13:30		×
9/22	火	0:51	×	12:35	10:30 ～ 14:30
9/23	水	1:26	×	13:19	11:30 ～ 15:30
9/24	木	1:57	×	13:58	12:00 ～ 16:00
9/25	金	2:29	×	14:36	12:30 ～ 16:30
9/26	土	3:03	×	15:14	13:00 ～ 17:00
9/27	日	3:37	×	15:51	14:00 ～ 17:00
9/28	月	4:11	×	16:27	14:30 ～ 17:00
9/29	火	4:43	×	17:01	15:00 ～ 17:00
9/30	水	5:15	×	17:33	15:30 ～ 17:00

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【10月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
10/1	木	5:46	×	18:06	16:00 ～ 17:00
10/2	金	6:22	×	18:44	×
10/3	土	7:10	×	19:42	×
10/4	日	8:37	9:00 ～ 10:30	21:53	×
10/5	月	10:42	9:00 ～ 12:30	0:01	×
10/6	火		×	12:10	10:00 ～ 14:00
10/7	水	1:02	×	13:10	11:00 ～ 15:00
10/8	木	1:46	×	13:57	12:00 ～ 16:00
10/9	金	2:24	×	14:38	12:30 ～ 16:30
10/10	土	2:59	×	15:15	13:30 ～ 17:00
10/11	日	3:31	×	15:49	14:00 ～ 17:00
10/12	月	4:01	×	16:19	14:30 ～ 17:00
10/13	火	4:27	×	16:47	15:00 ～ 17:00
10/14	水	4:50	×	17:13	15:00 ～ 17:00
10/15	木	5:13	×	17:37	15:30 ～ 17:00
10/16	金	5:37	×	18:03	16:00 ～ 17:00
10/17	土	6:04	×	18:34	×
10/18	日	6:43	×	19:27	×
10/19	月	7:55	×	22:00	×
10/20	火	10:07	9:00 ～ 12:00	23:50	×
10/21	水	11:37	9:30 ～ 13:30		×
10/22	木	0:36	×	12:32	10:30 ～ 14:30
10/23	金	1:13	×	13:18	11:30 ～ 15:30
10/24	土	1:49	×	14:02	12:00 ～ 16:00
10/25	日	2:27	×	14:44	12:30 ～ 16:30
10/26	月	3:05	×	15:27	13:30 ～ 17:00
10/27	火	3:43	×	16:08	14:00 ～ 17:00
10/28	水	4:21	×	16:48	15:00 ～ 17:00
10/29	木	4:59	×	17:26	15:30 ～ 17:00
10/30	金	5:38	×	18:06	16:00 ～ 17:00
10/31	土	6:21	×	18:52	×

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【11月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
11/1	日	7:15	×	19:58	×
11/2	月	8:35	×	21:41	×
11/3	火	10:13	×	23:20	×
11/4	水	11:34	×		×
11/5	木	0:23	×	12:35	×
11/6	金	1:09	×	13:23	×
11/7	土	1:48	×	14:06	×
11/8	日	2:24	×	14:45	×
11/9	月	2:57	×	15:22	×
11/10	火	3:29	×	15:56	×
11/11	水	3:59	×	16:28	×
11/12	木	4:27	×	16:58	×
11/13	金	4:54	×	17:26	×
11/14	土	5:22	×	17:55	×
11/15	日	5:52	×	18:27	×
11/16	月	6:29	×	19:13	×
11/17	火	7:22	×	20:29	×
11/18	水	8:43	×	22:12	×
11/19	木	10:16	×	23:27	×
11/20	金	11:32	×		×
11/21	土	0:20	×	12:32	×
11/22	日	1:06	×	13:26	×
11/23	月	1:50	×	14:17	×
11/24	火	2:36	×	15:07	×
11/25	水	3:22	×	15:56	×
11/26	木	4:08	×	16:42	×
11/27	金	4:54	×	17:27	×
11/28	土	5:40	×	18:11	×
11/29	日	6:26	×	18:57	×
11/30	月	7:15	×	19:52	×

2026年（令和8年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 ※3月～6月に干潟体験場浚渫（しゅんせつ）工事を行うため、令和8年の干潟体験は7月以降からを予定しています。

【12月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
12/1	火	8:12	×	21:00	×
12/2	水	9:21	×	22:19	×
12/3	木	10:37	×	23:29	×
12/4	金	11:46	×		×
12/5	土	0:25	×	12:45	×
12/6	日	1:11	×	13:36	×
12/7	月	1:52	×	14:21	×
12/8	火	2:30	×	15:03	×
12/9	水	3:07	×	15:42	×
12/10	木	3:42	×	16:17	×
12/11	金	4:15	×	16:49	×
12/12	土	4:46	×	17:19	×
12/13	日	5:16	×	17:48	×
12/14	月	5:46	×	18:19	×
12/15	火	6:19	×	18:55	×
12/16	水	6:59	×	19:43	×
12/17	木	7:51	×	20:50	×
12/18	金	9:00	×	22:09	×
12/19	土	10:22	×	23:21	×
12/20	日	11:42	×		×
12/21	月	0:23	×	12:54	×
12/22	火	1:20	×	13:58	×
12/23	水	2:17	×	14:58	×
12/24	木	3:12	×	15:52	×
12/25	金	4:06	×	16:42	×
12/26	土	4:55	×	17:26	×
12/27	日	5:40	×	18:08	×
12/28	月	6:21	×	18:47	×
12/29	火	6:59	×	19:27	×
12/30	水	7:38	×	20:12	×
12/31	木	8:21	×	21:06	×