

令和7年度 3月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材 料8品目を含む食品 表示(えび・かに・小 麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
11 水	ごはん					米			780	根菜入りメチカ (小麦)	
	ハヤシルウ	ふた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ なす マッシュルーム にんにく セロリ			アレルギー・ハヤシル・フ レック トマト・ユレ ワイン ソース こしょう			
	根菜入りメンチカツ	★根菜入りメン チカツ						油			
	フルーツミックス				みかん缶 もも缶 アロ缶缶	ももゼリー アセ ロラジュレ					950
12 木	ミルクパン					★ミルクパン			560	野菜だし、アレルギー フリー・フルーク・ホワイト は、特定原材 料を含みません	
	豚ともやしの野菜だし 炒め	ふた肉			もやし なす 玉ねぎ			油			
	白菜と鶏のチャウダー	どり肉 豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも		酒 野菜だし こ しょう アレルギー・フリー・フル ーク・ホワイト ワイン 塩 こ しょう がらスープ			750
13 金	ごはん					米			610	タライの素、コンク リーミッド・レッシング は、特定原材 料を含みません。	
	タコライス	豚肉 牛肉			玉ねぎ			油			
	コーンクリーム ツナサラダ	ツナ		にんじん ブロッコリー	きゅうり コーン	じゃがいも		酒 タライの素 ソース みりん こしょう コーンク リーミッド・レッシング			
	野菜スープ			にんじん	キャベツ 玉ねぎ かぶ	さといも		がらスープ ワイン こ しょう 醤油			730
16 月	シシリアンライス					米			580	お祝いゼリーは、 特定原材 料を含み ません	
	ごはん	ふた肉 みそ			玉ねぎ 生姜 にんにく	砂糖		油			
	焼肉			ブロッコリー にんじん 赤ピーマン	きゅうり キャバ ツ 玉ねぎ 黄 ピーマン ズッ キーニ			マヨネーズ (卵なし)			
	サラダ			にんじん	キャベツ 玉ねぎ だいこん	じゃがいも		酢 塩 醤油			
	ジュリエンスープ (小学6年生のみ) お祝いゼリー					お祝いゼリー		コンソメ こしょう ワ イン			700
17 木	小型黒糖パン					★黒糖パン			570	アレルギー(小麦)	
	ナポリタンスパゲティ	ベーコン		にんじん ピーマン	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	こしょう ケチャップ ソース トマトソース			
	りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	こんぶ	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング			770
18 水	わかめごはん		わかめ			米		油	540	うずら卵(卵)	
	八宝菜	ふた肉 かまほ こ ★うずら卵		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 白菜 たけのこ 椎茸 生姜	でん粉		油			
	野菜のマリネサラダ	チキンささみ		にんじん 赤ピーマン	きゅうり キャバ ツ 玉ねぎ 黄 ピーマン ズッ キーニ			がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう かんきつドレッシング			650
19 木	ごはん					米			630	いわしの梅みそ 煮は、特定原材 料を含み ません	
	いわしの梅みそ煮	いわしの梅みそ 煮									
	ごぼうと茎わかめの金平	ふた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま 油	醤油 みりん 酒			760
23 月	揚げ豆腐とさつまいも のみそ汁	厚揚げ みそ	わかめ	ねぎ	玉ねぎ 白菜	さつまいも					
	ごはん					米			590	ウイナー、イリアド レッシングは、特定 原材 料を含み ません	
	あらびきウィンナー	ウィンナー						ケチャップ			
	小松菜サラダ			こまつな	キャベツ きゅう り コーン			イリアドレッシング			
春キャベツのスープ	どり肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ えのき			こしょう 醤油 ワ イン がらスープ	790			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。