

令和7年度 3月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
2月	ごはん					米			620	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)		
	チキンカレー	○	とり肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ 生姜 にんにく りんご	じゃがいも	油			★アレルギー アレルゲンフリーカレー しょう油 ツナ ワイン ヴァンパー ソース	
	おぎレモンときゅうりのサラダ	○	ハム		にんじん 赤ピーマン	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 黄 ピーマン スツ キーニ レモン果汁	砂糖	オリーブ油			醤油 酢 しょう油	
	ひなあられ (中学3年生のみ) お祝い花型ハンバーグ お祝いケーキ	○	受験応援、卒業祝いメニュー				ひなあられ	お祝いケーキ				760
3月	ごはん					米			620	さつまあげは、特定原材料を含みません		
	さばのみそ焼き	○	さば みそ				砂糖	酒 塩 醤油				
	たぶらとひじきの炒め煮	○	とり肉 さつまあげ	ひじき	にんじん 枝豆		こんにゃく 砂糖	油			醤油 酒 みりん かつお昆布だし	
	沢煮わん	○	ぶた肉		にんじん ほうれん草	ごぼう えのき だいこん					醤油 塩 酒 みりん かつお昆布だし しょう油	750
4月	小型ミルクパン					★ミルクパン			610	うどん(小麦) コロッケ(小麦)		
	うまかコロッケ	○	★コロッケ	午年にちなんだ馬肉のコロッケです。			油					
5月	マゼンパ (一食さざみのり)	○	とり肉 ぶた肉	のり	にんじん アス パラガス	玉ねぎ キャベツ れんこん にんにく	★うどん 砂糖	油	塩 しょう油 酒 みりん 醤油 塩 かつお昆布だし	820		
	ちらしずし (一食さざみのり)	○	とり肉 油揚げ かまぼこ	のり	にんじん 枝豆	れんこん 椎茸	米 砂糖	油	酢 醤油 みりん 酒 塩 かつお昆布 だし	610	かまぼこ、ハム、肉団子は、特定原材料を含みません	
	ポテトサラダ	○	ハム	ひな祭りメニュー		きゅうり ゴーヤ	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 しょう油	760		
菜の花入りつみれ汁	○	肉団子		菜の花	白菜 玉ねぎ			醤油 塩 酒 かつ お昆布だし				
6月	黒糖パン					★黒糖パン			570	ヨーグルト(乳) マカニ(小麦)		
	うす味色々肉団子	○	うす味色々肉団子									
	厚揚げと野菜のソテー	○	ぶた肉 厚揚げ		枝豆	キャベツ 玉ねぎ	油 ごま	塩 しょう油 焼肉 のたれ				
	ABCスープ	○			にんじん ほうれん草	だいこん 玉ねぎ えのき	★マカロニ	コシメ 醤油 しょう 油 ワイン			840	うす味色々肉団子は、特定原材料を含みません
9月	ヨーグルト				★ヨーグルト							
	シシリアンライス	○	ぶた肉 みそ			玉ねぎ 生姜 にんにく	米	砂糖	油	醤油 みりん 酒	580	
	ごはん	○			ブロッコリー にんじん 赤ピーマン	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 黄 ピーマン スツ キーニ			マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 醤油	700	特定原材料を含むものは、ありません
	焼肉 サラダ	○			にんじん	キャベツ 玉ねぎ だいこん	じゃがいも		コシメ しょう油 ワ イン			
10月	ジュリエヌスープ	○										
	ごはん	○	ぶた肉 かつお 節 みそ	豚みそは、鹿児島県の料理です。鹿児島市の南九州市は、小城市の友好姉妹都市です。		玉ねぎ ごぼう 生姜 にんにく	米	黒砂糖	ごま	酒 みりん	620	和風トッピング、青じそトッピングは、特定原材料を含みません
	豚みそ	○										
	和風サラダ	○			にんじん	きゅうり キャベツ だいこん			塩 和風トッピング 青じそトッピング	760		
さつま汁	○	とり肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん	さつまいも こんにゃく 黒砂糖		酒 かつお昆布 だし たらす				

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和7年度 3月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麥 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
11 水	ミルクパン						★ミルクパン		560	野菜だし、アレルギーフリーフルクトオリゴ糖は、特定原材料を含みません	
	豚ともやしの野菜だし炒め	ぶた肉			もやし なす 玉ねぎ			油			酒 野菜だし こしょう
	白菜と鶏のチャウダー	とり肉 豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ		じゃがいも				アレルギーフリーフルクトオリゴ糖 こしょう がらスープ
12 木	ごはん						米		780	根菜入りメンチカツ(小麦)	
	ハヤシルウ	ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ なす マッシュルーム にんにく セロリ						アレルギーフリーフルクトオリゴ糖 トマトソース こしょう
	根菜入りメンチカツ	★根菜入りメンチカツ						油			
	フルーツミックス				みかん缶 もも缶 アロエ缶	ももゼリー アセロラジュレ					
13 金	小型黒糖パン						★黒糖パン		570	アレルギーフリーフルクトオリゴ糖は、特定原材料を含みません	
	ナポリタンスパゲティ	ベーコン		にんじん ピーマン	玉ねぎ マッシュルーム にんにく		★スパゲティ 砂糖	オリーブ油			こしょう かつお ソース トマトソース
	りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	こんぶ	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり						和風ドレッシング
16 月	ごはん						米		660	中学芋、アレルギーフリーフルクトオリゴ糖は、特定原材料を含みません	
	マーボー豆腐	ぶた肉 どうふ みそ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 椎茸 生姜 にんにく		砂糖 でん粉	ごま油 油			醤油 酒 がらスープ
	チョレギサラダ		のり	ほうれん草 にんじん	きゅうり もやし			ごま			アレルギーフリーフルクトオリゴ糖
	中学いも (小学6年生のみ) お祝いゼリー					中学芋	ごま				お祝いゼリー
17 火	ごはん						米		610	タコライス、アレルギーフリーフルクトオリゴ糖は、特定原材料を含みません	
	タコライスの具	豚肉 牛肉			玉ねぎ			油			酒 タコライスの素 ソース みりん
	コーンクリーミー ツナサラダ	ツナ		にんじん ブロッコリー	きゅうり コーン		じゃがいも				こしょう コーンクリーム ドレッシング
	野菜スープ			にんじん	キャベツ 玉ねぎ かぶ		さといも				がらスープ ワイン こしょう 醤油
18 水	わかめごはん		わかめ				米	油	540	かまぼこ、アレルギーフリーフルクトオリゴ糖は、特定原材料を含みません	
	八宝菜	ぶた肉 かまぼこ ★うずら卵		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 白菜 たけのこ 椎茸 生姜		でん粉	油			がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう
	野菜のマリネサラダ	チキンささみ		にんじん 赤ピーマン	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 黄ピーマン ズッキーニ						かんきつドレッシング
19 木	ごはん						米		630	いわしの梅みそ煮は、特定原材料を含みません	
	いわしの梅みそ煮	いわしの梅みそ煮									
	ごぼうと茎わかめの金平	ぶた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう		こんにゃく 砂糖	ごま油			醤油 みりん 酒
23 月	揚げ豆腐とさつまいも のみそ汁	厚揚げ みそ	わかめ	ねぎ	玉ねぎ 白菜		さつまいも		かつお昆布だし		
	ごはん						米		590	ウィンナー、アレルギーフリーフルクトオリゴ糖は、特定原材料を含みません	
	あらびきウィンナー	ウィンナー									かつお
小松菜サラダ			こまつな	キャベツ きゅうり コーン				アレルギーフリーフルクトオリゴ糖			
春キャベツのスープ	とり肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ えのき				こしょう 醤油 ワイン がらスープ	790		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。