

パパママ教室のご案内

実施日	申し込み開始	対象となる出産予定月
R8年 6月14日(日)	R8年 4月1日～	R8年 7月～10月
R8年 10月25日(日)	R8年 9月1日～	R8年 11月～R9年 2月
R9年 2月14日(日)	R9年 1月4日～	R9年 3月～6月

【時間】 9:30～12:00 (受付9:00～9:25)

【場所】 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

【対象】 小城市在住の初産婦とその夫(各24組)

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、室内履きの靴
バスタオル1枚、ガーゼ2枚、ビニール袋

【申込方法】 小城市公式LINEまたは電話 ※先着順



内容

1. パパママへのお話

妊娠中の過ごし方、赤ちゃんの成長のこと、パパママ自身のことなど、育児についてのお話をします

2. パパの妊婦体験

妊婦体験ジャケットを使って体験をしていただきます

3. 沐浴体験

赤ちゃん人形を使ってベビーバスでお風呂に入れてみましょう！

4. 抱っこ・おむつ交換体験

赤ちゃん人形を使って抱っこや、おむつ交換をしてみましょう！

【予約・お問い合わせ】

小城市 こども家庭課 母子保健係

TEL: 0952-37-6107

＼ LINE 予約はこちら ／

