

令和8年度4月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
8 水	ごはん						米		600	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
	ハヤシルウ	豚肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく			油			アレルギーフリーハヤシルウ トマトピューレ ワイン ソース こしょう
	さっぱりレモンサラダ	ハム		ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖		オリーブ油			醤油 酢 こしょう
9 木	ごはん						米		590	かまぼこ、生姜焼 きのたれは、特定 原材料を含みませ ん	
	豚肉のしょうが炒め	豚肉			玉ねぎ 大根 枝豆	砂糖		油			生姜焼きのたれ 酒 塩 こしょう 醤油 みりん
	れんこんサラダ			にんじん	れんこん きゅうり コーン			マヨネーズ (卵なし)			醤油
	わかめスープ	かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし きくらげ 玉ねぎ えのき				がらすープ 醤油 酒 塩 こしょう	710	
10 金	ごはん						米		690	特定原材料を含む ものは、ありません	
	さばの竜田あげ	さば			生姜	でん粉		油			醤油 酒
	ごぼうと茎わかめのきん びら	豚肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう こんにやく	砂糖		ごま油			醤油 酒 みりん
	小城野菜のみそ汁	油揚げ みそ		小ねぎ	キャバツ なす 玉 ねぎ えのき						がらすープ 醤油 酒 塩 こしょう
13 月	ごはん						米		610	シウマイ(小麦) さつまい揚げは、特定 原材料を含みませ ん	
	シウマイ	★シウマイ									
	中華炒め	さつまい揚げ		小松菜 にんじん	玉ねぎ キャバツ			ごま油			塩 こしょう がら スープ
	マーボー豆腐	豚肉 どうふ みそ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 椎茸 白ねぎ 生姜 にんにく	砂糖 でん粉		ごま油 油			がらすープ 酒 醤油
14 火	ミルクパン						★ミルクパン		600	ローストカツ(小麦) マカニ(小麦) コンソメは、特定原材 料を含みませ ん	
	とんかつ	★ローストカツ						油			
	野菜ソテー			にんじん ほうれん 草	もやし 大根 キャバ ツ			油			塩こうじ こしょう
	ミネストローネ	鶏肉		にんじん パセリ	玉ねぎ キャバツ セロリ にんにく	★マカロニ 砂糖		オリーブ油			トマトソース ケチャップ ワイン コンソメ がらすープ 塩 こしょう 酢
15 水	わかめごはん		わかめ				米	油	塩	580	ハム、にんじんとドレッシ ングは、特定原材 料を含みませ ん
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉 牛肉 揚げ豆 腐		にんじん 絹さや	玉ねぎ 椎茸 生姜			油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
	にんじんとドレッシ ングのサラダ	ハム		小松菜	キャバツ きゅうり				にんじんとドレッシ ング こしょう		
16 木	小型ミルクパン						★ミルクパン		530	スパゲティ(小麦) 天ぷら、味噌塩だれ は、特定原材 料を含みませ ん	
	焼きそば	豚肉 天ぷら		にんじん	キャバツ もやし 玉 ねぎ 白ねぎ	★スパゲティ		油			ソース がらすープ こ しょう 酒
	レモン塩だれソテー			赤ピーマン ピーマ ン ほうれん草	玉ねぎ 黄ピーマン 枝豆 コーン			油			味噌塩だれ 醤油 が らすープ
17 金	ごはん						米		630	いわし梅煮は、特定 原材料を含みませ ん	
	いわしの梅煮	いわし梅煮									
	春キャバツのり酢和え	チキンささみ	のり	ほうれん草	キャバツ もやし	砂糖					酢 醤油
	豚汁	豚肉 油揚げ みそ		にんじん 絹さや	大根 しめじ ごぼ う	さつまいも					がらすープ 醤油 酒

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度4月 給食献立表(A献立:小城市)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
20月	ごはん					米					
	チキンカレー	鶏肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ りんご にんにく 生姜	じゃがいも	油	★アレルギーフリーカレー粉 チョップソース ワイン	650	アレルギーフリーカレー粉、いちごゼリー、はちみつゼリー、アセロラジュレは、特定原材料を含みません	
	フルーツミックス	小学1年生給食開始			みかん缶 アロエ缶	いちごゼリー はちみつレモンゼリー アセロラジュレ			790		
21火	ミルクパン					★ミルクパン					
	チキンてりやきパティ	★国産鶏のてりやきパティ							600	国産鶏のてりやきパティ(小麦) ラビオリ(小麦)	
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			アレルギーフリーレタス コシよウ		アレルギーフリーレタスは、特定原材料を含みません	
	ラビオリスープ	鶏肉 ★ラビオリ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ		油	がらすープ 醤油 塩 コシよウ ワイン	790		
22水	ごはん					米					
	ホキ天玉揚げ	★ホキ天玉揚げ					油		580	ホキ天玉揚げ(小麦)	
	春野菜ソテー	ベーコン		アスパラガス	キャベツ 玉ねぎ		油	がらすープ 酒 醤油 コシよウ	700	ベーコンは、特定原材料を含みません	
	じゃがいものみそ汁	みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし			
23木	小型黒糖パン					★黒糖パン					
	五目うどん	鶏肉 油揚げ		にんじん 小ねぎ	玉ねぎ 椎茸	★うどん	油	醤油 酒 みりん 塩 かつお昆布だし	620	うどん(小麦) 九州産ごぼうの天ぷら(小麦)	
	ごぼうの天ぷら				★九州産ごぼうの天ぷら		油			さつま揚げ、青じそレタス、和風レタスは、特定原材料を含みません	
	そら豆入り和風サラダ	さつま揚げ		そら豆 にんじん	キャベツ きゅうり			青じそレタス 和風レタス	850		
24金	ごはん					米					
	鶏のレモンソースかけ	鶏肉			レモン果汁	砂糖 でん粉		酢 醤油 塩 コシよウ 酒	580	ベーコン、かまぼこ、野菜だしは、特定原材料を含みません	
	野菜だし炒め	ベーコン 油揚げ		小松菜	もやし 玉ねぎ エリンギ		油	野菜だし	690		
すまし汁	かまぼこ		にんじん ほうれん草	白菜 大根 えのき			醤油 酒 塩 かつお昆布だし				
27月	ごはん					米					
	中華丼の具	豚肉		にんじん 小松菜	玉ねぎ 白菜 たけのこ きくらげ 生姜	でん粉	ごま油 油	がらすープ 酒 塩 コシよウ 醤油	620	中学いも、和風レタスは、特定原材料を含みません	
	ツナサラダ	ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風レタス	760		
中学いも					中学いも	ごま					
28火	ミルクパン					★ミルクパン					
	ハンバーグデミグラスソースかけ	国産ミートハンバーグ				砂糖		★デミグラスソース チョップソース ワイン	610	デミグラスソース(小麦)	
	春キャベツのサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり			かんきつレタス		国産ミートハンバーグ、かんきつレタス、アレルギーフリーチューリングワイト、コンソメは、特定原材料を含みません	
コーンスープ	鶏肉		にんじん	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アレルギーフリーチューリングワイト ワイン コンソメ コシよウ がらすープ	830			
30木	小型ミルクパン					★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	豚肉		にんじん	玉ねぎ セロリ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	トマトソース チョップソース ワイン コシよウ	570	スパゲティ(小麦)	
	イタリアンサラダ	チキンささみ		赤ピーマン にんじん	キャベツ きゅうり ズッキーニ 玉ねぎ 黄ピーマン			イタリアンレタス	790	イタリアンレタスは、特定原材料を含みません	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。