

令和8年度 4月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
8 水	ごはん					米			600	卵、アレルギーフリーハンプ アレルギーは、特定原材 料を含みません	
	ハヤシルウ	豚肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく		油	アレルギーフリーハンプ トピュレ ワイン ソース こしょう			
	さっぱりレモンサラダ	ハム		ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 こしょう			730
9 木	ごはん					米			590	かまぼこ、生姜焼 きのたれは、特定 原材料を含みませ ん	
	豚肉のしょうが炒め	豚肉			玉ねぎ 大根 枝豆	砂糖	油	生姜焼きのたれ 酒 塩 こしょう 醤油 みりん			
	れんこんサラダ			にんじん	れんこん きゅうり コーン		マヨネーズ (卵なし)	醤油			710
わかめスープ	かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし きくらげ 玉ねぎ えのき			がらすープ 醤油 酒 塩 こしょう				
10 金	ミルクパン					★ミルクパン			610	デミグラスソース(小 麦)	
	ハンバーグデミグラス ソースかけ	国産ミートハン バーグ				砂糖		★デミグラスソース チャップ ソース ワイン			
	春キャベツのサラダ			ブロッコリー に んじん	キャベツ きゅうり			かんぎつドレッシング			830
コーンスープ	鶏肉		にんじん	玉ねぎ コーン ク リームコーン		じゃがいも	油	アレルギーフリーフ ルホワイト ワイン コン メ こしょう がらすー プ			
13 月	ごはん					米			620	中学いも、和風ド レッシングは、特定 原材料を含みませ ん	
	中華丼の具	豚肉		にんじん 小松菜	玉ねぎ 白菜 たけ のこ きくらげ 生 姜	でん粉	ごま油 油	がらすープ 酒 塩 こしょう 醤油			
	ツナサラダ	ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング			760
中学いも					中学いも	ごま					
14 火	わかめごはん		わかめ			米	油	塩	580	卵、にんじんドレ ッシングは、特定 原材料を含みませ ん	
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉 牛肉 揚げ豆 腐		にんじん 絹さや	玉ねぎ 椎茸 生姜	じゃがいも こん にやく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし			
	にんじンドレッシング のサラダ	ハム		小松菜	キャベツ きゅうり			にんじンドレッシ ング こしょう			700
15 水	ミルクパン					★ミルクパン			600	ロースカツ(小麦) マカニ(小麦)	
	とんかつ	★ローストンカツ					油				
	野菜ソテー			にんじん ほうれん 草	もやし 大根 キャ ベツ		油	塩こうじ こしょう			810
ミネストローネ	鶏肉		にんじん パセリ	玉ねぎ キャベツ セロリ にんにく	★マカロニ 砂糖	オリーブ油	トマトソース チョップ ワイン コンソメ がら スープ 塩 こしょう 酢				
16 木	ごはん					米			630	いわし梅煮は、特 定原材料を含みま せん	
	いわしの梅煮	いわし梅煮									
	春キャベツののり酢和え	チキンささみ	のり	ほうれん草	キャベツ もやし	砂糖		酢 醤油			760
豚汁	豚肉 油揚げ みそ		にんじん 絹さや	大根 しめじ ごぼ う	さつまいも		かつお昆布だし 酒				
17 金	小型ミルクパン					★ミルクパン			530	スパゲティ(小麦) 天ぷら、レモン塩だ れは、特定原材 料を含みません	
	焼きそば	豚肉 天ぷら		にんじん	キャベツ もやし 玉 ねぎ 白ねぎ	★スパゲティ	油	ソース がらすープ こしょう 酒			
	レモン塩だれソテー			赤ピーマン ピーマ ン ほうれん草	玉ねぎ 黄ピーマン 枝豆 コーン		油	レモン塩だれ 醤油 がらすープ			740

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度 4月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
20月	ごはん					米		650	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	チキンカレー	鶏肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ しめじ り んご にんにく 生 姜	じゃがいも	油			★アレルギー アルゲ ンフリー アルゲ ンフリー チョコ こしょう ケチャ ップ ソース ワイン	
	フルーツミックス	小学1年生給食開始								みかん缶 アロエ缶 いちごゼリー は ちみつレモンゼ リー アセロラ ジュレ	790
21火	ごはん					米		580	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	ホキ天玉揚げ	★ホキ天玉揚げ					油				
	春野菜ソテー	ベーコン		アスパラガス	キャベツ 玉ねぎ		油			がらすプ 酒 醤油 こしょう	
22水	ごはん					米		600	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	チキンてりやきパティ	★国産鶏のてりや きパティ									
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン					クリームソルト レタス が しょう	
23木	ごはん					米		580	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	鶏のレモンソースかけ	鶏肉			レモン果汁	砂糖 でん粉				酢 醤油 塩 こ しょう 酒	
	野菜だし炒め	ベーコン 油揚げ		小松菜	もやし 玉ねぎ エ リンギ		油			野菜だし	
24金	ごはん					米		620	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	小型黒糖パン					★黒糖パン					
	五目うどん	鶏肉 油揚げ		にんじん 小ねぎ	玉ねぎ 椎茸	★うどん	油			醤油 酒 みりん 塩 かつお昆布だ し	
27月	ごはん					米		610	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	シューマイ	★シューマイ									
	中華炒め	さつま揚げ		小松菜 にんじん	玉ねぎ キャベツ		ごま油			塩 こしょう がら スープ	
28火	ごはん					米		690	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	さばの竜田あげ	さば			生姜	でん粉	油			醤油 酒	
	ごぼうと荳わかめのきん びら	豚肉	荳わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう ごんにやく	砂糖	ごま油			醤油 酒 みりん	
30木	ごはん					米		620	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)		
	豚肉のみかんジュース煮	豚肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーマレード 砂 糖 でん粉	油			ケチャップ 醤油	
	ポテトサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)			酢 塩 こしょう	
若竹汁	かまぼこ	わかめ		たけのこ 玉ねぎ えのき			醤油 塩 酒 かつ お昆布だし	760			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。