

令和8年度5月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1 金	ごはん					米			620	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	豚肉のみかんジュース煮	豚肉			玉ねぎ、にんにく、みかん果汁	マーマレード、砂糖	油	クチャップ、醤油			
	ポテトサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	じゃがいも、砂糖	マヨネーズ(卵なし)	酢、塩、こしょう			760
	若竹汁	かまぼこ	わかめ		たけのこ、玉ねぎ、えのき			醤油、塩、酒、かつお昆布だし			
7 木	ミルクパン					★ミルクパン			530	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	こいのぼり型ハンバーグ	こいのぼり型ハンバーグ			玉ねぎ	砂糖		★アレルギー野菜だし、醤油			
	コーンポテト			にんじん	枝豆、コーン	じゃがいも		塩、こしょう、コンソメ			730
	野菜スープ	ハム		パセリ	玉ねぎ、だいこん、えのき	じゃがいも		コンソメ、こしょう			
8 金	ごはん					米			620	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	いわしの甘露煮	いわし甘露煮									
	カラフル酢の物	ハム		赤ピーマン	切干大根、黄ピーマン、きゅうり	砂糖	ごま油	醤油、酢			720
	まごわやさしいみそ汁	油揚げ、みそ	わかめ	にんじん	玉ねぎ、しめじ	じゃがいも	ごま	かつお昆布だし			
11 月	ごはん					米			580	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	タコライスの具	ぶた肉、ぎゅう肉、大豆			玉ねぎ		油	酒、タコライスの素、ソース、みりん			
	さっぱりレモンサラダ	ツチ		にんじん	もやし、きゅうり、レモン果汁	砂糖	オリーブ油	醤油、酢、こしょう			710
	千切り野菜のスープ	ハム		パセリ	玉ねぎ、だいこん、えのき	じゃがいも		コンソメ、こしょう			
12 火	ミルクパン					★ミルクパン			540	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	ポークビーンズ	ぶた肉、大豆		にんじん	玉ねぎ、枝豆、にんにく	じゃがいも、砂糖	油	トマトソース、クチャップ、コンソメ、ソース、ワイン			
	肉だんごのスープ	★中華風つくね		ほうれん草	はくさい、玉ねぎ、えのき			醤油、酒、がらスープ、こしょう			710
	さわやかカットフルーツ				ぼんかん						
13 水	ごはん					米			580	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	さばのカレー焼き	さば					オリーブ油	カレー粉、酒、塩			
	揚げとうふのおかか和え	揚げとうふ、かつお節		にんじん、ほうれん草	きゅうり、だいこん			和風ドレッシング			700
	新じゃがいものみそ汁	みそ		にんじん、ねぎ	玉ねぎ、もやし	じゃがいも		かつお昆布だし			
14 木	小型ココア揚げパン					★ココアパン、きび砂糖	油	ココア	520	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	マジェンバ	とり肉、ぶた肉		にんじん、アスパラガス	キャベツ、玉ねぎ、れんこん、にんにく	★うどん、砂糖	油	塩、こしょう、醤油、酒、みりん、塩、ごま油、かつお昆布だし			
	1食さざみのり		のり								640
	小松菜のソテー	さつま揚げ		こまつな、にんじん	キャベツ、黄ピーマン		油	塩、こしょう、醤油、酒			
15 金	ゆかりごはん			赤しそ		米		油	560	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	肉じゃが	ぶた肉、ぎゅう肉、揚げとうふ		にんじん、絹さや	玉ねぎ、しょうが	じゃがいも、こんにゃく、砂糖	油	醤油、酒、みりん、かつお昆布だし			
	いそか和え	チキンささみ	のり	ほうれん草、にんじん	もやし	砂糖		醤油			680
18 月	ごはん					米			530	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	肉だんご照り焼きソース	★肉だんご照り焼きソース									
	とりとれんこんのきんぴら	とり肉		にんじん	れんこん	こんにゃく、砂糖	ごま、ごま油	醤油、だし、かつお昆布だし			670
	もやしと春雨のスープ	かまぼこ		にんじん、ほうれん草	玉ねぎ、もやし	春雨		がらスープ、醤油、酒、こしょう			

【食物アレルギーに関すること】
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
 ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
 ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
 ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
 ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度5月 給食献立表(A献立:小城市)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19 火	ミルクパン						★ミルクパン		600	7かこ(小麦)	
	あらびきウィンナー	ウィンナー						グアイマトソース			
	コーンとキャベツの炒め物			ごまつな にんじん	キャベツ	コーン		油			塩 こしょう がらスープ
	ABCスープ	とり肉		ほうれん草 にんじん	玉ねぎ		★マカロニ ジャがいも	オリーブ油			ソウダ こしょう 醤油 がらスープ
20 水	ひじきごはん	とり肉 油揚げ	ひじき	絹さや にんじん			米 こんにやく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	540	特定原材料を含むものは、ありません
	シャキシャキサラダ	チキンささみ			玉ねぎ きゅうり		じゃがいも 砂糖	オリーブ油	酢 塩 こしょう 醤油		
	がた汁	がた肉 揚げとうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しょうが		さといも	油	かつお昆布だし		
21 木	小型ミルクパン						★ミルクパン		480	うどん(小麦)	
	五目うどん	とり肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸		★うどん	油			醤油 酒 塩 みりん かつお昆布だし
	和風サラダ			にんじん	きゅうり キャベツ だいこん						塩 和風ドレッシング
22 金	ごはん						米		570	天ぷら粉(小麦)	
	ちくわのお茶の葉揚げ	ちくわ		抹茶 粉茶			★天ぷら粉	油			塩
	とりとひじきの炒め煮	とり肉	ひじき	にんじん	枝豆		こんにやく 砂糖	油			醤油 みりん 酒 かつお昆布だし
	とうふのすまし汁	とうふ かまぼこ		ほうれん草	玉ねぎ 椎茸						醤油 酒 塩 かつお昆布だし
25 月	ごはん						米		630	ヨーグルト(乳) カレー(小麦)	
	ひき肉のカレー	がた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ りんご にんにく しょうが		じゃがいも	油			★カレー アルゲアンリカレー チャップアップ チョップ ソース ワイン こしょう
	海藻サラダ	チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり						和風ドレッシング
	ヨーグルト		★ヨーグルト								
26 火	ミルクパン						★ミルクパン		620	国産アジフライ青さ入り(小麦)	
	青さ入りあじフライ	★国産アジフライ 青さ入り						油			
	もやしとキャベツのソテー			ブロッコリー にんじん	もやし キャベツ			油			がらスープ 塩 こしょう
コーンスープ	とり肉 いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン		じゃがいも	油	アルゲアンリカレー チャップアップ ワイン 塩 こしょう コツメ			
27 水	ごはん						米		570	ハム、かまぼこは、特定原材料を含みません	
	ブルコギ	がた肉		にんじん ごまつな	玉ねぎ にんにく		砂糖 でん粉	ごま油 ごま油			醤油 みりん 酒
	春雨サラダ	ハム			きゅうり コーン きくらげ		春雨 砂糖	ごま油			酢 醤油
	とうふとわかめのスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	玉ねぎ えのき						がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう
28 木	小型黒糖パン						★黒糖パン		560	スパゲティ(小麦)	
	ナポリタンスパゲティ	ウィンナー		にんじん ピーマン	玉ねぎ マッシュルーム		★スパゲティ 砂糖	オリーブ油			グアイマトソース ソース ケチャップ 塩 こしょう
	フレンチサラダ	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり						アルゲアンリカレー チャップアップ ワイン こしょう
29 金	ごはん						米		580	国産豚肉のぎょうざ(小麦)	
	揚げぎょうざ	★国産豚肉のぎょうざ						油			
	青菜の炒め物			ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ しょうが			ごま油			がらスープ 醤油 こしょう
	八宝菜	がた肉 かまぼこ		ほうれん草 にんじん	玉ねぎ ほうきさい たけのこ 椎茸 しょうが		でん粉	油			がらスープ 塩 こしょう 醤油 酒

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。