

# 令和8年度5月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1金	小型ミルクパン						★ミルクパン			570	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	ミートスパゲティ	豚肉		にんじん	玉ねぎ セロリ にんにく		★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	トマトソース ケチャップ ソース ワイン こしょう			
	イタリアンサラダ	チキンささみ		赤ピーマン にんじん	キャベツ きゅうり スズキーニ 玉ねぎ 黄ピーマン				イリアンドレッシング			790
7木	ごはん						米			620	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	いわしの甘露煮	いわし甘露煮										
	カラフル酢の物	ハム		赤ピーマン	切干大根 黄ピーマン きゅうり		砂糖	ごま油	醤油 酢			720
	まごわやさしいみそ汁	油揚げ みそ	わかめ	にんじん	玉ねぎ しめじ		じゃがいも	ごま	かつお昆布だし			
8金	ミルクパン						★ミルクパン			530	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	こいのぼり型ハンバーグ	こいのぼり型ハンバーグ			玉ねぎ		砂糖		★アーマーソース 野菜だし 醤油			
	コーンポテト			にんじん	枝豆 コーン		じゃがいも		塩 こしょう コツメ			730
	野菜スープ	ハム		パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		じゃがいも		コッパ こしょう			
11月	ごはん						米			530	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	肉だんご照り焼きソース	★肉だんご照り焼きソース										
	とりとれんこんのきんぴら	とり肉		にんじん	れんこん		こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	醤油 酒 かつお昆布だし			670
	もやしと春雨のスープ	かまぼこ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし		春雨		がらすープ 醤油 酒 こしょう			
12火	ごはん						米			580	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	さばのカレー焼き	さば						オリーブ油	カレー粉 酒 塩			
	揚げとうふのおかか和え	揚げとうふ かつお節		にんじん ほうれん草	きゅうり だいこん				和風ドレッシング			700
	新じゃがいものみそ汁	みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ もやし		じゃがいも		かつお昆布だし			
13水	ミルクパン						★ミルクパン			540	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	ポークビーンズ	ぶた肉 大豆		にんじん	玉ねぎ 枝豆 にんにく		じゃがいも 砂糖	油	トマトソース ケチャップ コツメ ソース ワイン			
	肉だんごのスープ	★中華風つくね		ほうれん草	はくさい 玉ねぎ えのき				醤油 酒 がらすープ こしょう			710
	さわやかカットフルーツ				ぼんかん							
14木	ゆかりごはん			赤しそ			米			560	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	肉じゃが	ぶた肉 きゅうり肉 揚げとうふ		にんじん 絹さや	玉ねぎ しょうが		じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし			
	いそか和え	チキンささみ	のり	ほうれん草 にんじん	もやし		砂糖		醤油			
15金	小型ココア揚げパン						★ココアパン きつ砂糖	油	ココア	520	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	マゼンパ	とり肉 ぶた肉		にんじん アスパラガス	キャベツ 玉ねぎ れんこん にんにく		★うどん 砂糖	油	塩 こしょう 醤油 酒 みりん 塩こしょう かつお昆布だし			
	1食ささみのり		のり									
	小松菜のソテー	さつま揚げ		ごまつな にんじん	キャベツ 黄ピーマン			油	塩 こしょう 醤油 酒			
18月	ごはん						米			580	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	タコライス	ぶた肉 きゅうり肉 大豆			玉ねぎ			油	酒 タコライスの素 ソース みりん			
	さっぱりレモンサラダ	ツナ		にんじん	もやし きゅうり レモン果汁		砂糖	オリーブ油	醤油 酢 こしょう			710
	千切り野菜のスープ	ハム		パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		じゃがいも		コッパ こしょう			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和8年度5月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19 火	ひじきごはん	○	とり肉 油揚げ	ひじき	絹さや にんじん		米 こんにやく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	540	特定原材料を含む ものは、ありませ ん
	シャキシャキサラダ	○	チキンささみ			玉ねぎ きゅうり	じゃがいも 砂糖	オリーブ油	酢 塩 こしょう 醤油		
	ぶた汁		ぶた肉 揚げとうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しょうが	さといも	油	かつお昆布だし		
20 水	ミルクパン						★ミルクパン			600	マカニ(小麦) ウイナー、ダイトマト ソース、コンソメは、特定原 材料を含みません
	あらびきウイナー	○	ウイナー						ダイトマトソース		
	コーンとキャベツの炒め 物			ごまつな にんじ ん	キャベツ コーン			油	塩 こしょう がら スープ		
21 木	ABCスープ		とり肉		ほうれん草 にん じん	玉ねぎ	★マカロニ ジャ がいも	オリーブ油	コンソメ こしょう 醬 油 がらスープ	760	
	ごはん						米			570	天ぷら粉(小麦)
	ちくわのお茶の葉揚げ	○	ちくわ		抹茶 粉茶		★天ぷら粉	油	塩		
とりとひじきの炒め煮		とり肉	ひじき	にんじん	枝豆		こんにやく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
22 金	とうふのすまし汁		とうふ かまぼこ		ほうれん草	玉ねぎ 椎茸			醤油 酒 塩 かつ お昆布だし		
	小型ミルクパン						★ミルクパン			480	うどん(小麦) 和風ドレッシングは、 特定原材料を含み ません
	五目うどん	○	とり肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎 茸	★うどん	油	醤油 酒 塩 みり ん かつお昆布だ し		
和風サラダ				にんじん	きゅうり キャベツ だいこん			塩 和風ドレッシン グ	680		
25 月	ごはん						米			630	ヨーグルト(乳) カール(小麦) アレルギーフリー カレー、和風ドレ ッシングは、特定 原材料を含みませ ん
	ひき肉のカレー	○	ぶた肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ りんご に んにく しょうが	じゃがいも	油	★カール アレルギー フリーカレー チャ ップ ソース ワイ ん こしょう		
	海藻サラダ		チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシン グ		
26 火	ヨーグルト								★ヨーグル ト		
	ごはん						米			570	HM、かまぼこは、 特定原材料を含み ません
	ブルコギ	○	ぶた肉		にんじん ごまつ な	玉ねぎ にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 ご ま油	醤油 みりん 酒		
春雨サラダ		ハム			きゅうり コーン きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油	690		
27 水	とうふとわかめのスープ		とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	玉ねぎ えのき			がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう		
	ミルクパン						★ミルクパン			620	国産アジフライ青 さ入り(小麦) アレルギーフリー チーフ、コンソメ は、特定原材料を 含みません
	青さ入りあじフライ	○	★国産アジフライ 青さ入り					油			
もやしとキャベツのソ テー				ブロッコリー に んじん	もやし キャベツ		油	がらスープ 塩 こ しょう	820		
28 木	コーンスープ		とり肉 いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギーフリー チーフ、コンソメ こしょう		
	ごはん						米			580	国産豚肉のぎょう ざ(小麦) かまぼこは、特定 原材料を含みませ ん
	揚げぎょうざ	○	★国産豚肉のぎょう ざ					油			
青菜の炒め物				ほうれん草 にん じん	もやし キャベツ しょうが		ごま油	がらスープ 醤油 こ しょう	740		
29 金	八宝菜		ぶた肉 かまぼこ		ほうれん草 にん じん	玉ねぎ ほうさい たけのこ 椎茸 しょうが	でん粉	油	がらスープ 塩 こ しょう 醤油 酒		
	小型黒糖パン						★黒糖パン			560	スパゲティ(小麦) ダイトマトソース、ウ イナー、HM、フルド レッシングは、特定 原材料を含みませ ん
	ナポリタンスパゲティ	○	ウイナー		にんじん ビーマ ン	玉ねぎ マッシュ ルーム	★スパゲティ 砂 糖	オリーブ油	ダイトマトソース チーフ 塩 こしょ う		
フレンチサラダ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり			フルドレッシン グ こしょう	780		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。