

第1回



# 小城町大人塾

西九州大学出張講義

～生活習慣病から考える栄養学～

講師 西九州大学 健康栄養学科 おがた 緒方 ともひろ 智宏先生

高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞など生活習慣病から栄養学を学び、理解を深めましょう。  
お気軽にご参加ください。

令和8年

6 / 26 (金)



時間 午前10時～11時30分

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室

対象 小城市内在住で18歳以上の人

参加費 無料

定員 30名 (要予約)

申込期限  
6/19 (金)  
まで

主催・申し込み 小城公民館  
(小城市生涯学習課小城公民館係)