

令和8年度

参加者募集!!

男の料理教室

『作って、笑って、語らう』

料理の基本から、食べる喜びまでを丸ごと体験できる教室です。食改さんの丁寧なサポートがあるので、初心者の方も安心してご参加ください！新しい趣味の扉を、一緒に開きましょう。皆様のご参加をお待ちしております！



☆健診の結果が気になりだした方！

☆料理で家族サービスを考えている方！

☆いつまでも元気で健康で過ごしたい方！

日程(全4回)

- ① 8月25日(火)
- ② 9月9日(水)
- ③ 9月29日(火)
- ④ 10月21日(水)

時間 10:00~13:00

場所

三日月保健福祉センター
「ゆめりあ」

＊対象者：小城市在住の男性 ※全4回参加が可能な方

＊定員：15名(先着順) ※要予約

＊参加費：1回300円(4回コースで毎回集めます)

＊持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・ハンドタオル・
筆記用具・米0.5合

＊申し込み期限：8月7日(金) ※定員になり次第締め切ります

主催：小城市食生活改善推進協議会

<申込み・問合せ> 小城市役所健康福祉課 健康増進係 井上・久保 TEL:0952-37-6106