

小城市出前講座一覧表

NO	事業名	講座内容	担当
1	ムリせず！楽しく！ごみもダイエット	ごみの減量について、分かりやすく、説明します。「なるほど！」とごみ減量にやる気がでる講座です。	環境課 0952-37-6102
2	さあはじめよう脱炭素！ ～地球にいいこと 街にいいこと～	小城市では「ゼロカーボンシティ」を表明し、温室効果ガス排出量を2050年までに実質ゼロとするための取り組みを進めていくこととしています。 この講座では、一人ひとりが家庭で簡単にできる「地球にいいこと 街にいいこと」につながる取り組みを紹介します。家計も節約できる「お財布にもいいこと」になるお得な内容です。	環境課 0952-37-6102
3	迷惑かけてませんか！あなたの行動	環境課に寄せられている苦情などの事例を紹介し、みんなで守るべき暮らしのルールを解説する講座です。	環境課 0952-37-6102
4	動物はともだち ～人と動物の共生のために～	ペットの飼い方や小城市が取り組んでいる地域猫活動を紹介する講座です。	環境課 0952-37-6102
5	老人クラブ等健康教育	身体的フレイルやオーラルフレイル予防についての講話及び実技を行います。また、高齢者健診についての説明、血圧測定も行います。	健康福祉課 0952-37-6106
6	認知症についてもっと知ろう！	一人ひとりが「自分ごと」として理解するために、認知症についてもっと「知る」ことが大切です。 そもそも認知症とは？ どんな症状が出るの？ 症状が出たらどうすればいい？ 相談先は？ 新しい認知症観を知っていますか？ などについての講話を行います。	おたっしや本舗小城 (三日月町) 0952-37-6108 おたっしや本舗小城北 (小城町) 0952-73-2172 おたっしや本舗小城南 (牛津町・芦刈町) 0952-66-6376

7	<p>認知症サポーター養成講座 (オレンジ講座)</p>	<p>認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。</p>	<p>おたっしや本舗小城 (三日月町) 0952-37-6108 おたっしや本舗小城北 (小城町) 0952-73-2172 おたっしや本舗小城南 (牛津町・芦刈町) 0952-66-6376</p>
8	<p>知っておきたい介護保険</p>	<p>介護保険って何？ どうやったら利用できるの？ どんなサービスを受けられるの？ などについてご説明します。</p>	<p>おたっしや本舗小城 (三日月町) 0952-37-6108 おたっしや本舗小城北 (小城町) 0952-73-2172 おたっしや本舗小城南 (牛津町・芦刈町) 0952-66-6376</p>
9	<p>いつまでも元気に、いきいきと！ ～介護予防について～</p>	<p>介護予防、百歳体操の効果などについて説明します。</p>	<p>高齢障がい支援課 0952-37-6108</p>
10	<p>成年後見制度ってなんだろう？</p>	<p>成年後見制度、自分には関係ない？ よくわからないけど難しそう…。 誰に相談したらいい？ などの声にお応えします。 制度の概要、手続きなどについてご説明します。</p>	<p>おたっしや本舗小城 (三日月町) 0952-37-6108 おたっしや本舗小城北 (小城町) 0952-73-2172 おたっしや本舗小城南 (牛津町・芦刈町) 0952-66-6376</p>

11	お口の健康で歯っぴーライフを！	お口や歯のケアが全身の健康に影響することを知っていますか？ 歯科衛生士が歯だけでなくお口全体の若返り術をお伝えします。 お口の些細な衰え～オーラルフレイル～予防についてお伝えします。	高齢障がい支援課 0952-37-6108
12	自主防災組織育成出前講座	市内全地区に対し、不定期で「災害に対する日ごろの備え」や「自助、共助の必要性」などの研修を実施しています。地域の特性や実情に合った講座内容になっています。	防災対策課 0952-37-6119
13	男女共同参画出前講座	男女共同参画についての理解を深めていただくため、わかりやすく説明します。	地域振興課 0952-37-6110
14	市民協働推進出前講座	市民協働についての理解を深めていただくため、わかりやすく説明します。	地域振興課 0952-37-6110
15	総合計画出前講座	市のまちづくりの方向性を示す小城市総合計画と市の取り組みについて、説明を行います。	企画政策課 0952-37-6115
16	空き家対策講座	すでに空き家をお持ちの方、相続人になり管理義務のある方、大切なわが家を将来「危険な空家」にしないために、早めに対策を考えましょう。他人事ではない空き家の管理と利活用の講座です。	定住推進課 0952-37-6150
17	小城市バス出前講座	・バスの乗り方、降り方、・支払い方法、 ・フリー乗降、・お得な乗り方 ・乗り換えの方法、・バス停の場所・・・など市バスに関する情報をお知らせします。	都市計画課 0952-37-6121