

令和8年度6月 給食献立表(A献立:小城町)

★6月は食育月間です

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材 料 8品目を含む食品表 示 (えびかに小麦そば 卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1月	ごはん						米			650	乳、中学いもは、 特定原材料を含み ません
	鶏肉丼の具	鶏肉		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ ほうさい 椎茸 しょうが	こんにやく どん 粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 かつお昆布だ 酢 醤油			
	春雨のあえもの 中学いも	ハム			きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油	790		
2火	ミルクパン						★ミルクパン			600	国産ミートパ ン、ハム、ウイ ナー、コンソメ は、特定原材料 を含みません
	ハンバーグケチャップ ソースかけ	国産ミートハン バーグ						ケチャップ ソース みり ん			
	かぼちゃのサラダ	ハム		かぼちゃ	きゅうり	砂糖		マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こ しょう		
3水	コンソメスープ	ウイナー		にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき				コンソメ 塩 こしょう		
	キムタクごはん	豚肉 鶏肉			ほうれん草	はくさいキムチ だ いこん漬 コーン 枝豆	米	ごま油 油	醤油 酒 みりん	640	春巻き(小麦) 中華風つくね(小 麦)
	春巻き	★春巻き						油			
肉だんごのスープ	★中華風つくね		ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ えのき				がらすープ 醤油 酒 こしょう	800		
4木	小型黒糖パン						★黒糖パン			540	ちゃんぽん麺(小 麦)
	焼きちゃんぽん	豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ コーン しょうが		★ちゃんぽん麺	油	がらすープ 醤油 酒 塩 こしょう		
	カラフル酢の物	ハム		赤ピーマン	切干大根 黄ピーマ ン きゅうり	砂糖	ごま ごま 油	酢 醤油	750		
5金	ごはん						米			620	信田煮、バ ンコは、 特定原材料を含み ません
	信田煮	信田煮									
	ベーコンとキャベツの炒 め物	ベーコン		小松菜 にんじん	キャベツ			油	塩 こしょう		
8月	豚汁	豚肉 とうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん しめじ ごぼう しょうが		さつまいも	油	かつお昆布だし 酒		
	ごはん						米			590	いわし梅煮、さつ ま揚げは、特定原 材料を含みません
	いわしの梅煮	いわし梅煮									
小松菜のソテー	さつま揚げ		こまつな にんじ ん	キャベツ もやし			油	塩 こしょう 酒 醤油	710		
9火	かぼちゃのみそ汁	厚揚げ みそ		かぼちゃ ねぎ	玉ねぎ				かつお昆布だし		
	食パン						★食パン			650	★国産鶏のてりや きパティ(小麦)
	照り焼きチキンパティ	★国産鶏のてりや きパティ									
コールスローサラダ				キャベツ きゅうり 黄ピーマン 玉ねぎ			マヨネーズ (卵なし)	塩 こしょう	860		
10水	コーンスープ			にんじん パセリ	コーン 玉ねぎ ク リームコーン		じゃがいも		アレルギーフリー かつお昆布だし コンソメ 塩 こ しょう がらすープ		
	ごはん						米			600	シューマイ (小麦)
	シューマイ	★シューマイ									
中華炒め			チンゲン菜 にん じん	キャベツ 玉ねぎ			ごま油	塩 こしょう がら スープ	720		
11木	マーボーなす	豚肉 とうふ みそ 大豆		にんじん	なす 玉ねぎ たけ のこ 椎茸 白ねぎ にんにく しょうが		砂糖 でん粉	ごま油 油	がらすープ 醤油 酒		
	小型ミルクパン						★ミルクパン			570	うどん (小麦) カレー (小麦)
	カレーうどん	豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ に んにく しょうが		★うどん	油	★カレー アルゲ ルフリーカレー粉 ソース みりん 塩 酒 かつお昆布だし 和風ドレッシング		
海そうサラダ	チキンささみ	海藻ミッ クス わか め		キャベツ きゅうり					780		
12金	青りんごゼリー						青りんごゼリー				
	五目チャーハン	豚肉 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ コーン しょうが にんにく		米	油	がらすープ 塩 こ しょう 醤油 酒 みりん	530	ワンタン (小麦)
	ポテトサラダ	チキンささみ		にんじん	きゅうり		じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう		
ワンタンスープ	豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ		★ワンタン	ごま油	塩 こしょう 醤油 酒 がらすープ	740		
14日	ヨーグルト (中学生のみ)	★ヨーグルト									
	ごはん						米			640	アレルギーフリー かつお昆布だし は、特定原材料を 含みません
	ハヤシルウ	豚肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく			油	アレルギーフリー かつお昆布だし コンソメ 塩 こ しょう		
フルーツミックス	小城市教育の日			みかん缶 アロエ缶				レモンゼリー ぶ どうゼリー	780		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度6月 給食献立表(A献立:小城町)

★6月は食育月間です

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材 料 8品目を含む食品表 示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
16 火	ミルクパン						★ミルクパン		570	ローズとんかつ (小麦)		
	とんかつ	★ローズとんかつ					油	ソース				
	さっぱりレモンサラダ	○チキンささみ		ほうれん草 にん じん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油	酢 醤油 こしょう			770	A・コ、コリは、特 定原材料を含みま せん
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		油	コリ 醤油 こしょ う				
17 水	ごはん						米		610	ちくわは、特定原 材料を含みません		
	さばの塩焼き	さば						塩 酒				
	ちくわとひじきの炒め煮	○鶏肉 ちくわ	ひじき	にんじん	枝豆	こんにやく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし			740	
	厚揚げとじゃがいものみ そ汁	厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし				
18 木	小型ミルクパン						★ミルクパン		590	A・ゲティ (小麦) ムは、特定原材料 を含みません		
	ミートスパゲティ	○牛肉 豚肉 大豆		にんじん パセリ	玉ねぎ エリンギ トマト にんにく なす	★スパゲティ 砂 糖	オリーブ油	ケチャップ ソース 塩 こ しょう ワイン				
	ごぼうサラダ	ハム		こまつな	ごぼう きゅうり コーン レモン果汁		マヨネーズ (卵なし)	醤油			820	
	ごはん						米					
19 金	あじの香草焼き	あじ						油	酒 香草パウダー	610	特定原材料を含む ものは、ありません	
	鶏とれんこんのきんぴら	○鶏肉		にんじん	れんこん	こんにやく 砂糖	ごま ごま 油	醤油 酒 かつお昆 布だし				
	とうふのみそ汁	とうふ 油揚げ み そ		ほうれん草	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし	740			
	ごはん						米					
22 月	ビビンバ								590	ナムドレッシングは、特 定原材料を含みま せん		
	ごはん 焼肉 ナムル	○豚肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま 油	醤油 酒 みりん				
	春雨スープ			ほうれん草 にん じん	もやし			ナムドレッシング			710	
	ごはん			にんじん チンゲ ン菜	だいこん きくらげ 玉ねぎ	春雨	ごま油	がらす汁 醤油 酒 塩 こしょう				
23 火	ミルクパン						★ミルクパン		560	塩麹仕立てのチキ ンカツ (小麦)		
	塩麹仕立てのチキンカツ	★塩麹仕立てのチ キンカツ					油					
	イタリアンサラダ	○チキンささみ		ブロッコリー に んじん	キャベツ きゅうり			イタリアドレッシング こ しょう			770	イタリアドレッシングは、 特定原材料を含み ません
	たまごスープ	とうふ ★たまご		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ えのき	でん粉		がらす汁 醤油 酒 塩 こしょう				
24 水	わかめごはん		わかめ				米	塩	600	特定原材料を含む ものは、ありませ ん		
	肉じゃが	○豚肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 しょうが	じゃがいも こん にやく 砂糖	油	醤油 酒 みりん 塩 かつお昆布だ し				
	野菜のそぼろ炒め	鶏肉		こまつな にんじ ん	キャベツ もやし しょうが		油	がらす汁 醤油 こ しょう 酒			740	
	ごはん						米					
25 木	小型ミルクパン						★ミルクパン		530	A・ゲティ (小麦)		
	やしそば	○豚肉 さつま揚げ		にんじん ねぎ	キャベツ 玉ねぎ もやし	★スパゲティ	油	がらす汁 塩 こ しょう ソース 酒				
	和風サラダ	ハム かつお節	昆布	ブロッコリー に んじん	きゅうり コーン			和風ドレッシング			740	特定原材料を含み ません
	ごはん						米					
26 金	チキンカレー	○鶏肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★カレー アレルギー フリーカレー ケチャップ ソース ワイン チョコ こしょう	610	カレー (小麦) ワイン、アレルギー フリーカレーは、特定 原材料を含みませ ん		
	ウインナーと野菜のソ テー	ウインナー		こまつな にんじ ん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう				
	ごはん							米				
	鶏肉と高野豆腐のみそが らめ	鶏肉 高野豆腐 み そ			にんにく しょうが	から揚げまがし粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒				
29 月	おひたし	○天ぷら		ほうれん草 にん じん	キャベツ えのき	砂糖		醤油 みりん かつ お昆布だし	570	天ぷら、からあげ まがし粉は、特定 原材料を含みませ ん		
	けんちん汁	厚揚げ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう 椎茸	こんにやく		醤油 酒 塩 かつ お昆布だし				
	ごはん							米				
	ミルクパン						★ミルクパン					
30 火	白身魚のフライ	○★白身魚フライ (ホキ)					油		610	白身魚フライ (小麦) クイティオ、クレープ ドレッシングは特定 原材料を含みませ ん		
	ハムときゅうりのサラダ	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり			クレープドレッシング こしょう				
	クイティオのスープ			にんじん ねぎ	玉ねぎ だいこん もやし にんにく	クイティオ		がらす汁 酒 みり ん 塩 しょう 醤油 こしょう			810	
	ごはん						米					

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。