

令和8年度6月 給食献立表(B献立: 牛津町・三日月町)

★6月は食育月間です

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび、かに、小麦、そば、 卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1月	ごはん						米		590	いわし梅煮、さつ ま揚げは、特定原 材料を含みません	
	いわしの梅煮	○	いわし梅煮								
	小松菜のソテー		さつま揚げ		ごまつな にんじ ん	キャベツ もやし		油	醤油 こしょう 酒		
	かぼちゃのみそ汁		厚揚げ みそ		かぼちゃ ねぎ	玉ねぎ			かつお昆布だし		
2火	キムタクごはん		豚肉 鶏肉			はくさいキムチ だ いこん漬 コーン 枝豆	米	ごま油 油	醤油 酒 みりん	640	春巻き(小麦) 中華風つくね(小 麦)
	春巻き	○	★春巻き								
	肉だんこのスープ		★中華風つくね		ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ えのき			がらすプ 醤油 酒 こしょう	800	白菜等、大根漬 は、特定原材料を 含みません
3水	ミルクパン						★ミルクパン			600	国産ミートハム、ハ ム、ウイナー、コッ メは、特定原材料を 含みません
	ハンバーグケチャップ ソースかけ	○	国産ミートハン バーグ						ケチャップ ソース みり ん		
	かぼちゃのサラダ		ハム		かぼちゃ	きゅうり	砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こ しょう	810	
	コンソメスープ		ウイナー		にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき			コッメ 塩 こしょう		
4木	ごはん						米			620	信田煮、ハムは、 特定原材料を含み ません
	信田煮	○	信田煮								
	ベーコンとキャベツの炒 め物		ベーコン		小松菜 にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう		
	豚汁		豚肉 どうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん しめじ ごぼう しょうが	さつまいも	油	かつお昆布だし 酒		
5金	小型黒糖パン						★黒糖パン			540	ちゃんぽん麺(小 麦) かまぼこ、ハムは、特 定原材料を含みま せん
	焼きちゃんぽん	○	豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ コーン しょうが	★ちゃんぽん麺	油	がらすプ 醤油 酒 塩 こしょう		
	カラフル酢の物		ハム		赤ピーマン	切干大根 黄ピーマ ン きゅうり	砂糖	ごま ごま 油	酢 醤油		
8月	ごはん						米			650	ハム、中学いもは、 特定原材料を含み ません
	鶏肉丼の具	○	鶏肉		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ はくさい 椎茸 しょうが	ごんにやく でん 粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 かつお昆布だ し		
	春雨のあえもの 中学いも		ハム		きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油		
9火	ごはん						米			790	シュマイ (小麦)
	シュマイ	○	★シュマイ								
	中華炒め				チンゲン菜 にん じん	キャベツ 玉ねぎ		ごま油	塩 こしょう たら すプ		
10水	食パン						★食パン			650	★国産鶏のてりや きパティ(小麦) アレルギーフリーフル ーク和肉、コッメは、特 定原材料を含みま せん
	照り焼きチキンパティ	○	★国産鶏のてりや きパティ								
	コールスローサラダ				にんじん パセリ	コーン 玉ねぎ ク リームコーン	じゃがいも	マヨネーズ (卵なし)	塩 こしょう		
11木	五目チャーハン		豚肉 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ コーン しょうが にんにく	米	油	がらすプ 塩 こ しょう 醤油 酒 みりん	530	ワンタン (小麦)
	ポテトサラダ	○	チキンささみ		にんじん	きゅうり	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう		ヨーグルト (乳) (中学生のみ)
	ワンタンスープ		豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ	★ワンタン	ごま油	塩 こしょう 醤油 酒 がらすプ	740	
	ヨーグルト (中学生のみ)		★ヨーグルト								
12金	小型ミルクパン						★ミルクパン			570	うどん (小麦) カレー (小麦) アレルギーフリーフル ーク、和風ドレッシング、 青りんごゼリーは、特 定原材料を含み ません
	カレーうどん	○	豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ に んにく しょうが	★うどん	油	★カレー アレルギーフ リーフルーク カレー粉 ソース みりん 塩 酒 かつお昆布だし 和風ドレッシング		
	海そうサラダ		チキンささみ		海藻ミッ クス わか め	キャベツ きゅうり					
	青りんごゼリー						青りんごゼリー				
14日	ごはん		豚肉		にんじん ブロッ コリー	玉ねぎ マッシュ ルーム にんにく	米	油	アレルギーフリーフル ーク、レモンゼリー、ぶ どうゼリーは、特定原 材料を含みません	640	アレルギーフリーフル ーク、レモンゼリー、ぶ どうゼリーは、特定原 材料を含みません
	フルーツミックス	○	小城市教育の日			みかん缶 アロエ缶	レモンゼリー ぶ どうゼリー			780	

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度6月 給食献立表(B献立:牛津町・三日月町)

★6月は食育月間です

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
16 火	ごはん						米		610	ちくわは、特定原材料を含みません	
	さばの塩焼き	さば						塩 酒			
	ちくわとひじきの炒め煮	鶏肉 ちくわ	ひじき	にんじん	枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	740		
	厚揚げとじゃがいものみそ汁	厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし			
17 水	ミルクパン						★ミルクパン		570	ローズとんかつ(小麦)	
	とんかつ	★ローズとんかつ						油 ソース			
	さっぱりレモンサラダ	チキンささみ		ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油	酢 醤油 こしょう	770		
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		油	コンソメ 醤油 こしょう			
18 木	ごはん						米		610	特定原材料を含むものは、ありません	
	あじの香草焼き	あじ						酒 香草パウダー			
	鶏とれんこんのきんぴら	鶏肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 かつお昆布だし	740		
	とうふのみそ汁	とうふ 油揚げ みそ		ほうれん草	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし			
19 金	小型ミルクパン						★ミルクパン		590	スパゲティ(小麦) ムは、特定原材料を含みません	
	ミートスパゲティ	牛肉 豚肉 大豆		にんじん パセリ	玉ねぎ エリンギ トマト にんにく なす	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ケチャップ ソース 塩 こしょう ワイ	820		
	ごぼうサラダ	ハム		ごまつな	ごぼう きゅうり コーン レモン果汁		マヨネーズ (卵なし)	醤油			
22 月	ごはん						米		570	天ぷら、からあげ まぶし粉は、特定 原材料を含みませ ん	
	鶏肉と高野豆腐のみそがらめ	鶏肉 高野豆腐 みそ			にんにく しょうが	から揚げまぶし粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒			
	おひたし	天ぷら		ほうれん草 にんじん	キャベツ えのき	砂糖		醤油 みりん かつ お昆布だし	680		
	けんちん汁	厚揚げ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう 椎茸	こんにゃく		醤油 酒 塩 かつ お昆布だし			
23 火	わかめごはん		わかめ				米	塩	600	特定原材料を含む ものは、ありませ ん	
	肉じゃが	豚肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん 塩 かつお昆布だ	740		
	野菜のそぼろ炒め	鶏肉		ごまつな にんじん	キャベツ もやし しょうが		油	からスープ 醤油 こ しょう 酒			
24 水	ミルクパン						★ミルクパン		560	塩麴仕立てのチキ ンカツ(小麦) たまご(卵) イタリアドレッシングは、 特定原材料を含み ません	
	塩麴仕立てのチキンカツ	★塩麴仕立てのチキンカツ						油			
	イタリアンサラダ	チキンささみ		ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり			イタリアドレッシング こ しょう	770		
	たまごスープ	とうふ ★たまご		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		からスープ 醤油 酒 塩 こしょう			
25 木	ごはん						米		610	カレー(小麦) ウイナー、アレルギーフリー カレーは、特定原 材料を含みません	
	チキンカレー	鶏肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★アレルギーフリー カレー粉 ケチャップ ソース ワイン チーズ こしょう	740		
	ウイナーと野菜のソテー	ウイナー		ごまつな にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう			
26 金	小型ミルクパン						★ミルクパン		530	スパゲティ(小麦) さつま揚げ、ム、 和風ドレッシングは、 特定原材料を含み ません	
	やさそば	豚肉 さつま揚げ		にんじん ねぎ	キャベツ 玉ねぎ もやし	★スパゲティ	油	からスープ 塩 こ しょう ソース 酒	740		
	和風サラダ	ハム かつお節	昆布	ブロッコリー にんじん	きゅうり コーン			和風ドレッシング			
29 月	ビビンバ						米		590	ナムルドレッシングは、 特定原材料を含み ません	
	ごはん 焼肉 ナムル	豚肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま油	醤油 酒 みりん			
	春雨スープ			ほうれん草 にんじん	もやし			ナムルドレッシング	710		
	春雨スープ			にんじん チンゲン菜	だいこん きくらげ 玉ねぎ	春雨	ごま油	からスープ 醤油 酒 塩 こしょう			
30 火	チキンライス	鶏肉			玉ねぎ マッシュ ルーム	米 砂糖	油	トマトソース 塩 ケチャップ ワイン ソース からスープ こしょう パプリカ 塩 こしょう 醤油	550	トマトソース、ベーコン、カ ルビーは特定原材料 を含みません	
	ベーコンともやしのソテー	ベーコン		ほうれん草 にんじん	もやし コーン		油				
	じゃがいものスープ			にんじん ごまつな	玉ねぎ えのき	じゃがいも		からスープ ワイン 塩 こしょう 醤油	660		
	カラフルゼリー					カラフルゼリー					

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。