

第2回 小城町大人塾



西九州大学出張講義

～ストレスと上手に向き合おう～

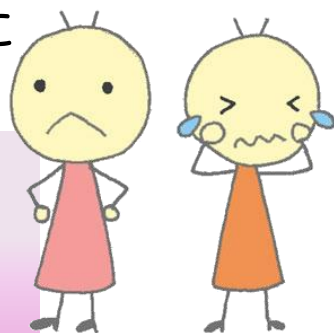
講師 西九州大学 心理カウンセリング学科



松本麻希先生



小さなモヤモヤ、大きなストレス抱えていませんか？
ストレスと上手に向き合いよりよい毎日を過ごすために
いっしょに学びましょう。お気軽にご参加ください。



令和8年

7/24(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室

対象 小城市内在住で18歳以上の人

参加費 無料

定員 30名 (要予約)

申込期限
7/17(金)
まで

主催・申し込み 小城公民館 (小城市生涯学習課小城公民館係)

電話 0952-73-3215