

令和8年度7月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 （えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）	
			（赤） 主に体を作るものになる		（緑） 主に体の調子を整えるものになる		（黄） 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1 水	ミルクパン	○	★白身魚フライ（ホホキ）				★ミルクパン	油	610	白身魚フライ（小麦）	
	白身魚のフライ		ハム	にんじん	キャバツ きゅうり			クリームパン粉 ドレッシング			
	ハムときゅうりのサラダ			にんじん ねぎ	玉ねぎ だいこん もやし にんにく	クイッティオ		からスープ 酒 みりん 塩こうじ 醤油			
	クイッティオのスープ										
2 木	ちらし寿司 きざみのり	○	鶏肉 油揚げ かまぼこ	のり	にんじん	れんこん 枝豆	米 砂糖	油	580	スターソース（小麦発酵調味料）	
	星型ハンバーグ		星型ハンバーグ	セタメニュー		玉ねぎ	砂糖	★スターソース 醤油 酒			
	七タすまし汁		豚肉	にんじん オクラ かぼちゃ	玉ねぎ 椎茸	春雨		酒 塩 しょう 醤油 かつお昆布だし			
3 金	ミルクパン いちご&マーガリン	○					★ミルクパン いちごジャム	★マーガリン	620	いちご&マーガリン（乳） 照焼パンティ（小麦）	
	照焼チキンパティ		★照焼チキンパティ								
	ツナサラダ		ツナ		きゅうり キャバツ もやし			和風ドレッシング			
	中華スープ		かまぼこ	にんじん ほうれん草	はくさい 玉ねぎ えのき			からスープ しょう 酒 醤油			
6 月	ゆかりごはん	○	いわしのトマト煮		赤しそ		米	油	590	いわしのトマト煮、HM、 クリームパン粉 ドレッシング は特定原材料を含みません	
	いわしのトマト煮		ハム	にんじん	キャバツ きゅうり レモン汁	砂糖		クリームパン粉 ドレッシング しょう			
	フレンチドレッシング和え		油揚げ みそ	わかめ	ほうれん草	冬瓜 玉ねぎ	じゃがいも	かつお昆布だし			
	冬瓜とわかめのみそ汁										
7 火	ごはん	○	★肉団子 豚肉		にんじん ビーマン	玉ねぎ たけのこ	米 砂糖 でん粉	油	610	肉団子（小麦）	
	肉団子の酢豚風		天ぷら	小松菜 にんじん	キャバツ コーン		油	醤油 酒 酢 ケチャップ トマトソース			
	小松菜のソテー		とうふ ハム	わかめ	レタス	じゃがいも		からスープ 醤油 しょう			
	とうふとレタスのスープ										
8 水	ミルクパン いちごジャム（中学のみ）	○	ぶた肉 大豆		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★ミルクパン いちごジャム	油	590	マカロニ（小麦） カレー（小麦） いり卵（卵）	
	カレーシチュー		★いり卵 チキンささみ	ブロッコリー	きゅうり 枝豆 レモン汁	★マカロニ じゃがいも		★カレー アルファルファルー フルーケ しょう しょう			
	ミモザサラダ				きゅうり 枝豆 レモン汁			クリームパン粉 ドレッシング しょう			
	さわやかカットフルーツ				ぼんかん						
9 木	メキシカンライス	○	鶏肉		赤ピーマン	玉ねぎ	米	油	660	トマトソース コンソメ カレー粉 しょう 塩	
	メープル照り焼きチキン		鶏肉	にんじん パセリ		メープルシロップ	酒 醤油 しょう				
	カラフル野菜サラダ		ワールドカップ 開催国メニュー		ブロッコリー にんじん 赤ピーマン	きゅうり キャバツ ズッキーニ 黄ピーマン 玉ねぎ レモン汁		イタリアンドレッシング しょう			
	コーンチャウダー		ベーコン ミックスビーンズ 大豆	にんじん パセリ	コーン 玉ねぎ クリームコーン	じゃがいも		アルファルファルー フルーケ ホワイト コンソメ しょう しょう			
10 金	小型ミルクパン	○					★ミルクパン		500	うどん（小麦）	
	焼きうどん		豚肉 天ぷら	にんじん	キャバツ もやし 玉ねぎ 白ネギ	★うどん	油	ソース からスープ しょう 酒			
	レモン塩だれソテー			ほうれん草 赤ピーマン ビーマン	玉ねぎ 黄ピーマン コーン 枝豆		油	レモン塩だれ からスープ			
13 月	ごはん	○	タラ		にんじん 赤ピーマン	ズッキーニ 黄ピーマン 玉ねぎ	米	油	560	外外ソース（卵なし） スパイミックス 酒 しょう	
	タラのタルタル焼き			にんじん	キャバツ もやし 小松菜 にんにく		ごま油 ごま	外外ソース（卵なし） スパイミックス 酒 しょう			
	野菜のにんにく醤油炒め		とうふ みそ	かぼちゃ にんじん ねぎ	玉ねぎ なす			かつお昆布だし			
14 火	ごはん	○	鶏肉		にんじん ビーマン かぼちゃ	玉ねぎ なす にんにく しょうが りんご	米 じゃがいも	油	630	カレー（小麦）	
	夏野菜カレー							チャップ ★カレー アルファルファルー フルーケ ケチャップ ワインソース しょう			
	厚揚げと野菜のソテー		厚揚げ 豚肉		キャバツ 玉ねぎ 枝豆		油	塩 しょう 焼肉のたれ			
15 水	黒糖パン	○					★黒糖パン		550	スパゲティ（小麦） つくね（小麦）	
	冷やし中華風サラダ		天ぷら	にんじん	きゅうり もやし コーン	★スパゲティ		冷やし中華スープ			
	肉団子のスープ		★つくね	ほうれん草	白菜 玉ねぎ えのき みかん			からスープ 醤油 酒 しょう			
16 木	むかん（冷凍みかん）	○							600	ウイナー、コンソメは特定原材料を含みません	
	シシリアンライス ごはん										
	焼肉		豚肉 赤みそ 麦みそ		にんじん 赤ピーマン	玉ねぎ しょうが にんにく	米 砂糖	油			酒 醤油 みりん
	サラダ			にんじん 赤ピーマン	キャバツ きゅうり ズッキーニ 黄ピーマン たまねぎ	しらたき	マヨネーズ（卵なし）	酢 塩 醤油			
	レタスとオクラのスープ		ウイナー	にんじん オクラ	レタス 玉ねぎ しめじ			コンソメ 醤油 ワイン しょう	720		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。