

令和8年度9月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2 水	ごはん						米				
	秋のポークカレー	○	ぶた肉		かぼちゃ	玉ねぎ なす れんこん にんにく しょうが りんご なし		油	★カルー アルファフラール・フルーグ チャップ スース ワイン こしょう	660	カルー (小麦)
	にんじンドレッシングサラダ		ツナ		こまつな	キャベツ きゅうり			人参ドレッシング こしょう	790	アルファフラール・フルーグ、人参ドレッシング、レモンゼリーは、特定原材料を含みません
	国産レモンゼリー						レモンゼリー				
3 木	小型黒糖パン						★黒糖パン				
	五目うどん	○	とり肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 椎茸	★うどん	油	かつお昆布だし 酒 塩 醤油 みりん	620	うどん(小麦) 九州産ごぼうの天 ぶら(小麦)
	ごぼうの天ぷら					★九州産ごぼうの天ぷら		油		850	かに風味かまぼこ、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
	海藻サラダ		かに風味かまぼこ(かには含みません)	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
4 金	ごはん						米				
	さばの塩焼き		さば						酒 塩	600	
	ひじきの炒め煮	○	とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	720	特定原材料を含むものは、ありません
	とうがんのみそ汁		みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ とうがん	じゃがいも		かつお昆布だし		
7 月	ごはん						米				
	豚肉のしょうが炒め	○	ぶた肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	砂糖	油	酒 しょうが焼きのたれ みりん 醤油 塩	580	
	春雨サラダ		ハム			きゅうり きくらげ コーン	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酢	700	ハム、かまぼこ、しょうが焼きのたれは、特定原材料を含みません
	わかめスープ		かまぼこ 豆腐	わかめ	にんじん	玉ねぎ			醤油 酒 がらスープ こしょう		
8 火	ミルクパン						★ミルクパン				
	あじフライ	○	★あじフライ					油		560	あじフライ (小麦)
	コールスローサラダ		ハム			キャベツ きゅうり 黄ピーマン レモン汁			ドレッシング コールドール こしょう	760	ハム、ピーマン、ドレッシング、コールドール、コンソメは、特定原材料を含みません。
	オニオンスープ		ベーコン		にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		油	コンソメ こしょう 醤油		
9 水	ひじきごはん		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん	枝豆	米 しらす 砂糖	油	醤油 みりん かつお昆布だし 酒 塩 こしょう 醤油	560	
	野菜とベーコンの炒め物	○	ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ		油		690	ベーコンは、特定原材料を含みません
	豚汁		ぶた肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう	さつまいも		酒 かつお昆布だし		
10 木	小型ミルクパン						★ミルクパン				
	マジエンバ	○	とり肉 ぶた肉		にんじん アスパラガス	キャベツ 玉ねぎ れんこん にんにく	★スパゲティ 砂糖	油	塩 こしょう 醤油 酒 みりん 塩こうじ かつお昆布だし	570	スパゲティ(小麦)
	1食さぎみのり			のり						790	ぶどうゼリー、梨ゼリーは、特定原材料を含みません
	フルーツミックス					みかん缶 黄桃缶	ぶどうゼリー 梨ゼリー				
11 金	ごはん						米				
	中華丼の具	○	ぶた肉 かまぼこ		にんじん こまつな	しょうが 玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ	でん粉	ごま油 油	がらスープ 酒 塩 こしょう 醤油	630	
	とり肉とキャベツのねぎたれ炒め		とり肉		ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ しょうが		油	酒 塩 こしょう きざみねぎたれ	770	かまぼこ、きざみねぎたれ、中学いもは、特定原材料を含みません
	中学いも						中学いも	ごま			
14 月	ごはん						米				
	焼売	○	★焼売							600	焼売 (小麦)
	野菜のにんにく醤油炒め				こまつな 赤ピーマン ピーマン	もやし にんにく キャベツ 黄ピーマン 枝豆		ごま ごま油	塩 こしょう 醤油	770	
	マーボー豆腐		ぶた肉 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが たけのこ 椎茸 にんにく	砂糖	ごま油	がらスープ 酒 こしょう 醤油		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度9月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
15 火	ミルクパン						★ミルクパン				
	豚肉のさっぱりソテー	○	ぶた肉			玉ねぎ にんにく	マーマレード みかんジュース 砂糖	油	グチャップ 醤油	630	マカニ (小麦)
	ポテトサラダ		ハム		にんじん	きゅうり	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう		ルム、コンソメは、特定原材料を含みません
	ABCスープ		とり肉		にんじん	玉ねぎ だいこん	★マカロニ じゃがいも		ワイン コンソメ こしょう 醤油	850	
16 水	ごはん						米				
	鶏のレモンソースかけ		とり肉			レモン果汁	砂糖 でん粉		酒 塩 こしょう 酢 醤油	580	タイ入りつみれ (小麦)
	小松菜のソテー	○	かまぼこ		こまつな にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう 醤油 酒		かまぼこは、特定原材料を含みません
	タイ入りつみれのすまし汁		★タイ入りつみれ		ねぎ	白菜 玉ねぎ 椎茸			塩 こしょう 醤油 酒 かつお昆布だし	700	
17 木	小型ミルクパン						★ミルクパン				
	ジャージャー麺	○	ぶた肉 みそ		にんじん こまつな	にんにく しょうが 玉ねぎ たけのこ きくらげ	★スパゲティ 砂糖	油 ごま油	酒 塩 醤油 みりん がらスープ	560	スパゲティ(小麦)
	和風ドレッシングサラダ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり	じゃがいも		和風ドレッシング	780	ルム、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
18 金	ごはん						米				
	さんまのみぞれ煮		さんまのみぞれ煮							610	さんまのみぞれ煮、ベーコンは、特定原材料を含みません
	ベーコンとキャベツの炒め物	○	ベーコン		ほうれん草	もやし キャベツ		ごま油	がらスープ こしょう		
	とうふのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ	わかめ	ねぎ	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし	730	
24 木	ミルクパン						★ミルクパン				
	とんかつ	○	★とんかつ					油		590	とんかつ (小麦)
	野菜のソース炒め				にんじん 絹さや	キャベツ 玉ねぎ		油	塩 こしょう ソース がらスープ		コンソメは、特定原材料を含みません
	コンソメスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ えのき	じゃがいも		こしょう コンソメ	780	
25 金	さつまいもご飯		油揚げ		にんじん		米 さつまいも 砂糖	油	かつお昆布だし 酒 塩 醤油 みりん		
	だご汁	○	とり肉		にんじん ほうれん草	だいこん ごぼう	★平麺		醤油 塩 酒 みりん かつお昆布だし	560	平麺 (小麦)
	揚げ豆腐のおかかサラダ		厚揚げ かつお節			きゅうり 枝豆 もやし キャベツ			和風ドレッシング		和風ドレッシング、お月見デザートは、特定原材料を含みません
	お月見デザート						お月見デザート (小学)かぼちゃゼリー (中学)クレープ			730	
28 月	シシリアンライス						米				
	ごはん	○	ぶた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	酒 醤油 みりん	610	特定原材料を含むものは、ありません
	焼肉				ブロッコリー 赤ピーマン にんじん	きゅうり キャベツ ズッキーニ 黄ピーマン 玉ねぎ		マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩		
	サラダ		厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ だいこん ごぼう しめじ	さといも		かつお昆布だし	740	
29 火	ミルクパン						★ミルクパン				
	ハンバーグデミグラスソースかけ	○	国産ミートハンバーグ				砂糖		★デミグラスソース グチャップ ソース ワイン	610	デミグラスソース (小麦)
	かんきつドレッシングサラダ				ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり コーン			かんきつドレッシング		国産ミートハンバーグ、かんきつドレッシング、アレルギーフリージュース、アレルギーフリーフルーツは、特定原材料を含みません
	コーンスープ		とり肉		にんじん	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アレルギーフリージュース 約10g ワイン コンソメ こしょう がらスープ	830	
30 水	ごはん						米				
	ホキ天玉揚げ		★ホキ天玉揚げ					油			
	ごぼうと茎わかめの金平	○	ぶた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま油	醤油 酒 みりん	620	ホキ天玉揚げ (小麦) 卵 (卵)
	かきたま汁		★卵 豆腐 かまぼこ		ねぎ	玉ねぎ 椎茸	でん粉		酒 塩 醤油 かつお昆布だし	810	かまぼこは、特定原材料を含みません

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。