

令和8年度9月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

[illegible]

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度9月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば 卵・乳・落花生・くるみ)
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
15 火	ごはん						米			580	タイ入りつみれ (小麦)
	鶏のレモンソースかけ	○	とり肉			レモン果汁	砂糖 でん粉		酒 塩 こしょう 酢 醤油		
	小松菜のソテー		かまぼこ		こまつな にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう 醤油 酒	700	かまぼこは、特定 原材料を含みませ ん
	タイ入りつみれのすまし汁		★タイ入りつみれ汁		ねぎ	白菜 玉ねぎ 椎茸			塩 こしょう 醤油 酒 かつお昆布だし		
16 水	ミルクパン						★ミルクパン			630	マカロニ (小麦) ラム、コンソメは、特定 原材料を含みませ ん
	豚肉のさっぱりソテー	○	ぶた肉			玉ねぎ にんにく	マーマレード み かんジュース 砂 糖	油	チヤップ 醤油		
	ポテトサラダ		ハム		にんじん	きゅうり	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう	850	
	ABCスープ		とり肉		にんじん	玉ねぎ だいこん	★マカロニ じゃ がいも		ウイン コンソメ こしょう 醤油		
17 木	ごはん						米			610	さんまのみぞれ 煮、ベーコンは、特定 原材料を含みませ ん
	さんまのみぞれ煮	○	さんまのみぞれ煮								
	ベーコンとキャベツの炒め物		ベーコン		ほうれん草	もやし キャベツ		ごま油	がらすープ こしょう	730	
	とうふのみそ汁		とうふ 油揚げ み そ	わかめ	ねぎ	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし		
18 金	小型ミルクパン						★ミルクパン			560	スパゲティ(小麦) ラム、和風ドレッシング は、特定原材料を含 みません
	ジャージャー麺	○	ぶた肉 みそ		にんじん こまつ な	にんにく しょうが 玉ねぎ たけのこ きくらげ	★スバゲティ 砂 糖	油 ごま油	酒 塩 醤油 みりん がらすープ		
	和風ドレッシングサラダ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり	じゃがいも		和風ドレッシング		
24 木	さつまいもご飯		油揚げ		にんじん		米 さつまいも 砂 糖	油	かつお昆布だし 酒 塩 醤油 みりん	560	平麺 (小麦) 和風ドレッシング、お 月見デザートは、 特定原材料を含み ません
	だご汁	○	とり肉		にんじん ほうれ ん草	だいこん ごぼう	★平麺		醤油 塩 酒 みりん かつお昆布だし		
	揚げ豆腐のおかかサラダ		厚揚げ かつお節			きゅうり 枝豆 も やし キャベツ			和風ドレッシング	730	
	お月見デザート						お月見デザート (小学)かづせり (中学)グループ				
25 金	ミルクパン						★ミルクパン			580	とんかつ (小麦) コンソメは、特定原材 料を含みません
	とんかつ	○	★とんかつ					油			
	野菜のソース炒め				にんじん 絹さや	キャベツ 玉ねぎ		油	塩 こしょう ソース がらすープ	780	
	コンソメスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ えのき	じゃがいも		こしょう コンソメ		
28 月	わかめごはん			わかめ			米	油		590	特定原材料を含む ものは、ありませ ん
	鶏肉と厚揚げの煮物	○	とり肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく 椎茸 しょうが 枝 豆	じゃがいも 砂糖	油	みりん 醤油 酒 か つお昆布だし		
	さっぱりレモンサラダ		ツナ		にんじん	もやし きゅうり レモン汁	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 こしょう		
29 火	ごはん						米			620	ホキ天玉揚げ (小麦) 卵 (卵) かまぼこは、特定 原材料を含みませ ん
	ホキ天玉揚げ	○	★ホキ天玉揚げ					油			
	ごぼうと茎わかめの金平		ぶた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま油	醤油 酒 みりん		
	かきたま汁		★卵 豆腐 かまぼ こ		ねぎ	玉ねぎ 椎茸	でん粉		酒 塩 醤油 かつお 昆布だし	810	
30 水	ミルクパン						★ミルクパン			610	デミグラスソース (小麦) 国産ミートハンバーグ、 かんきつドレッシン グ、アレルギーフリー ブルーワイト、コンソ メは、特定原材料を 含みません
	ハンバーグデミグラス ソースかけ	○	国産ミートハンバ ーグ				砂糖		★デミグラスソース チヤ ップ ソース ウイン		
	かんきつドレッシングサ ラダ				ブロッコリー に んじん	キャベツ きゅうり コーン			かんきつドレッシング		
	コーンスープ		とり肉		にんじん	玉ねぎ コーン ク リームコーン	じゃがいも	油	アレルギーフリー・フル ーク約10 ウイン コンソ メ こしょう がらすープ	830	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。