

令和8年度10月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1 木	小型ミルクパン						★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	○	牛肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ なす にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	がやぶ リース 塩 こしょう ワイン	605	スパゲティ (小麦)	
	さつまいものサラダ				ブロッコリー	きゅうり	さつまいも りん ご	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう	830		
2 金	ごはん											
	さばの塩焼き		さば							酒 塩	600	特定原材料を含む ものではありません
	ベーコンと小松菜の ソテー	○	ベーコン		にんじん 小松菜	キャベツ		油	塩 こしょう			
れんこんと厚揚げの みそ汁		厚揚げ みそ		ねぎ	れんこん 玉ねぎ 大根				かつお昆布だし	720		
5 月	わかめごはん			わかめ			米	油				
	鶏肉と厚揚げの煮物	○	とり肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく 椎茸 しょうが 枝豆	じゃがいも 砂糖	油		みりん 醤油 酒 か つお昆布だし	590	特定原材料を含む ものではありません
	さっぱりレモンサラダ		ツナ		にんじん	もやし きゅうり レモン汁	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 こしょう	710		
6 火	ミルクパン						★ミルクパン					
	白身魚の香草焼き		ホキ					油		香草バター 酒		ラビオリ(小麦)
	キャベツのソテー	○			にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ		油		がらす 塩 こしょう 醤油	520	
	ラビオリスープ		★ラビオリ		ほうれん草 ブロッコリー にんじん	玉ねぎ	じゃがいも			塩 こしょう ワイン がらす 醤油	720	
(中学のみ) いちごジャム						いちごジャム						
7 水	ごはん						米					
	ハヤシルウ		豚肉		にんじん	玉ねぎ マッシュ ルーム 枝豆		油		アレルギー特定材料 トマトピューレ ワイン リース	640	特定原材料を含む ものではありません
	イタリアンサラダ	○	チキンささみ		にんじん ブロッコリー	にんにく キャベツ きゅう り				こしょう イタリアンドレッシング		
	目の愛護デーデザート		目の愛護デーメニュー				幼少：ゼリー 中：タルト			こしょう	820	
8 木	小型黒糖パン						★黒糖パン					
	焼きちゃんぽん	○	豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ コーン しょうが	★ちゃんぽん麺	油		がらす 醤油 酒 塩 こしょう 鶏豚湯	540	ちゃんぽん麺 (小麦) かまぼこ、ラムは特 定原材料を含みま せん
	カラフル酢の物		ハム		赤ピーマン	切干大根 きゅうり 黄ピーマン	砂糖	ごま ごま油		酢 醤油	750	
9 金	ごはん						米					
	ぎょうざ		★鉄腕ギョーザ					油			570	鉄腕ギョーザ (小麦)
	チャプチェ		豚肉		にんじん にら	玉ねぎ にんにく キャベツ	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酒 塩 こしょう			
	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	玉ねぎ もやし えの き きくらげ				がらす 酒 塩 こしょう 醤油	720	
13 火	ミルクパン						★ミルクパン					
	トマトソースの肉だんご		★肉だんご								520	肉だんご (小麦) にんじんだレッシング は、特定原材料を 含みません
	蒸し鶏と野菜のサラダ		鶏肉			キャベツ もやし きゅうり				にんじんだレッシング		
	じゃがいものスープ		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも	油		がらす 塩 こ しょう ワイン 醤油	770	
14 水	ごはん						米					
	シューマイ		★シューマイ								600	シューマイ (小麦)
	中華炒め	○			チンゲン菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ		ごま油	塩 こしょう がら スープ			
マーボーなす		豚肉 とろろ みそ 大豆		にんじん	なす 玉ねぎ たけ のこ 椎茸 白ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらす 醤油 酒	730			
15 木	ミルクパン						★ミルクパン					
	ハンバーグ ケチャップソースかけ		国産ミートハン バーグ							がやぶ リース みりん	560	特定原材料を含む ものではありません
	コーンポテト	○			にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも		塩 こしょう			
	コンソメスープ		ウインナー		にんじん パセリ	玉ねぎ 大根 えのき			塩 こしょう コシメ	770		
16 金	ごはん						米					
	鶏のから揚げ		鶏肉		桜岡小リクエストメニュー					塩 こしょう 酒	640	マカロニ (小麦) から揚げまがし 粉、和風ドレッシ ング、ラム、ふりかけ は特定原材料を含 みません
	りっちゃんの元気サラダ	○	ハム かつお節	こんぶ	にんじん	しょうが にんにく キャベツ きゅうり 黄ピーマン	からあげまがし粉	油		和風ドレッシング		
	ABCスープ				ほうれん草 にんじ ん	玉ねぎ 大根	★マカロニ	油	コシメ こしょう 醤油 ワイン	770		
やさしいふりかけ									やさしいふりかけ			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度10月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19月	ごはん						米				
	さんまのみぞれ煮		さんまのみぞれ煮							650	特定原材料を含む ものではありません
	鶏とれんこんのきんぴら	○	鶏肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	醤油 酒 かつお昆 布だし	790	
	ぶた汁		豚肉 どうふ みそ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう しめじ しょうが	さつまいも	油	かつお昆布だし 酒		
20火	ミルクパン						★ミルクパン				
	塩麹仕立てのチキンカツ		★塩麹仕立てのチ キンカツ					油		540	塩麹仕立てのチキンカツ (小麦)
	ほうれん草のソテー	○			ほうれん草 にんじ ん	キャベツ 玉ねぎ		油	塩 こしょう がらす 醤油	740	ルは、特定原材料 を含みません
	せん切り野菜のスープ		ハム		パセリ	玉ねぎ 大根 えのき	じゃがいも		コンソメ こしょう		
21水	ごはん						米				
	チキンカレー	○	鶏肉		にんじん ブロッコ リー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★カレー アレルギーフリー カレー粉 ケチャップ ソース ワイン こしょう みりん	630	アレルギーフリー・アレルギー フリーは、特定原材料を 含みません
	フルーツミックス		牛津小リクエストメニュー			みかん缶 アロエ缶	ぶどうゼリー レ モンゼリー			770	
	食パン						★食パン				
22木	国産鶏のてりやきパティ		★国産鶏のてりや きパティ							630	国産鶏のてりやき パティ(小麦)
	れんこんのサラダ	○	チキンささみ		にんじん	れんこん きゅうり 大根		マヨネーズ (卵なし)	醤油	アレルギーフリー・アレルギー フリーは、特定原材料を 含みません	
	コーンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ コーン ク リームコーン	じゃがいも		アレルギーフリー・アレルギー フリー コソメ ワイン こ しょう がらす		830
	ごはん						米				
23金	あじフライ		★アジフライ							630	アジフライ (小麦)
	ちくわとひじきの炒め煮	○	鶏肉 ちくわ	ひじき	にんじん	枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん か つお昆布だし	740	ちくわは、特定原 材料を含みません
	さつまいものみそ汁		とうふ みそ		ねぎ	玉ねぎ もやし えのき	さつまいも		かつお昆布だし		
	ごはん						米				
26月	鶏肉丼の具		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ はくさい 椎茸 しょうが 大根	こんにゃく でん粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 かつお昆布だし	650	特定原材料を含む ものではありません
	春雨の和え物	○	ハム			きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油	790	
	中学いも						中学いも	ごま			
	27火	ミルクパン						★ミルクパン			
パリツオーネ			★パリツオーネ					油		570	パリツオーネ (小麦) たまご (卵)
もやしのソテー		○	豚肉		ほうれん草 にんじん	もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油	730	
たまごスープ			とうふ ★たまご		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		がらす 醤油 酒 塩 こしょう		
28水	ごはん						米				
	鶏肉のしょうがいため		鶏肉			玉ねぎ しょうが	砂糖	油	塩 こしょう 酒 醬 油 みりん	600	特定原材料を含む ものではありません
	ほうれん草の さがりし和え	○		のり	ほうれん草 にんじ ん	もやし 切干大根	砂糖		醤油	720	
	厚揚げとじゃがいもの みそ汁		厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし		
29木	小型ミルクパン						★ミルクパン				
	カレーうどん		豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ に んにく しょうが	★うどん	油	★カレー アレルギーフリー カレー粉 カレー粉 ソース みりん 塩 酒 かつ お昆布だし 和風ドレッシング	560	うどん (小麦) カレー (小麦)
	海そうサラダ	○	チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり				770	アレルギーフリー・アレルギー フリーは、特定原材料を 含みません
	りんご					りんご					
30金	キムタクごはん		豚肉 鶏肉			はくさいキムチ だい いこん漬 コーン	米	ごま油	醤油 酒 みりん	640	春巻き(小麦) 中華風つくね(小 麦)
	春巻き	○	★春巻き	三日月小リクエストメニュー			枝豆	油			白菜、大根漬 は、特定原材料を含 みません
	肉だんごのスープ		★中華風つくね		ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ えのき			がらす 醤油 酒 こしょう	800	

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。