

令和8年度10月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば 卵・乳・落花生・くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1 木	ごはん						米				特定原材料を含む ものではありません	
	さばの塩焼き		さば						酒 塩	600		
	ベーコンと小松菜の ソテー	○	ベーコン		にんじん 小松菜	キャベツ		油	塩 こしょう	720		
	れんこんと厚揚げの みそ汁		厚揚げ みそ		ねぎ	れんこん 玉ねぎ 大根			かつお昆布だし			
2 金	小型ミルクパン						★ミルクパン				スパゲティ (小麦)	
	ミートスパゲティ	○	牛肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ なす にんにく	★スパゲティ 砂 糖	オリーブ油	キャップ ソース 塩 こ しょう ワイン	610		
	さつまいものサラダ				ブロッコリー	きゅうり	さつまいも りん ご	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう	830		
5 月	シシリアンライス						米				特定原材料を含む ものではありません	
	ごはん		ぶた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	酒 醤油 みりん	610		
	焼肉	○			ブロッコリー 赤 ピーマン にんじん	きゅうり キャベツ ズッキーニ 黄ピー マン 玉ねぎ		マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 しょうゆ	740		
	サラダ		厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ だいこん しめじ	さといも		かつお昆布だし			
6 火	ごはん						米				特定原材料を含む ものではありません	
	ハヤシルウ		豚肉		にんじん	玉ねぎ マッシュ ルーム 枝豆		油	アレルギーフリーハヤシル ウ トマトピューレ ワイン ソース こしょう	640		
	イタリアンサラダ	○	チキンささみ		にんじん ブロッコリー	にんにく キャベツ きゅう り			イタリアンドレッシング こしょう	820		
	目の愛護デーデザート		目の愛護デーメニュー				幼少：ゼリー 中：タルト					
7 水	ミルクパン						★ミルクパン				ラビオリ(小麦)	
	白身魚の香草焼き		ホキ					油	香草パウダー 酒	520		
	キャベツのソテー	○			にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ		油	がらす 塩 こしょう 醤油	720		
	ラビオリスープ		★ラビオリ		ほうれん草 ブロッコリー にんじん	玉ねぎ	じゃがいも		塩 こしょう ワイン がらす 醤油			
8 木	(中学のみ) いちごジャム						いちごジャム				鉄腕ギョーザ (小麦)	
	ごはん						米			570		
	ぎょうざ		★鉄腕ギョーザ					油				720
	チャプチェ		豚肉		にんじん にら	玉ねぎ にんにく キャベツ	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酒 塩 こしょう			かまぼこは、特定原 材料を含みません
9 金	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	玉ねぎ もやし えの き きくらげ			がらす 酒 塩 こしょう 醤油		ちゃんぽん麺 (小 麦)	
	小型黒糖パン						★黒糖パン					540
	焼きちゃんぽん	○	豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ コーン しょうが	★ちゃんぽん麺	油	がらす 醤油 酒 塩 こしょう 鶏豚湯			750
	カラフル酢の物		ハム		赤ピーマン	切干大根 きゅうり 黄ピーマン	砂糖	ごま ごま油	酢 醤油			かまぼこ、ハムは、 特定原材料を含み ません
13 火	ごはん						米				シューマイ (小麦)	
	シューマイ		★シューマイ							600		
	中華炒め	○			チンゲン菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ		ごま油	塩 こしょう がら す	730		
	マーボーなす		豚肉 どうふ みそ 大豆		にんじん	なす 玉ねぎ たけ のこ 椎茸 白ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらす 醤油 酒			
14 水	ミルクパン						★ミルクパン				肉だんご (小麦)	
	トマトソースの肉だんご	○	★肉だんご 鶏肉			キャベツ もやし きゅうり			にんじんどレッシング	520		
	蒸し鶏と野菜のサラダ		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも	油	がらす 塩 こ しょう ワイン 醤油	770		
15 木	ごはん		桜岡小リクエストメニュー				米				マカロニ (小麦)	
	鶏のから揚げ		鶏肉			しょうが にんにく キャベツ きゅうり 黄ピーマン	からあげまぶし粉	油	塩 こしょう 酒 和風ドレッシング	640		
	りっちゃんの元気サラダ	○	ハム かつお節	ごんぶ	にんじん	玉ねぎ 大根	★マカロニ	油	コソメ こしょう 醤油 ワイン	770		
	ABCスープ				ほうれん草 にんじ ん				やさしいりかけ			
16 金	やさしいりかけ										特定原材料を含む ものではありません	
	ミルクパン						★ミルクパン					560
	ハンバーグ ケチャップソースかけ	○	国産ミートハン バーグ			枝豆 コーン	じゃがいも		キャップ ソース みりん	770		
	コーンポテト				にんじん				塩 こしょう			
16 金	コンソメスープ		ウインナー		にんじん パセリ	玉ねぎ 大根 えのき			塩 こしょう コソメ			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度10月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのものとなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19 月	ごはん	○					米			650	特定原材料を含む ものはありません
	鶏肉丼の具		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ はくさい 椎茸 しょうが	こんにゃく でん粉 砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 かつお昆布だし		
	春雨の和え物		ハム			太根 きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	酢 醤油		
	中学いも					中学いも	ごま				
20 火	ごはん	○					米			630	カールー（小麦） アレルギーフリー-カールー- は、特定原材料を 含みません
	チキンカレー		鶏肉		にんじん ブロッコ リー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★カールー アレルギーフリー- カールー-ク チャップ ソース ワイン こしょう マヨネーズ		
	フルーツミックス		牛津小リクエストメニュー			みかん缶 アロエ缶	ぶどうゼリー レ モンゼリー				
21 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			540	塩麹仕立てのチキンカツ (小麦) ハムは、特定原材料 を含みません
	塩麹仕立てのチキンカツ		★塩麹仕立てのチ キンカツ					油			
	ほうれん草のソテー				ほうれん草 にんじ ん	キャベツ 玉ねぎ		油	塩 こしょう からスープ 醤油		
	せん切り野菜のスープ		ハム		パセリ	玉ねぎ 大根 えのき	じゃがいも		コンソメ こしょう		
22 木	ごはん	○					米			630	アジフライ（小麦） ちくわは、特定原 材料を含みません
	あじフライ		★アジフライ								
	ちくわとひじきの炒め煮		鶏肉 ちくわ	ひじき	にんじん	枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん か つお昆布だし		
	さつまいものみそ汁		とうふ みそ		ねぎ	玉ねぎ もやし えのき	さつまいも		かつお昆布だし		
23 金	食パン	○					★食パン			630	国産鶏のてりやき パティ(小麦) アレルギーフリー-チーフルー ク刺身は、特定原材 料を含みません
	国産鶏のてりやきパティ		★国産鶏のてりや きパティ								
	れんこんのサラダ		れんこん ささみ		にんじん	れんこん きゅうり 大根		マヨネーズ (卵なし)	醤油		
	コーンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ コーン ク リームコーン	じゃがいも		アレルギーフリー-チーフルー ク刺身 コンソメ ワイン こ しょう からスープ		
26 月	ごはん	○					米			650	特定原材料を含む ものはありません
	さんまのみぞれ煮		さんまみぞれ煮								
	鶏とれんこんのきんぴら		鶏肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	醤油 酒 かつお昆 布だし		
	ぶた汁		豚肉 とうふ みそ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう しめじ しょうが	さつまいも	油	かつお昆布だし 酒		
27 火	ごはん	○					米			600	特定原材料を含む ものはありません
	鶏肉のしょうがいため		鶏肉			玉ねぎ しょうが	砂糖	油	塩 こしょう 酒 醬 油 みりん		
	ほうれん草の さがり和え			のり	ほうれん草 にんじ ん	もやし 切干大根	砂糖		醤油		
	厚揚げとじゃがいもの みそ汁		厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし		
28 水	ミルクパン	○					★ミルクパン			570	パリッオーネ（小麦） たまご（卵）
	パリッオーネ		★パリッオーネ					油			
	もやしのソテー		豚肉		ほうれん草 にんじん	もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油		
	たまごスープ		とうふ ★たまご		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		からスープ 醤油 酒 塩 こしょう		
29 木	キムタクごはん	○	豚肉 鶏肉			はくさいキムチ だい いこん漬 コーン 枝豆	米	ごま油	醤油 酒 みりん	640	春巻き(小麦) 中華風つくね(小 麦) 白菜は、大根漬 は、特定原材料を含 みません
	春巻き		★春巻き	三日月小リクエストメニュー				油			
	肉だんごのスープ		★中華風つくね		ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ えのき			からスープ 醤油 酒 こしょう		
30 金	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			560	うどん（小麦） カールー（小麦） アレルギーフリー-カールー- 和風ドレッシング は、特定原材料を 含みません
	カレーうどん		豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ に んにく しょうが	★うどん	油	★カールー アレルギーフリー- カールー- カレー粉 ソース みりん 塩 酒 かつ お昆布だし		
	海そうサラダ		チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
	りんご					りんご					

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

※★印 は、特定原材料(8品目)であり、かに、くるみ、小麦、卵、乳、しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。