令和８年度

早寝・早起き・朝ごはんアンケート集計報告

配信1487人

回答名（未満児190人・以上児386人）

回答率39%

設問１　どちらの園に通われていますか。
設問２　お子さんは何歳ですか。

回答内容	回答人数
①　０歳児	26人
②　１歳児	69人
③　２歳児	95人
④　３歳児	118人
⑤　４歳児	128人
⑥　５歳児	140人

設問３　お子さんは楽しく保育園・幼稚園・こども園等に通っていますか。

回答内容	回答人数
①　楽しく通っている	539人
②　あまり楽しく通えていない	12人
③　わからない	25人

設問４　設問３の回答の理由は何だと思いますか。

①楽しく通っている理由は……

- 本人が行きたくないということがなく、園での活動を楽しみにしていて、毎日笑顔で通っている。
- 園での様々な活動が行われていて日々充実しており、友達や先生とたくさん交流できているから。
- 友達や先生との関係も良好で、いつも「楽しかった」と帰宅するから。
- 園での様子を見ると楽しそうに遊んでいるから。
- 睡眠、食事がしっかりとれる環境、リズムが取れているから。
- 園でたくさんの友達に囲まれていろいろな経験をさせてもらえているから。
- 家に帰ると園での出来事を楽しそうに話してくれますし、保育参観でも子どもが楽しそうでした。
- 未満児なので言葉での確認はできませんが、毎日泣かずにすんなり登園できているため楽しく通えていると思います。
- 園からの連絡帳等で「笑顔が見れた」「いろんな遊びをした」と書かれているのでその様子から。

- 園での様子をコドモンに写真付きで送られ、楽しく遊んでいる様子を見られるから。
- 先生方が親しみやすいことや園外の活動もあるなど園での取り組みが充実していること。
- 園の先生が良く声をかけたり、褒めてくださったりしているからだと思います。
- 友達や先生とコミュニケーションがしっかり取れているからだと思います。
- 担任の先生のことが好きなことと、友達がたくさんいるから。
- 先生が子どもたちがどうすれば楽しい生活が送れるか考えて取り組んでいただいているおかげだと思います。
- 先生方が一人一人の子どもに寄り添ってよく見ていただき、のびのびと遊ばせてもらっている。
- 園では家庭ではなかなかできない遊びや学びの場を提供してもらうことができ、好奇心をくすぐる経験が刺激になっているから。
- 園の雰囲気が良く、とても暖かい明るい園だから。
- 園長先生はじめ、先生方が子どもに丁寧に接していただいているので。

②あまり楽しく通えていない③わからない理由は……

- 朝なかなか素直に登園できない。「園に行きたくない」ということが多々ある。
- 毎日、「嫌、行きたくない」と泣いて登園しているため。
- よくわからないが、朝は「行きたくない」と言う。
- 母親と離れるのが嫌だから。
- 転園し、なかなか園に慣れずにいるため。
- まだ完全に園に慣れていないので家に帰ると子どもは疲れの方が多そう。
- 人間関係が大きいと思う。（友達と意思疎通がうまくできない。集団の中に入れない　等）
- まだ喋れないので子どもの気持ちがわからない。（未満児）
- 子どもが園でのことをほぼ話さないから。
- 給食が苦手だから。
- 先生との信頼関係が結べていないことやきちんと話を聞いてもらえない。頻繁にトラブルがあること　等。

設問５　お子さんは機嫌よく起ていますか。

回答内容	回答人数
①　はい	484人
②　いいえ	92人

設問６　お子さんは普段、朝何時ごろ起きていますか。

回答内容	回答人数
①　６時ごろ	96人
②　６時半ごろ	197人
③　７時ごろ	193人
④　７時半ごろ	70人
⑤　８時ごろ	20人

設問７　お子さんは普段、朝ごはんを食べていますか。

回答内容	回答人数
①　毎日食べてる	518人
②　だいたい食べてる（週5日程度）	43人
③　あまり食べてない（週３日程度）	12人
④　ほとんど食べない（週1日程度）	3人
⑤　食べない	0人

設問８　設問７で①②③と答えた方へお聞きします。朝食はどんな物を食べていますか。あてはまるものに主に1つ選んでください。（複数回答不可）

回答内容	回答人数
①　主食のみ（おにぎり・ふりかけご飯・パン・シリア等）	145人
②　副食のみ（おかず・果物・ヨーグルト等）	10人
③　汁物のみ（スープ・味噌汁等）	0人
④　飲み物のみ（牛乳・ジュース等）	0人
⑤　主食と汁物	38人
⑥　主食と副食	199人
⑦　主食と飲み物	93人
⑧　主食と副食と汁物	63人
⑨　母乳及び育児用ミルク	3人
⑩　その他	22人

設問９　設問８で②⑥⑧副食を食べているに回答された方にお聞きします。その副食は何ですか。（複数回答可）

回答内容	回答人数
①　おかず	175人
②　くだもの	159人
③　ヨーグルト・ゼリー	193人
④　その他（チーズ類・プロテイン・牛乳等）	32人

設問10　設問７で朝ごはんを④ほとんど食べない⑤食べないと回答された方にお尋ねします。 その理由は何だと思われますか。

- 起きる時間が遅いから。
- 朝からエンジンがかからない。
- 食事より遊びたい気持ちが大きい。
- 「美味しいもの食べたい。」と言って、こちらが用意したものを食べない
- よくわからない。

設問11　お子さんはいつも何時ごろ寝ていますか。

回答内容	回答人数
①　１９時ごろ	6人
②　２０時ごろ	44人
③　２１時ごろ	302人
④　２２時ごろ	181人
⑤　２２時以降	43人

設問12　このようなアンケートをとるようになってから『早寝・早起き・朝ごはん』の大切さを知り、家庭で気をつけるようになりましたか。

回答内容	回答人数
①　はい	311人
②　少しは気をつけるようになった	199人
③　いいえ	55人
④　新入児なのでわからない	11人