令和8年度11月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るもとになる		(緑) 主に体の調子を整えるもとになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2 月	チキンライス	○	鶏肉			玉ねぎ マッシュルーム	米 砂糖	油	ﾄﾏﾄｿｰｽ ﾊﾟﾌﾟﾘｶ がらｽｰﾌﾟ 塩 ｹﾁｬｯﾌﾟｿｰｽ ﾜｲﾝ	550	ﾏｶﾛﾆ(小麦)
	厚揚げと野菜のソテー		厚揚げ 豚肉			キャベツ 玉ねぎ 枝豆		油	塩 こしょう 焼肉のたれ		
	ビーフコンソメスープ				にんじん ブロッコリー	玉ねぎ 大根	★マカロニ じゃがいも		ｺﾝｿﾒ こしょう ﾜｲﾝ	670	
4 水	ごはん	○					米			560	特定原材料を含むものはありません
	さんまみぞれ煮		さんまみぞれ煮								
	キャベツと小松菜の炒めもの		ハム		小松菜 にんじん	キャベツ もやし		油	塩 こしょう	670	
	白菜とじゃがいもの汁		ベーコン	昆布		白菜 大根	じゃがいも		がらｽｰﾌﾟ 醤油 塩 こしょう 酒		
5 木	ごはん	○					米			610	★ｶﾚｰﾙｰ(小麦) ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰｶﾚｰﾌﾙｰｸ、和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞは、特定原材料を含みません
	チキンカレー		鶏肉		にんじん	玉ねぎ グリンピース りんご にんにく しょうが	じゃがいも	油	★ｶﾚｰﾙｰ ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰｶﾚｰﾌﾙｰｸ ﾁｬﾂﾈ ｹﾁｬｯﾌﾟ ｿｰｽ ﾜｲﾝ こしょう		
	揚げ豆腐のおかかサラダ		厚揚げ かつお節		ブロッコリー	きゅうり キャベツ			和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	730	
6 金	かき揚げ丼 ごはん かき揚げ	○				★国産野菜かき揚げ	米	油	照り焼きｿｰｽ	630	国産野菜かき揚げ(小麦)、照り焼きｿｰｽ(しょうゆもろみ) ﾊﾑは、特定原材料を含みません
	カラフル酢の物		ハム		赤ピーマン	切干大根 きゅうり 黄ピーマン	砂糖	ごま ごま油	酢 醤油	790	
	豚汁		豚肉 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	だいこん しめじ ごぼう しょうが	さつまいも	油	かつお昆布だし 酒		
9 月	ごはん	○					米			690	ｻｰﾓﾝﾌﾗｲ(小麦) ﾊﾑは特定原材料を含みません
	サーモンフライ		★サーモンフライ					油			
	さつまいもとかぼちゃのサラダ		ハム		かぼちゃ	きゅうり	さつまいも 砂糖	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 ｺﾝｿﾒ こしょう	810	
	白菜ときのこの汁		かまぼこ 油揚げ		にんじん ほうれん草	白菜 えのき 椎茸			醤油 酒 塩 こしょう かつお昆布だし		
10 火	ごはん	○					米			640	特定原材料を含むものはありません
	ハンバーグおろしソースかけ		国産ミートハンバーグ						和風おろしｿｰｽ		
	海藻サラダ		ツナ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり			ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	790	
	クリームシチュー		鶏肉 豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも		ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰｼﾁｭｰﾌﾙｰｸﾎﾜｲﾄ がらｽｰﾌﾟ ﾜｲﾝ こしょう		
11 水	黒糖パン	○					★黒糖パン			530	つくね(小麦)
	ポークビーンズ		豚肉 大豆		にんじん	玉ねぎ 枝豆 にんにく	じゃがいも 砂糖	油	ﾄﾏﾄｿｰｽ ｹﾁｬｯﾌﾟ ｺﾝｿﾒ ｿｰｽ ﾜｲﾝ		
	肉団子のスープ		★つくね		ほうれん草	白菜 玉ねぎ えのき			醤油 酒 がらｽｰﾌﾟ こしょう	710	
12 木	五目チャーハン	○	豚肉 ハム		にんじん	玉ねぎ コーン しょうが にんにく	米	油	がらｽｰﾌﾟ 塩 こしょう 醤油 みりん 酒	500	特定原材料を含むものはありません
	小松菜のソテー		さつま揚げ		小松菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ		油	塩 こしょう 醤油 酒		
	春雨スープ		鶏肉		ねぎ	白菜 もやし	春雨 じゃがいも	ごま油	がらｽｰﾌﾟ 塩 こしょう 醤油 酒	610	
13 金	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			520	うどん(小麦)
	焼きうどん		豚肉 天ぷら		にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ 白ねぎ	★うどん	油	がらｽｰﾌﾟ ｿｰｽ こしょう		
	コーンクリーミーツナサラダ		ツナ		にんじん ブロッコリー	きゅうり コーン	じゃがいも		ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 酒 こしょう	710	
16 月	ごはん	○					米			640	特定原材料を含むものはありません
	いわしのカリカリサラダ		いわしのカリカリフライ					油			
	キャベツとベーコンの炒めもの		ベーコン		小松菜	もやし キャベツ		油	がらｽｰﾌﾟ こしょう	830	
	肉じゃが		豚肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 枝豆 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和8年度11月 給食献立表（B献立：三日月町、牛津町）

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示（えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ）
			（赤）主に体を作るもとになる		（緑）主に体の調子を整えるもとになる		（黄）主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校（kcal）	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
17火	ちらしずし	○	鶏肉 油揚げ かまぼこ		にんじん	れんこん 枝豆	米 砂糖	油	醤油 みりん りん ご酢 酒 塩 かつお昆布だし	600	特定原材料を含むものはありません
	１食きざみのり			のり							
	雲片（うんぺん）		普茶（ふちゃ）料理		にんじん	ごぼう れんこん たけのこ 椎茸 グリンピース	砂糖 でん粉	ごま油	醤油 酒 みりん 昆布だし		
	さつまいものみそ汁		豆腐 みそ		ねぎ	玉ねぎ なす	さつまいも		かつお昆布だし	730	
	みかん		ふるさと食の日			みかん					
18水	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			580	うどん（小麦）
	マジェンバ		鶏肉 豚肉		にんじん アスパラガス	キャベツ 玉ねぎ れんこん にんにく	★うどん 砂糖	油	塩 こしょう 塩麹 醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
	１食きざみのり			のり							
	ようかん入りフルーツミックス		三里小リクエストメニュー			みかん缶 アロエ缶	いちごゼリー アセロラジュレ ようかん			790	
19木	ごはん	○					米			560	特定原材料を含むものはありません
	あじの香草焼き		あじ					油	香草ﾊﾟｳﾀﾞｰ 酒		
	玉ねぎのレモン塩だれ炒め				赤ピーマン ピーマン ほうれん草	玉ねぎ 黄ピーマン 枝豆 コーン		油	ﾚﾓﾝ塩だれ がらｽｰﾌﾟ	670	
	呉汁		大豆 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 玉ねぎ 椎茸	さといも こんにゃく		かつお昆布だし 酒		
20金	黒糖パン	○					★黒糖パン			580	肉団子（小麦）
	トマトソースの肉団子		★肉団子								
	きゅうりとコーンのサラダ				ブロッコリー	キャベツ きゅうり コーン			かんきつﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		
	白菜と鶏のチャウダー		鶏肉 豆乳		にんじん	白菜 玉ねぎ	じゃがいも		ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰｼﾁｭｰﾌﾚｰｸﾎﾜｲﾄ がらｽｰﾌﾟ ﾜｲﾝ 塩 こしょう	820	
24火	ごはん	○					米			620	特定原材料を含むものはありません
	白身魚のタルタル焼き		白身魚		赤ピーマン にんじん	玉ねぎ ズッキーニ 黄ピーマン		油	ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 酒 こしょう		
			和食献立の日								
	野菜のにんにく醤油炒め				にんじん 小松菜	キャベツ もやし にんにく		ごま ごま油	塩 こしょう 醤油	760	
	鶏と大根のにもの		鶏肉 厚揚げ		にんじん	大根 玉ねぎ 椎茸 枝豆	さといも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし		
25水	小型きな粉揚げパン	○	きな粉				★コッペパン きび砂糖	油	塩	620	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ（小麦）
	ミートスパゲティ		牛肉 豚肉 大豆		にんじん パセリ	玉ねぎ なす にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾄﾏﾄｿｰｽ ｿｰｽ 塩 こしょう		
	りっちゃんの元気サラダ		ハム かつお節	昆布	にんじん	キャベツ きゅうり 黄ピーマン			和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	770	
							砥川小リクエストメニュー				
26木	ごはん	○					米			640	うずら卵（卵）
	八宝菜		豚肉 ★うずら卵 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ 白菜 たけのこ 椎茸 しょうが	でん粉	油	醤油 こしょう 酒 がらｽｰﾌﾟ		
	シャキシャキサラダ			チキンささみ		きゅうり キャベツ 大根			茎わかめﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	780	
	中学いも						中学いも	ごま			
27金	食パン	○					★食パン			640	ｽﾃｰｷｿｰｽ（粉末小麦発酵調味料） うまかｺﾛｯｹ（小麦）
	セルフポークサンドの具		豚肉			玉ねぎ		油	塩 こしょう ★ｽﾃｰｷｿｰｽ		
	うまかコロッケ						★うまかコロッケ	油		830	
	ジュリエンヌスープ				にんじん	キャベツ 玉ねぎ 大根	じゃがいも		塩 こしょう ｺﾝｿﾒﾜｲﾝ		
30月	わかめごはん	○		わかめ			米 油		塩	630	特定原材料を含むものはありません
	鶏のから揚げ		鶏肉			しょうが にんにく	からあげまぶし粉	油	塩 こしょう 酒		
	磯辺和え			のり	ほうれん草 にんじん	キャベツ きゅうり		ごま ごま油	醤油		
					晴田小リクエストメニュー						
	コンソメスープ		ウインナー		にんじん パセリ	玉ねぎ 大根 えのき			塩 こしょう ｺﾝｿﾒ	750	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料（8品目）（えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生（ピーナッツ））について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実（クルミ、アーモンド）を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。